

# Votre mini bulletin

de février 2025

**À VOS  
AGENDAS!**

Chères membres, chers membres,

Voici une version mini du bulletin saisonnier habituel!

Il contient les prochaines activités organisées pour vous. Toutes les informations sont disponibles en cliquant sur le bouton d'inscription. Les inscriptions sont nécessaires pour participer.

Au plaisir de vous y voir!

Geneviève, votre directrice



**PS: N'oubliez pas de nous suivre sur nos médias sociaux!**

C'est la façon la plus simple et la plus rapide d'être informé!

Facebook: [ici](#) Instagram: [ici](#)



# Activités à venir:

## Pour bouger:



- SP en mouvement de Repentigny, les mardis de mars à juin : [INSCRIPTIONS](#)
- SP en mouvement de Joliette les jeudis : la session est commencée et se poursuit jusqu'en juin. Pour s'inscrire en cours de session, écrivez un courriel au [info.lanaudière@spcanada.ca](mailto:info.lanaudière@spcanada.ca) ou téléphonez au 450-417-3562 .
- Sorties de raquette à rythme adapté au Parc du Grand Côteau de Mascouche les 20 février et 20 mars: [INSCRIPTIONS](#)



# Activités à venir:

## Pour socialiser:



- Sortie à la Cabane à sucre des Sportifs le 6 avril! Venez savourer les délices de l'érable à mini prix! [INSCRIPTIONS](#)
- Cuisine collective avec La Joyeuse Marmite: deux nouvelles dates pour popoter en bonne compagnie et à bon prix! 17 février [INSCRIPTIONS](#) et 17 mars [INSCRIPTIONS](#) à 13h.
- Café-jasette: 2 rencontres, à Joliette le 19 mars et Terrebonne le 27 mars. Nous vous invitons, à nos frais, à prendre un café/dessert pour le plaisir d'échanger et de passer un bon moment! Jasette, jeux, ce sera à vous de décider! Terrebonne: [INSCRIPTIONS](#)  
Joliette: [INSCRIPTIONS](#)



# Activités à venir:

## Pour s'informer:



- Conférence "**Le voyageur sur roues**" de l'organisme Kéroul le 24 février: [INSCRIPTIONS](#)
- Conférence de l'organisme **CAAP Lanaudière** offrant un suivi personnalisé pour soutenir une démarche reliée à une insatisfaction vécue dans le réseau de la santé et des services sociaux, le 10 mars: [INSCRIPTIONS](#)

