



l'SPérance

LE JOURNAL DES LAURENTIDES

ÉTÉ / AUTOMNE 2024



SOMMAIRE

P.2. **MARCHE** 

P.3. Nouvelles sur la recherche

P.4. Le programme de soutien

P.5. Le programme de soutien
Repas rencontre
Espoir famille

P.6. Chronique de Martine
Trucs et astuces ...

P.7. Rendez-vous A&W
15 conseils pour lutter contre la chaleur dans votre maison

P.8. Mission
Partenaires
Fermeture estivale
Adresse des points de services

Vous déménagez?

APPELEZ-NOUS OU ENVOYEZ UN COURRIEL AVEC VOTRE NOUVELLE ADRESSE
450 436-4469 p.5

info.laurentides@spcanada.ca

Ou simplement retourner ce coupon-réponse au bureau

Nom : _____ Tél. : _____

Adresse : _____ No. app. : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Courriel : _____

PLUS DE 90 000 \$

Merci !

À tous nos participants,
donateurs, bénévoles et à
nos **Présidents d'honneur**



Président d'honneur de
Blainville

Manuel Puga

Administrateur

Caisse de l'Envolée

Président d'honneur de
St-Jérôme

Éric Gagnon

Président du conseil
d'administration

Caisse de la Rivière-du-Nord



MARCHE SP

Unis depuis 30 ans

 **Desjardins**



ENSEMBLE POUR UN MONDE SANS SP

Nous soulignons votre accomplissement.

Vous avez tous fait preuve de générosité envers la collectivité de la sclérose en plaques (SP) en y participant.

BONNE NOUVELLE

DESJARDINS CAISSE DE L'ENVOLÉE

soutient encore SP Canada — Laurentides pour notre marche de Blainville en 2025

Notre président d'honneur pour la marche à Blainville sera de retour

Manuel Puga, administrateur

PLEIN FEU sur la RECHERCHE



Une équipe de recherche de la Saskatchewan identifie un nouveau facteur qui favorise la neurodégénérescence en cas de SP

mai 2024

https://spcanada.ca/recherche-sur-la-sp/nouvelles-sur-la-recherche/neurodegenerescence-sp?utm_source=LinkedIn&utm_medium=social&utm_campaign=Research&utm_content=url_forward_May11

Une équipe de recherche de l'Université de la Saskatchewan menée par le Dr Michael Levin a établi un lien entre un facteur appelé ribonucléoprotéine nucléaire hétérogène A1 (RNPnh A1), qui se lie à l'ARN, et la neurodégénérescence, soit la lente détérioration des fibres nerveuses qui caractérise la sclérose en plaques (SP). Les travaux qui visent à élucider les mécanismes sous-jacents à la neurodégénérescence contribueront à l'avènement de la prochaine génération de traitements contre la SP. Des études menées antérieurement sur des modèles animaux de SP avaient permis d'établir que la fractalkine est un régulateur important des oligodendrocytes, à savoir les cellules productrices de myéline qui améliorent la réparation des tissus lésés ainsi que la myélinisation dans le SNC. *La fractalkine constitue donc une piste de recherche potentielle au chapitre de la remyélinisation dans le contexte de la SP.*

Contexte : L'ADN est le support du code génétique, soit l'ensemble des instructions relatives à la fabrication des protéines dans le corps humain. Il se trouve dans le noyau de la cellule. L'ARN est le principal messenger qui transporte les instructions portées par l'ADN du noyau jusqu'au cytoplasme (partie liquide de la cellule), où sont synthétisées les protéines. L'ARN est régulé par de nombreux facteurs, notamment des protéines spécialisées appelées protéines de liaison à l'ARN. Un lien a été établi entre la neurodégénérescence et des anomalies des protéines de liaison à l'ARN dans le cas de plusieurs maladies neurologiques telles que la sclérose latérale amyotrophique (SLA), la démence et la maladie de Huntington, mais pas dans celui de la SP.

Résultats : ...Dans le cerveau de personnes atteintes de SP, le dysfonctionnement de la protéine RNPnh A1 perturbe des processus importants au sein des cellules nerveuses, ce qui favorise la neurodégénérescence. Ces résultats indiquent que le dysfonctionnement de la protéine RNPnh A1 influe sur certains types d'ARN et que ces anomalies, qui peuvent s'accumuler pendant des mois, voire des années, finissent par nuire à la santé des cellules nerveuses, et donc par entraîner une neurodégénérescence.

Retombées : Il s'agit de la première étude qui démontre qu'une protéine de liaison à l'ARN contribue à la neurodégénérescence associée à la SP. En faisant la lumière sur les facteurs et les mécanismes qui sous-tendent la neurodégénérescence, il sera possible de mettre au point de nouveaux traitements capables d'enrayer la progression de la SP et l'apparition d'incapacités permanentes.

SUJETS D'ACTUALITÉ – Les derniers progrès de la recherche sur la SP

mai 2024

La revue scientifique The Lancet Neurology a mis en lumière les progrès prometteurs qui ont été réalisés dans le domaine de la sclérose en plaques (SP) l'an dernier. Ces avancées ont été regroupées sous trois grands thèmes : **1)** élaboration d'un nouveau cadre de référence qui permet de mieux décrire la SP et qui tient compte des mécanismes sous-jacents et de la contribution respective de ceux-ci au fil du temps; **2)** identification de biomarqueurs permettant de mieux prédire et de mieux prendre en charge l'évolution de la SP, et **3)** évaluation de stratégies de dépistage et de traitement précoces de la SP.

Résumé : Nouveau cadre de référence pour décrire la sclérose en plaques : Un groupe international de spécialistes de la SP a proposé un nouveau cadre de référence qui consiste à envisager la SP comme un processus pathologique continu, plutôt qu'à utiliser les descriptions actuelles (à savoir SP cyclique, SP progressive secondaire, SP progressive primaire). Ce nouveau cadre de référence est fondé sur les mécanismes biologiques qui sous-tendent la maladie : mécanismes lésionnels (inflammation, démyélinisation, lésions et perte de fibres nerveuses); mécanismes de compensation (réparation, régénération et neuroprotection).

Nous savons maintenant que ces deux types de mécanismes biologiques peuvent être à l'oeuvre dès l'apparition de la maladie et que leurs contributions respectives varient au fil du temps. L'objectif du nouveau cadre de référence consiste à améliorer la prise en charge de la SP et à favoriser la mise au point de traitements ciblés. Cela dit, avant qu'on puisse recourir à celui-ci, il faudra que d'autres études de recherche soient menées en vue de combler les lacunes actuelles au chapitre des connaissances sur la SP. Veuillez cliquer ici pour en savoir plus sur le sujet.

Identification de nouveaux biomarqueurs de la SP : Les biomarqueurs (ou marqueurs biologiques) sont des facteurs biologiques présents dans l'organisme qui peuvent contribuer à la détection et à la prise en charge des maladies. Nous tenons à souligner plus précisément deux avancées récentes qui permettront de mieux prédire la gravité de la SP et la progression de cette maladie.

Découverte de marqueurs sanguins associés à la progression de la SP : Des scientifiques ont mené une étude sur l'emploi de deux biomarqueurs sanguins, à savoir la protéine NfL (pour neurofilament light chain; chaîne légère des neurofilaments) et la protéine GFAP (pour glial fibrillary acidic protein; protéine acide fibrillaire gliale), aux fins de surveillance de l'évolution de la SP. L'équipe de recherche a établi que ces deux biomarqueurs peuvent fournir de l'information sur l'évolution de la maladie et que la protéine GFAP, plus particulièrement, peut s'avérer utile pour prédire le risque de progression. Des travaux de recherche sont menés actuellement pour valider l'utilisation de ces biomarqueurs dans la pratique clinique.

Le programme de soutien

débutera à la mi-septembre 2024, les places sont limitées

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS FIN AOÛT POUR RÉSERVER VOTRE PLACE.

sylvie.thibault@spscanada.ca ou 450 436-4469 p.1

Veillez noter que certaines activités peuvent être modifiées sans avis préalable.

Saint-Jérôme

Activités de locomotion - Aquaforme adapté	Académie Lafontaine 2171, boul. Maurice St-Jérôme QC J7Y 4M7	Mercredi	12 h à 13 h	SESSION D'AUTOMNE gratuite / 13 semaines Début 18 septembre
Activités pour le mieux-être psychologique - Yoga adapté	Au bureau de l'organisme 500, boul. des Laurentides St-Jérôme, LOCAL 28 Accès porte 2, escalier mécanique ou ascenseur	Judi	15 h à 16 h	SESSION D'AUTOMNE gratuite / 12 semaines Début 19 septembre
Activités de maintien et de renforcement musculaires ; kinésiologies - SP en mouvement	Au bureau de l'organisme	Mardi	13 h 30 à 15 h	SESSION D'AUTOMNE gratuite / 12 semaines Début 17 septembre
Activités de rééducation posturale et de gestion de la douleur chronique - Pilates	Au bureau de l'organisme	Vendredi	11 h à 12 h 15	SESSION D'AUTOMNE gratuite / 13 semaines Début 20 septembre
Activités de motricité fine - Cours de peinture	Au bureau de l'organisme	Lundi	13 h à 15 h	SESSION D'AUTOMNE gratuite / 12 semaines Début 16 septembre, relâche 30 sept -14 oct.
Activité d'aide à la mémoire, cognitive - Chorale	Au bureau de l'organisme	Vendredi	13 h 30 à 15 h	SESSION D'AUTOMNE gratuite / 13 semaines Début 13 septembre
Café-causerie	Au bureau de l'organisme	Judi	10 h à 11 h 30	Gratuit 19 sept.– 3, 17, 31 oct.– 14, 28 nov. 5 déc. Artisanat, 12 déc. Bingo hybride
Matinée Quiz	Au bureau de l'organisme	Judi	10 h à 12 h	26 sept.– 24 oct.– 21 nov.

ACTIVITÉ PARTAGÉE

Ateliers de dessin	Virtuellement	Mercredi	10 h 30 à 11 h	SESSION D'AUTOMNE gratuite Début en septembre
--------------------	---------------	----------	----------------	---

ACTIVITÉS VIRTUELLES

Activités pour le mieux-être psychologique - Yoga adapté	Virtuellement	Mardi	15 h à 16 h	SESSION D'AUTOMNE gratuite / 12 semaines Début 17 septembre
Activités de maintien et de renforcement musculaires ; kinésiologies - SP en mouvement	Virtuellement	Lundi	10 h 30 à 11 h 45	SESSION D'AUTOMNE gratuite / 12 semaines Début 16 septembre, relâche 14 octobre
Neuro Équilibre	Virtuellement	Mercredi	15 h à 16 h	SESSION D'AUTOMNE gratuite / 12 semaines Début 18 septembre
Autres activités	Virtuellement			Contactez votre organisme afin de vous informer sur les autres activités virtuelles offertes dans d'autres régions.

« Grâce à l'activité physique, mon niveau d'énergie a beaucoup augmenté. Pour leur part, les exercices de musculation m'ont aidé au quotidien, par exemple à effectuer mes transferts, à sortir du lit et à atteindre les objets dont j'ai besoin. Je soulignerais également que de sortir pour faire du conditionnement physique est extraordinaire pour des rencontres et des échanges. »

– Shawn, atteint de SP progressive primaire, diagnostic reçu en 2006

Le programme de soutien

Saint-Eustache, Blainville et Sainte-Thérèse

Activités de locomotion - Aquaforme adapté	Centre récréoaquatique 190, rue Marie-Chapleau Blainville	Lundi	15 h à 16 h	SESSION D'AUTOMNE gratuite / 12 semaines <i>si moniteur</i> Début 16 septembre, relâche 14 octobre
Activités pour le mieux-être psychologique - Yoga adapté - St-Eustache	Maison du Citoyen 184, rue St-Eustache St-Eustache	Lundi	11 h à 12 h	SESSION D'AUTOMNE gratuite / 12 semaines Début 16 septembre, relâche 14 octobre
Activités pour le mieux-être psychologique - Yoga adapté - Blainville	Chalet Dubreuil 80, rue Dubreuil Blainville	Jeudi	13 h à 14 h	SESSION D'AUTOMNE gratuite / 12 semaines Début 19 septembre
Activités de maintien et de renforcement musculaire ; kinésiologies - SP en mouvement	Pavillon Olivier Chénier 315, rue Albert St-Eustache	Mercredi	10 h à 11 h 30	SESSION D'AUTOMNE gratuite / 12 semaines Début 18 septembre
Activités de rééducation posturale et de gestion de la douleur chronique - Pilates - Blainville	Chalet Dubreuil 80, rue Dubreuil Blainville	Jeudi	10 h à 11 h 15	SESSION D'AUTOMNE gratuite / 12 semaines Début 19 septembre

Repas rencontre 2024

St-Jérôme	255, rue Martigny <u>Restaurant Scores</u>	Mercredi 4 septembre et 8 décembre, (brunch des Fêtes à Mirabel)	11 h 30 vers midi
St-Eustache	413, boul Arthur-Sauvé <u>Restaurant Scores</u>	Mercredi 18 septembre et 8 décembre, (brunch des Fêtes à Mirabel)	11 h 30 vers midi
Rosemère	399 boul. Labelle <u>Restaurant Pacini</u>	Jeudi 25 septembre et 8 décembre, (brunch des Fêtes à Mirabel)	11 h 30 vers midi
Ste-Agathe-des-Monts	550, rue Principale <u>Restaurant Le Fumet</u>	Mercredi 11 septembre et 11 décembre	11 h 30
Mont-Tremblant	330, rue St-Jovite <u>Restaurant St-Hubert</u>	Jeudi 12 septembre et 12 décembre	11 h 30
Mont-Laurier	457, boul. Albiny-Paquette <u>Pizzeria Place Mont-Laurier</u>	Jeudi 5 septembre et 15 décembre, (brunch des Fêtes à Mont-Laurier)	11 h 30 vers midi



Afin de recevoir le privilège des gratuits de vos activités liées au programme de soutien et pour recevoir 10 \$ de rabais lors des repas rencontres, VOUS ET VOTRE AIDANT DEVEZ OBLIGATOIREMENT ÊTRE MEMBRE. FAITES VOTRE ADHÉSION : 450 436-4469 P.5 OU info.laurentides@spcanada.ca



Du 25 au 27 octobre à Victoriaville

(Re)trouver sa communauté de la SP

Un week-end axé sur la sclérose en plaques vous permettant de tisser des liens avec votre communauté

À vivre en solo, en couple ou en famille!



Gratuité et
autobus
Détails à venir

SP Canada
Division du Québec

Continuer à vivre avec zénitude !

La chronique de Martine!



Je suis assise sur la galerie, en admiration totale avec la nature qui m'entoure. Ces derniers temps, la vie m'a envoyé d'la marde et j'y ai fait pousser des fleurs.

Je suis dans une période où j'ai beau tout faire de façon le plus zen possible, mais mon chien est malade. Vous connaissez tous le lien que j'ai avec lui, alors il y a beaucoup plus de stress autour de moi ce qui apporte des foutus symptômes. Dans mon cas, le stress =

douleur, fatigue, difficulté à marcher, engourdissement, etc.

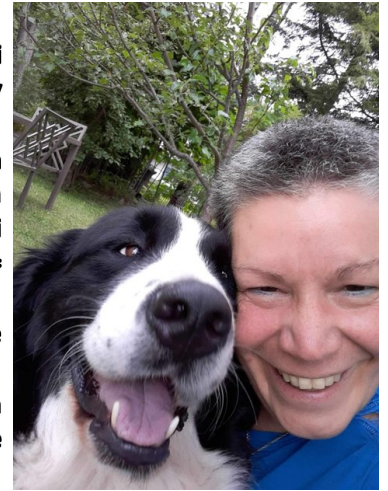
Les jours sans rendez-vous chez le vétérinaire je me repose le plus possible et je réapprends à vivre avec mes symptômes, ils étaient camouflés depuis longtemps.

Pour ma part, les grosses émotions ne sont pas bonnes et j'ai appris à vivre une petite vie ben tranquille que j'aurais qualifiée de plate à une époque. Aujourd'hui j'y suis tellement bien dans ce petit monde simple sans stress, je fais tout pour retrouver cette douceur, ce calme.

Bientôt, nous serons fixés sur le sort de mon beau chien MIRA, s'il va guérir ou non, ensuite il sera plus simple de continuer à vivre avec zénitude. Je souhaite ce qu'il y a de mieux pour pitou.

Rester plus calme dans toute cette situation et demeurer à l'écoute de mon corps est le mot d'ordre. Je fais plus d'observation que d'actions avec mes fleurs cette année, bref un jour à la fois, on va y arriver !

Bonne été à tous



Croix-Rouge
canadienne

Blogue : Par Vanessa Racine, coordinatrice aux médias sociaux



Trucs et astuces pour profiter pleinement des bienfaits de l'exercice malgré la chaleur

Hydratez-vous

L'hydratation est essentielle! Étant donné qu'on perd beaucoup de fluides par la transpiration, il est important de boire de l'eau régulièrement avant même de ressentir une sensation de soif (au moins toutes les 15 minutes) pour se réhydrater en période de grosse chaleur.

Pour d'autres conseils sur la manière de rester au frais et hydraté(e) pendant la période estivale, :

https://www.croixrouge.ca/cours-et-certificats/conseils-et-ressources-de-secourisme/conseils-de-secourisme/urgences-dues-a-la-chaleur-comment-rester-frais-et-hydrate-pendant-l-ete-au-canada?lang=fr-CA&_ga=2.198922351.1719434089.1659738511-1741457830.1654541753

Évitez de sortir pendant la période la plus chaude de la journée

Il est préférable d'éviter de s'exposer pendant la période la plus chaude la journée pour minimiser les effets de la chaleur sur le corps. Lors des journées de canicule, il vaut mieux s'activer à l'extérieur le matin ou le soir lorsque le temps est plus frais. Essayez de trouver un endroit ombragé qui vous protégera des rayons directs du soleil. Ralentissez vos activités à mesure que la chaleur augmente et évitez de travailler, de faire de l'exercice ou de jouer pendant de trop longues périodes.

Lorsque le mercure et le taux d'humidité sont élevés, vous courez un risque accru de souffrir d'une maladie liée à la chaleur. Profitez-en pour effectuer vos exercices à l'intérieur, au frais et en toute sécurité. Pour en savoir plus à ce sujet, consultez et suivez les avis de sécurité en période de canicule de votre région.

Appliquez un écran solaire

Les effets des rayons ultraviolets peuvent être extrêmement néfastes et comprennent le vieillissement et une baisse d'élasticité de la peau, des réactions de photosensibilité et le développement de cancers. Assurez-vous d'appliquer un écran solaire (avec un facteur de protection d'au moins 15) sur toutes les surfaces de peau exposées. En plus d'avoir d'endommager la peau, les coups de soleil réduisent la capacité du corps à se refroidir.

Portez des vêtements légers et de couleur claire

Étant donné que votre objectif est de demeurer le plus au frais possible, le port de vêtements serrés n'est pas recommandé. Privilégiez les vêtements amples, respirants et légers afin de favoriser la circulation de l'air. Portez surtout des couleurs claires, car les couleurs sombres attirent et conservent la chaleur. Portez également un chapeau ainsi que des lunettes de soleil.

Prenez une pause

Enfin, n'oubliez pas de faire des pauses fréquentes dans des endroits frais ou ombragés pour permettre à votre corps de se refroidir. Cela vous aidera à mieux supporter la chaleur extrême si vous devez être à l'extérieur.

EN RÉSUMÉ, Voici les règles à respecter pour faire de l'exercice en toute sécurité à l'extérieur pendant l'été :

Adaptez votre programme d'exercices aux conditions météorologiques; N'oubliez pas l'importance de l'hydratation. Si vous avez soif, buvez! ; Évitez de sortir durant la partie la plus chaude de la journée; Protégez-vous des rayons ultraviolets; Portez des vêtements respirants et légers; Faites des pauses fréquentes; Profitez de votre été et restez en sécurité! <https://www.croixrouge.ca/blogue/2022/8/cinq-facons-de-se-proteger-de-la-chaleur-lors-des-activites-de-plein-air>

— LE 22 AOÛT —

16^e édition

DES BURGERS POUR STOPPER LA SP



Fière partenaire de

SP Canada

Les Services alimentaires A&W du Canada Inc. se joignent à Sclérose en plaques Canada pour la 16^e année consécutive afin de collecter des fonds au profit de la mission de notre organisme et de sensibiliser le public au fait que le Canada affiche l'un des plus forts taux de SP du monde. Plus il y aura de gens qui nous offriront leur appui, plus nous pourrons collecter des fonds et accroître la sensibilisation à la SP.

Pour chaque Teen Burger™ vendu le jeudi 22 août par un restaurant A&W n'importe où au Canada, 2 \$ seront remis à la Sclérose en plaques Canada.

À compter du 22 juillet, les moyens suivants seront proposés à la population afin de faire leur don :

1. Arrondir le montant de la facture;
2. Faire un don (d'une valeur à déterminer par le client) au moment de passer à la caisse;
3. Donnez simplement votre monnaie;
4. Faire un don en ligne.

Alors, si tu veux profiter au maximum de ton « cheat day » ou simplement faire un petit don qui pourrait changer bien des vies, n'hésite pas à te procurer un Teen Burger (ou trois) le 22 août prochain à l'occasion **du Rendez-vous A&W pour stopper la SP,**

Organisé dans tous les A&W de la province (et même du pays)!



Rédigé par Juliette S. - À jour le 28/03/2024 - Promee

15 conseils pour lutter contre la chaleur dans votre maison



Garder sa maison fraîche en cas de canicule, c'est possible ! Petites astuces ou grands travaux, découvrez les 15 conseils pour lutter contre la chaleur dans votre maison.

Fermez les volets, les stores et les rideaux en journée

Lorsque la température intérieure est supérieure à l'extérieur, il est recommandé de tout fermer : fenêtres, volets et/ou stores et rideaux, afin d'éviter que la chaleur rentre.

Des volets électriques peuvent permettre une meilleure isolation thermique contre la chaleur, alors que des persiennes peuvent

permettre à la lumière de passer. Tout est bon pour faire de l'ombre et donc du frais !

Laissez entrer l'air la nuit

Cette première astuce s'applique pendant la journée. La nuit, c'est le contraire ! En effet, il est recommandé d'ouvrir les fenêtres à partir du coucher du soleil et pendant la nuit pour permettre à l'air frais de faire son entrée.

Cette technique permet au moins de bien **dormir au frais** et d'assurer une bonne aération de la maison. Attention à penser à tout refermer dès que le soleil fait son retour.

Limitez le recours à la cuisson

Attention à vos **appareils de cuisson** ! Ces derniers peuvent être de gros producteurs de chaleur, notamment les **plaques de cuisson ou le four**, par exemple. Pour lutter contre la chaleur, on évite donc de les utiliser. En outre, en remplaçant des plats chauds par des salades et des soupes froides, on lutte d'autant plus contre les sensations de chaud.

Éteignez vos appareils électriques

Plus largement, au-delà de la cuisson, on limite l'usage d'appareils électriques. Par exemple, **les lampes produisent de la chaleur** et peuvent être gardées éteintes au maximum, dans la mesure du possible.

Sachez également que la majorité des appareils électroniques dégagent de la chaleur même lorsqu'ils sont en veille. En les coupant, vous **diminuerez la température de la pièce** et vous ferez **baissier votre facture d'électricité**. On estime qu'éteindre ses équipements en veille, c'est réaliser jusqu'à **10 % d'économies** d'énergie.

...Installez un équipement pour vous rafraîchir

Différents équipements peuvent aussi vous aider à mieux supporter les températures élevées, voire les faire baisser lorsque le mercure grimpe : **Le ventilateur...; Le rafraîchisseur d'air...; Le climatiseur...**

Vous désirez lire l'article au complet, rendez vous à :

<https://promee.fr/actualites/conseils/conseils-pour-lutter-contre-la-chaleur-dans-votre-maison>



Mobiliser la collectivité de la SP en vue de la réalisation de progrès notables.

En cette période estivale, nos bureaux seront ouverts sporadiquement du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h .

Veuillez prendre un rendez-vous svp.

Prendre note que votre organisme sera fermé du 22 juillet au 2 août 2024

500, boul. des Laurentides, *local 28*, St-Jérôme, J7Z 4M2
Téléphone : 450 436-4469 Sans frais : 1 866 590-4469
Télécopieur : 450 436-3273
Courriel : info.laurentides@spcanada.ca
Site Web : <https://spcanada.ca/ms-canada-laurentides>

NOUVEAU

AFIN DE MIEUX DESSERVIR NOTRE COLLECTIVITÉ DANS LE NORD DE NOTRE RÉGION
MRC ANTOINE-LABELLE ET LAURENTIDES

Depuis le 9 avril, gens du Nord, vous pouvez vous rendre au bureau afin de rencontrer Martine Morin, agente de soutien aux membres. Il vous est également possible de participer au programme de soutien aux membre atteints et votre aidant.

Vous désirez en savoir plus, communiquez avec Martine
450 436-4469 p.2, martine.morin@spcanada.ca

Bureau administratif : 436 de la Madone, Mont-Laurier, QC J9L 1S3

Programme de soutien aux membres : 744 ch. Guénette, Lac-des-Écorces, QC, J0W 1H0

Vous faites partie de la MRC ANTOINE-LABELLE ET LAURENTIDES?
RÉPONDEZ AU SONDAGE SUR LE PROGRAMME DE SOUTIEN EN DÉVELOPPEMENT POUR VOTRE RÉGION afin d'avoir des activités pour diminuer vos symptômes
Communiquez avec Martine : 450 436-4469 p.2, martine.morin@spcanada.ca

DISTRIBUTEUR-GROSSISTE EN PLOMBERIE ET CHAUFFAGE

M.I. VIAU & FILS LTÉE

COLLECTIVITÉ DE LA SP

Fournisseurs de soins de santé
Aidants
Collectivités connexes
Employeurs
Collecteurs de fonds
Défenseurs
Décideurs en matière de politiques
Chercheurs
Personnel de la Société de la SP
Donateurs
Famille
PERSONNES ATTEINTES DE SP
Amis
Organismes partenaires
Bénévoles

