

Stationery - Research in Action

Subject line: Bulletin *Recherche en action* – Juillet 2025

ADD IN BELOW HEADER:

Voici nos nouvelles les plus récentes sur la recherche.

Vous pensez que ce bulletin pourrait intéresser quelqu'un que vous connaissez? Transmettez-le à cette personne afin qu'elle puisse [s'y abonner](#).

Sous les projecteurs

Sue Whittaker : représentante dévouée de la collectivité de la SP



Sue Whittaker, enseignante à la retraite qui réside sur l'île de Vancouver, s'investit auprès de SP Canada depuis 1997. Elle avait reçu un diagnostic de SP l'année précédente. Motivée par sa première participation au [Vélo SP](#), Sue a ensuite commencé à s'impliquer bénévolement en proposant des ateliers de sensibilisation à la réalité des personnes handicapées à l'intention d'enfants d'âge scolaire, en faisant la promotion de nos événements clés, tels la [Marche SP](#) et le [Rendez-vous A&W pour stopper la SP](#), ainsi qu'en relatant son expérience afin de sensibiliser les gens à la SP.

En 2022, Sue a contribué à notre [programme de participation des représentants et représentantes de la collectivité](#), dans le cadre duquel des personnes touchées par la SP prennent part au processus d'examen des demandes de financement reçues à l'occasion de notre [concours annuel de bourses et de subventions de recherche](#). L'apport essentiel des représentants et représentantes de la collectivité permet à notre organisme de financer des travaux de recherche pertinents et très prometteurs pour la collectivité de la SP.

Grâce à son engagement bénévole, Sue conserve une attitude proactive quant à sa propre santé et continue d'œuvrer à l'édification d'un monde sans SP.

À Sue et à tous nos précieux et précieuses bénévoles : merci de votre générosité et de votre soutien!

[Sue, posant fièrement entre son fils et son mari lors d'un événement du Vélo SP.]

[\[EN SAVOIR PLUS SUR L'IMPACT DE NOTRE PROGRAMME DE PARTICIPATION DES REPRÉSENTANTS ET REPRÉSENTANTES DE LA COLLECTIVITÉ\]](#)

Quelles sont les nouvelles les plus récentes en lien avec la recherche?

ACTRIMS 2025 : Établir des liens pour accélérer les progrès relativement à la SP

Chaque année, le Comité des Amériques pour le traitement et la recherche dans le domaine de la sclérose en plaques ([ACTRIMS](#)) tient un forum scientifique afin de favoriser la communication des dernières découvertes issues de la recherche pouvant contribuer à l'approfondissement de la compréhension de la SP et à l'amélioration des soins cliniques destinés aux personnes atteintes de cette maladie.

Le rendez-vous de cette année était axé sur « l'établissement de liens » entre les divers champs d'études et visait à permettre aux chercheurs et chercheuses d'unir leurs efforts en vue de la réalisation de progrès quant à la recherche sur la SP et diverses maladies connexes, ainsi qu'au traitement de ces affections. Parmi les principaux sujets abordés lors du Forum 2025 de l'ACTRIMS figuraient les dernières nouvelles relatives aux biomarqueurs, au virus d'Epstein-Barr (VEB) et à l'imagerie.



[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

[Entrée du site du Forum 2025 de l'ACTRIMS avec, au premier plan, des banderoles de bienvenue et, en arrière-plan, des palmiers et des mâts porte-drapeau.]

Profils démographique et clinique des personnes participant à l'étude CanProCo

Des scientifiques à l'œuvre dans le cadre de l'étude de cohorte prospective canadienne relative à la progression de la sclérose en plaques ([CanProCo](#)) ont publié un article qui décrit les profils démographique et clinique des personnes prenant part à cette étude, soit 944 adultes répartis dans cinq centres de recherche canadiens.

Parmi cette cohorte figurent des personnes ayant reçu un diagnostic de syndrome radiologique isolé (SRI), de SP cyclique (poussées-rémissions) ou de SP progressive primaire (SPPP), ainsi que des témoins en santé. Les participants et participantes à l'étude CanProCo appartiennent à différents groupes raciaux et ethniques, et des limitations physiques et neurologiques ont été relevées parmi les personnes atteintes de SP, même chez celles qui en étaient aux premiers stades de la maladie au moment du recrutement. La publication des profils démographique et clinique des gens ayant été recrutés pour l'étude CanProCo servira de point de départ aux travaux de recherche qui seront menés ultérieurement sur la base des données issues de cette étude de cohorte.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Décisions de financement – Concours annuel de bourses et de subventions de recherche 2025-2026 de SP Canada

Nous sommes ravis de dévoiler les décisions de financement relatives à notre concours de bourses et de subventions de recherche 2025-2026! Nous tenons à remercier tous les candidats et candidates qui ont soumis une demande de bourse ou de subvention et à féliciter les chercheurs, chercheuses et stagiaires qui ont reçu du financement.

En appuyant des chercheurs, chercheuses et stagiaires qui s'intéressent à la SP, nous contribuons au soutien de la formation des chefs de file mondiaux de la recherche consacrée à cette maladie et de celle de la prochaine génération de spécialistes de la SP, incitant tous ces scientifiques à réaliser des avancées majeures dans ce domaine.

Veuillez cliquer ici pour consulter la [liste des décisions de financement](#) prises par SP Canada.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

SP Canada et la Fondation pour la recherche en santé de la Saskatchewan financent l'élaboration des premières lignes directrices canadiennes en matière de pratiques cliniques exemplaires relatives à la réadaptation en cas de SP



SP Canada et la Fondation pour la recherche en santé de la Saskatchewan ([Saskatchewan Health Research Foundation – SHRF](#)) ont conclu un partenariat en vue de financer une étude grâce à laquelle seront définies pour la toute première fois les meilleures pratiques cliniques relatives à la réadaptation en cas de SP – étude qui mènera à l'élaboration de lignes directrices exhaustives et accessibles, fondées sur des données probantes, au chapitre du traitement et de la prise en charge des symptômes de cette affection. L'objectif de ce partenariat consiste, d'une part, à aider les personnes atteintes de SP et leur équipe soignante à prendre des décisions éclairées et, d'autre part, à contribuer à l'amélioration de la qualité des soins et à celle des résultats en matière de santé au profit des gens qui vivent avec cette maladie.

[Mme Sarah Donkers, Ph. D.](#), de l'Université de la Saskatchewan, supervisera la création des lignes directrices dont il est ici question tout en collaborant avec un groupe de spécialistes ainsi que des personnes du Canada touchées par la SP. Dans le cadre de leur étude, Mme Donkers et son équipe passeront en revue les derniers travaux de recherche les plus récents portant sur les principaux symptômes liés à la SP, comme la fatigue, la perte de mobilité, les atteintes cognitives et les troubles d'ordre émotionnel. L'équipe élaborera ensuite des recommandations pratiques qui seront publiées en ligne et dans

d'autres formats facilement accessibles pour un public nombreux – recommandations qui pourront être utilisées à des fins cliniques d'un bout à l'autre du pays.

[Portrait de Sarah Donkers.]

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Cours d'été stopSP 2025



Cette année, le [cours d'été stopSP](#) s'est tenu à l'Université de l'Alberta, à Edmonton, du 16 au 19 juin, sous la houlette de la Dre Jennifer McCombe et de M. Jason Plemel, Ph. D. Le programme scientifique proposé aux participants et participantes était axé sur la façon dont les découvertes et l'innovation en matière de recherche – notamment en ce qui a trait aux vaccins, aux biomarqueurs et aux traitements – sont appliquées dans la pratique clinique et la prestation de soins.

[Participants et participantes au cours d'été stopSP 2025.]

Cette année, le cours d'été stopSP a réuni 99 participantes et participants, parmi lesquels figuraient des stagiaires menant des travaux de recherche sur la SP, des conférenciers et conférencières, des animateurs et animatrices d'ateliers, des personnes atteintes de SP, ainsi que des bénévoles.

Les stagiaires qui étaient présents ont pu enrichir leurs connaissances auprès de spécialistes de renom, tisser des liens avec des pairs, d'autres professionnels et professionnelles ainsi que des personnes atteintes de SP, en plus d'en apprendre davantage sur les dernières avancées réalisées en ce qui a trait à la technologie et à la recherche sur la SP.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Étude de la diversité parmi les gens du Canada qui ont la SP

Nous avons financé une [étude](#) dirigée par la [Dre Ruth Ann Marrie](#) (Université Dalhousie) qui a fait ressortir des lacunes à combler quant à la compréhension de la diversité parmi les personnes du Canada qui sont atteintes de SP. Les caractéristiques que présente une personne atteinte de SP peuvent influencer sur l'évolution clinique de cette maladie et sur l'état de santé à long terme. Parmi ces caractéristiques figurent le sexe, le genre, la race, l'ethnicité et l'environnement dans lequel vit la personne. Les résultats

préliminaires de cette étude suggèrent qu'il importe que les caractéristiques relatives à la diversité soient mieux communiquées et que davantage d'efforts soient déployés pour inclure les populations sous-représentées dans les études sur la SP. Le fait de combler ces lacunes permettrait d'assurer aux gens du Canada qui ont la SP un accès équitable à des traitements et à des soins de santé appropriés. ([Apprenez-en davantage à ce sujet.](#))

Vous aimeriez participer à l'étude dont il est ici question? Dans le cadre de celle-ci est actuellement mené un [sondage anonyme](#) (en anglais seulement) auquel peut participer toute personne atteinte de SP âgée d'au moins 18 ans et résidant au Canada. Ce sondage comprend des questions portant sur diverses caractéristiques, comme le sexe biologique, les origines ethniques et d'autres facteurs pouvant influencer sur la santé et le bien-être. Vos réponses aideront les chercheurs et chercheuses à mieux comprendre la diversité parmi les gens de notre pays qui vivent avec la SP.

[\[PARTICIPER À L'ÉTUDE\]](#)

Restez au fait des avancées de la recherche sur la SP

Nous nous sommes donné comme mandat d'offrir aux personnes atteintes de SP – ainsi qu'à leurs aidants et aidantes, aux membres de leur famille et à leurs amis et amies – de l'information exacte et à jour, de même que des ressources fiables, actuelles et accessibles de différentes façons. Apprenez-en davantage sur les travaux de recherche sur la SP et restez à l'affût des récentes avancées en accédant aux [ressources que nous proposons en lien avec la recherche](#) sur notre site Web!

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Impliquez-vous pour changer les choses

Le 21 août prochain, pour chaque Teen Burger vendu ce jour-là par un restaurant A&W, 2 \$ seront investis au profit des gens de notre pays qui vivent avec la SP. Rappelons que le Canada affiche l'un des plus hauts taux de SP du monde. Nous comptons donc plus que jamais sur votre soutien – et votre appétit. Ne manquez pas le Rendez-vous A&W pour stopper la SP, qui se tiendra le jeudi 21 août dans un restaurant A&W près de chez vous.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)



Aimeriez-vous en apprendre davantage sur la SP et d'autres sujets auprès de spécialistes?

La [série de webinaires « Ce qu'en disent les experts »](#) vise à aider les gens à mieux comprendre la SP. Elle met en lumière des ressources pouvant être utiles aux personnes touchées par cette maladie et procure des outils et des conseils permettant aux participants et participantes de cheminer aux côtés de la SP avec confiance et d'acquérir les connaissances dont ils ont besoin. Visionnez nos plus récents webinaires.

[Transition des soins pédiatriques aux soins pour adultes en cas de SP](#), séance présentée par la Dre Ann Yeh et Mme Joley Johnstone, inf. aut.

[Acceptation et résilience](#), séance présentée par le Dr Anthony Feinstein.

[\[VISIONNER D'AUTRES WEBINAIRES\]](#)

Vous souhaitez participer à des travaux de recherche?

À quoi ressemble la vie quand on vient de recevoir un diagnostic de SP?

Une équipe de recherche à l'œuvre à l'Université Western s'est donné pour mandat de cerner les premières réactions des gens chez qui la SP a été diagnostiquée récemment, les défis que ces personnes ont à relever, de même que les stratégies d'adaptation de ces dernières. Les résultats de l'étude qui sera ainsi menée fourniront des indications importantes sur la façon dont nous pourrions améliorer le soutien et les soins qui sont offerts aux personnes qui viennent d'apprendre qu'elles ont la SP – l'objectif étant d'améliorer leur qualité de vie et de mieux répondre à leurs besoins en matière de santé mentale.

Répondez-vous aux critères d'admissibilité? Peuvent participer à cette étude des personnes âgées de 18 à 59 ans ayant reçu un diagnostic de SP au cours des deux dernières années. Les participants et participantes doivent parler couramment l'anglais et être en mesure de comprendre le protocole de l'étude et de suivre celui-ci. La participation à cette étude durera environ deux heures en tout – entrevue et séance de compte rendu comprises.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Dans quelle mesure les programmes virtuels de réadaptation sont-ils plus justes et équitables que les autres formules de réadaptation?

Une équipe de recherche de l'Université de Montréal tente de comprendre pourquoi le recours à la téléadaptation (prestation en mode virtuel de services de réadaptation) est de plus en plus fréquent au Canada. L'objectif de cette équipe est d'explorer les pratiques actuelles de téléadaptation, de

cerner les principaux défis et questions éthiques en lien avec cette approche, ainsi que d'élaborer des outils destinés à promouvoir un recours éthique et efficace à la téléadaptation au Canada.

Répondez-vous aux critères d'admissibilité? Peuvent participer à l'étude en question toute personne suivant actuellement un programme de réadaptation physique ainsi que les proches aidants et aidantes qui offrent du soutien à une personne relativement à son expérience en réadaptation. La participation à cette étude se fera en mode virtuel, et les gens qui y prendront part devront répondre à un sondage anonyme, accessible en français et en anglais.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Apprenez-en plus sur les essais cliniques et sur la façon d'y prendre part. Pour trouver des essais cliniques menés dans tout le Canada ou dans votre région, faites appel à l'un des outils de recherche suivants : [Recherche clinique Ontario](#) (outil de recherche d'essais cliniques permettant de localiser des études menées dans tout le pays – accessible en anglais seulement) ou [Catalis – Recherche clinique Québec](#).



[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Si vous avez des questions ou souhaitez vous désinscrire de notre liste d'envoi, veuillez communiquer avec nous en écrivant à msresearchgrants@mscanada.ca.
