

Stationery – Recherche en action

Subject line: Bulletin Recherche en action – Octobre 2024

ADD IN BELOW HEADER:

Voici nos nouvelles les plus récentes sur la recherche

Vous pensez que ce bulletin pourrait intéresser quelqu'un que vous connaissez? Transmettez-le à cette personne afin qu'elle puisse s'y abonner.

Sous les projecteurs

Pamela Kanellis, Ph. D.

C'est avec des sentiments partagés que nous avons dû dire au revoir à Pamela Kanellis, Ph. D., vice-présidente adjointe du service de la recherche. Pamela a accepté de relever de nouveaux défis en tant que cheffe de la recherche et des programmes de la Fondation Brain Canada.

Au cours des cinq dernières années, Pamela s'est distinguée par la pensée novatrice et la passion sans bornes dont elle a fait preuve en assurant la gestion des programmes de financement de la recherche et de bourses destinées aux stagiaires de recherche, en soutenant des ateliers et des conférences sur la recherche, et en fournissant au public de l'information fondée sur des données probantes. Par ses efforts, elle a favorisé la collaboration au sein de la communauté que forment les chercheuses et chercheurs spécialisés en SP, et ce, tant sur la scène nationale qu'internationale.



Nous tenons à remercier Pamela pour l'immense travail qu'elle a effectué en vue de faire progresser la recherche sur la SP et de contribuer ainsi à l'amélioration de la qualité de vie des personnes touchées par cette maladie!

Annonces

De jeunes chercheuses et chercheurs font avancer la recherche sur la SP au Canada

Le Canada compte l'une des plus solides communautés de chercheuses et chercheurs spécialisés en SP du monde – le milieu canadien de la recherche étant en effet à l'origine de travaux de recherche des plus avancés sur la SP, axés sur l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de cette maladie. Nous sommes ravis de vous présenter certains des jeunes chercheurs et chercheuses qui, par leurs travaux, assurent l'avancement de la recherche sur la SP en lien avec nos quatre objectifs d'impact : renforcement du bien-être, prévention de la SP, compréhension et enrayement de la progression de cette maladie, et amélioration des traitements et des soins!

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Quelles sont les nouvelles les plus récentes en lien avec la recherche?

Influence de la vitamine D dans le contexte de la SP

Nutriment essentiel, la vitamine D joue de nombreux rôles importants dans l'organisme en ce qui concerne le maintien d'une bonne santé et la prévention d'un grand nombre de maladies. On sait également qu'une carence en vitamine D constitue un facteur de risque de sclérose en plaques (SP).

Il n'y a pas si longtemps, on disposait de peu de données sur l'influence que pouvait avoir la prise de suppléments de vitamine D sur le cours de la SP. Or, deux études cliniques de grande envergure ont été menées sur le sujet.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

[\[EN SAVOIR PLUS SUR LA VITAMINE D ET LA SP\]](#)

Une nouvelle étude met en évidence l'existence d'un lien entre le risque de SP des personnes immigrantes et le temps passé par ces dernières au Canada



Une équipe de recherche menée par la [Dre Dalia Rotstein](#) (Université de Toronto) a déjà démontré que le risque de sclérose en plaques (SP) est plus faible chez les personnes qui immigreront au Canada que chez les personnes résidentes de longue date. Dans le cadre d'une nouvelle étude réalisée par cette équipe de recherche, cette dernière a établi que le risque de SP auquel sont exposées les personnes immigrantes augmente avec la proportion de leur vie passée au Canada. Il importe de comprendre les facteurs de risque de SP dans le contexte canadien et d'établir de quelle façon ceux-ci accroissent le risque de cette maladie au fil du temps par leurs interactions, car cela pourrait contribuer aux efforts déployés en vue de la prévention de la SP.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Changements dans le cerveau des personnes atteintes de SP progressive sous l'effet de la réadaptation cognitive.

Les résultats d'une sous-étude d'un essai clinique consacré à l'amélioration de la cognition dans le contexte de la SP progressive ([CogEx](#)) – dirigé par le [Dr Anthony Feinstein](#) (Université de Toronto) et financé par SP Canada – ont révélé que la réadaptation cognitive (comprenant notamment des exercices mentaux) favoriserait l'augmentation du volume de la substance grise et l'activation de certaines régions du cerveau responsables de la



pensée et du traitement de l'information. Ces effets bénéfiques sur le cerveau pourraient avoir contribué aux améliorations d'ordre cognitif constatées chez les personnes atteintes de SP progressive dans le cadre de l'essai CogEx.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Restez au fait des avancées de la recherche sur la SP

Nous nous sommes donné comme mandat d'offrir aux personnes atteintes de SP – ainsi qu'à leurs aidants et aidantes, aux membres de leur famille et à leurs amis et amies – de l'information exacte et à jour, de même que des ressources fiables, actuelles et accessibles de différentes façons. Apprenez-en davantage sur les travaux de recherche sur la SP et restez à l'affût des récentes avancées en accédant [aux ressources](#) que nous proposons en lien avec la recherche sur notre site Web!

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Impliquez-vous pour changer les choses

Aidez-nous à plaider en faveur du financement de la recherche sur la SP : #prioriteSP

Il importe que vous vous exprimiez pour plaider en faveur d'un investissement de 15 millions de dollars par le gouvernement du Canada destiné à l'intensification de la recherche axée sur la SP. Votre participation témoignera du large soutien de la collectivité de la SP quant à notre démarche visant à amener le gouvernement fédéral à passer à l'action et à s'engager à financer d'importants travaux de recherche sur la SP. Envoyez l'une de nos lettres prérédigées à la ministre des Finances, au ministre de la Santé et à votre parlementaire.

[\[PASSER À L'ACTION AUJOURD'HUI\]](#)



Programme de soutien entre pairs : du soutien bénévole

Le Programme de soutien entre pairs permet à des personnes qui vivent avec la SP, qui agissent comme aidants ou aidantes auprès d'une personne atteinte de cette maladie ou qui comptent un ou une proche

vivant avec la SP de recevoir du soutien par téléphone ou Internet. Les personnes atteintes de SP ou les proches aidants et aidantes peuvent avoir une question précise à poser ou vouloir tout simplement parler avec quelqu'un qui est en mesure de les comprendre. Parfois, ce sont les gens qui vivent des expériences semblables aux nôtres qui sont les mieux placés pour nous aider.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Aimeriez-vous en apprendre davantage sur la SP et d'autres sujets auprès de spécialistes?

La série de webinaires « Ce qu'en disent les experts » vise à aider les gens à mieux comprendre la SP. Elle met en lumière des ressources pouvant être utiles aux personnes touchées par cette maladie et procure des outils et des conseils permettant aux participants et participantes de cheminer aux côtés de la SP avec confiance et d'acquérir les connaissances dont ils ont besoin. Soyez à l'affût de nos [prochains webinaires](#). D'ici à la présentation de ceux-ci, vous pouvez visionner les vidéos de [nos séances passées](#).

Vous souhaitez participer à des travaux de recherche?

En quoi consiste la fatigue cognitive dans le contexte de la SP? Une équipe de recherche à l'œuvre au sein de l'Université Dalhousie procède actuellement au recrutement de participantes et participants en vue d'une étude qui consistera à évaluer la fatigue cognitive dans le contexte des troubles neurologiques – cette équipe de scientifiques ayant pour objectif d'en savoir plus sur les façons dont se manifeste la fatigue ainsi que de contribuer à la formulation d'un nouveau modèle d'observation de la fatigue cognitive. La participation à cette étude se fera en mode virtuel.

Répondez-vous aux critères d'admissibilité? Si vous vivez avec la SP, avez au moins 18 ans et déclarez éprouver de la fatigue cognitive, votre participation à l'étude dont il est ici question pourrait contribuer à l'orientation de travaux de recherche ultérieurs et à l'amélioration des traitements cliniques.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Apprenez-en plus sur les essais cliniques et sur la façon d'y prendre part. Pour trouver des essais cliniques menés dans tout le Canada ou dans votre région, faites appel à l'un des outils de recherche suivants : [Recherche clinique Ontario](#) (outil de recherche d'essais cliniques – permet de localiser des études menées dans tout le pays) ou [Recherche clinique Québec](#).



[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)
