

Liste des services offerts par SP Mauricie

Conférences et cafés jasette

Régulièrement, des conférences sont offertes dans nos locaux et en formule virtuelle afin de permettre à tous de participer.

Les « cafés jasette » ont lieu une fois par mois dans chaque MRC de la Mauricie afin de permettre de briser l'isolement, parler avec d'autres personnes et surtout se changer les idées.

Activité physique

Différents cours sont offerts : aquaforme, cours de gym adaptés, accès à un programme en ligne...

Programme d'accompagnement

Afin de permettre aux personnes ayant des limitations de participer aux activités, nous offrons un dédommagement financier offert pour leur accompagnateur.

Soutien psychologique

Parce qu'on sait que d'apprendre et de vivre avec la SP n'est pas chose facile, on vous offre 10 séances en ligne avec un travailleur social pour vous aider à mieux vivre avec.

Massothérapie

Afin de favoriser la détente et la gestion du stress, en plus de soulager la spasticité, de la massothérapie est offerte à prix réduit aux membres.

Podologie

Parce qu'on sait que prendre soin de ses pieds est compliqué avec la SP, notre partenaire podologue vous offre ce service à moindre coût.

Création littéraire et artistique

Au cours de l'année, nous créons des groupes en ligne, d'art ou d'écriture/littérature avec des professeurs. Cela aide aussi bien à la préhension qu'à briser l'isolement!

SP Canada

Mauricie

Aide financière pour les services d'aide à la vie quotidienne

SP Mauricie a créé un partenariat avec les entreprises d'économie sociale en aide à domicile (EÉSAD) de la région dans le but de rendre leurs services encore plus accessibles à nos membres. SP Mauricie offre une aide financière supplémentaire aux programmes financiers existants.

Information

Nous pouvons vous informer sur la maladie, les symptômes, les traitements et les diverses ressources disponibles sur le territoire.

Par téléphone, courriel, en présence à nos bureaux!

Écoute et référence

Vous pouvez parler avec un des membres de l'équipe de SP Mauricie si vous en ressentez le besoin. Ces échanges peuvent se faire par téléphone, en personne, par vidéoconférence ou lors des Rendez-vous des membres mensuels. Contactez-nous pour prendre rendez-vous.

Agent info-SP

Une ligne téléphonique est disponible pour contacter un agent info-SP du Réseau de connaissances sur la SP afin d'obtenir du soutien et de l'information relative à la maladie ou aux traitements. 1 844 859-6789, agentinfo@spcanada.ca.

Soutien entre pairs

Grâce au programme [Soutien entre pairs](#), il est possible d'être jumelé avec un bénévole touché par la sclérose en plaques (personne atteinte ou proche aidant). Pour faire une demande de jumelage, contacter un agent info-SP.

Pour tout renseignement sur ces services, contactez :

Olivia Géniaux

Responsable des Services

1001, rang St-Malo

Trois-Rivières (Québec) G8V 1X4

Bureau : 819 374-4061 poste 5417

olivia.geniaux@spcanada.ca

spcanada.ca/ms-canada-mauricie