

Stationery - Recherche en action

Subject line: Bulletin Recherche en action – Juillet 2024

ADD IN BELOW HEADER:

Voici nos nouvelles les plus récentes sur la recherche

Vous pensez que ce bulletin pourrait intéresser quelqu'un que vous connaissez? [Transmettez-le à cette personne afin qu'elle puisse s'y abonner.](#)

Sous les projecteurs

Dr Scott Patten



[Dans un couloir avec des fenêtres, le Dr Scott Patten sourit. Il porte un costume gris et a les bras croisés.]

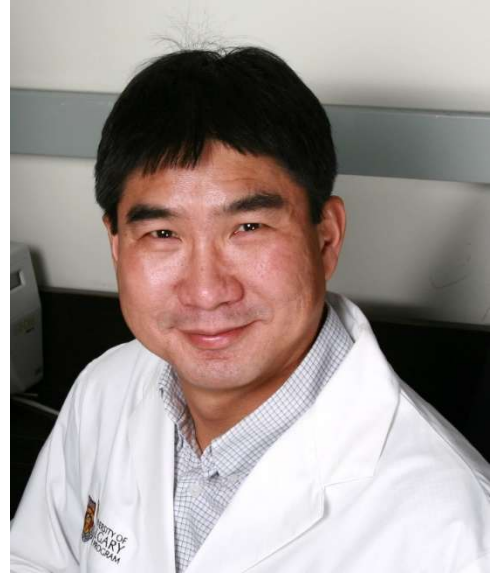
Nous tenons à remercier le [Dr Scott Patten](#) pour ses années de service au [comité médical consultatif](#), dont il était membre depuis 2015. Le point de vue et les commentaires du Dr Patten ont constitué un atout quant aux approches stratégiques de SP Canada au chapitre de la recherche.

Le Dr Patten a obtenu un doctorat en médecine, puis un certificat de spécialiste en psychiatrie de l'Université de l'Alberta. Il a également effectué un doctorat (Ph. D.) en épidémiologie à l'Université de Calgary. En tant que professeur à l'École de médecine Cumming de l'Université de Calgary, ses travaux de recherche portent sur l'épidémiologie descriptive de troubles psychiatriques (plus particulièrement la dépression) au sein de la population canadienne ainsi que de maladies mentales concomitantes en cas de sclérose en plaques (SP). De plus, le Dr Patten codirige le volet de l'étude consacré à l'épidémiologie et aux résultats en matière de santé de l'étude de cohorte prospective canadienne relative à la progression de la SP ([CanProCo](#)).

Nous tenons à remercier le Dr Patten de sa contribution!

M. Wee Yong, Ph. D. se joint au comité scientifique directeur de l'Alliance internationale pour la recherche sur la SP progressive

L'organisme SP Canada est fier d'annoncer que [M. V. Wee Yong, Ph. D.](#) – l'un des plus éminents spécialistes de la recherche sur la sclérose en plaques (SP) de notre pays – a été nommé représentant de SP Canada au comité scientifique directeur (CSD) de [l'Alliance internationale pour la recherche sur la SP progressive](#) (l'Alliance). Regroupant des scientifiques et des experts de renom du monde entier œuvrant dans le domaine de la SP, de même que des personnes touchées par cette maladie, le CSD joue un rôle déterminant dans l'établissement des priorités et l'élaboration de plans stratégiques axés sur l'accélération de la mise au point de traitements visant à contrer les formes progressives de la SP. Grâce au financement de la recherche transformationnelle et à l'organisation de sommets scientifiques, le CSD favorise la collaboration et le partage de connaissances entre les chercheurs et chercheuses de diverses disciplines scientifiques, rapprochant ainsi la collectivité mondiale de la SP d'un monde sans SP.



Cliquez [ici](#) pour en savoir plus sur l'Alliance internationale pour la recherche sur la SP progressive.

[M. Wee Yong porte un sarrau blanc et sourit devant l'objectif.]

Annonces

Nous sommes heureux d'annoncer le lancement du concours de bourses et de subventions de recherche 2025-2026!

Chaque année, nous lançons notre concours annuel de bourses et de subventions de recherche afin de subventionner les projets dont les retombées pour les personnes touchées par la SP s'avèrent les plus prometteuses.

Les chercheurs, chercheuses et stagiaires effectuant des travaux de recherche dans le domaine de la SP sont invités à soumettre une demande à partir de la plateforme ProposalCentral d'ici au 2 octobre 2024, à 16 h (HE). Rendez-vous sur notre site Web pour en savoir plus sur les possibilités de financement que nous offrons et la façon de soumettre une demande. <https://spcanada.ca/recherche-sur-la-sp/information-pour-les-chercheurs>

Quelles sont les nouvelles les plus récentes en lien avec la recherche?

Avis de participants et de participantes au programme « Neurosask: Active and Connected »

« J'adore que les rencontres axées sur l'activité physique se déroulent en direct et que les exercices proposés soient légèrement différents d'une fois à l'autre, car cela nous permet de diversifier notre entraînement – les séances sont stimulantes et amusantes! J'ai envie de participer à chaque rencontre et de profiter de tous les exercices. Je prends aussi plaisir à assister aux séances d'information, grâce auxquelles j'obtiens des renseignements utiles. Le programme NeuroSask est formidable, et j'éprouve beaucoup de gratitude de pouvoir y prendre part. » – Une personne qui vit avec la SP et qui participe au programme NeuroSask



Le programme [« NeuroSask : Active and Connected »](#) est un programme virtuel subventionné par SP Canada et visant à permettre à des personnes atteintes d'un trouble neurologique, telle la sclérose en plaques (SP), de faire de l'exercice suivant les directives d'un ou d'une physiothérapeute, d'obtenir de l'information provenant de spécialistes relativement à la santé et au bien-être et d'avoir des interactions sociales avec d'autres gens également atteints d'une maladie neurologique. Les personnes prenant part à ce programme sont d'avis que celui-ci renforce la communauté et favorise les interactions, en plus de contribuer à l'amélioration des aptitudes physiques et fonctionnelles et de la qualité de vie. L'initiative Neurosask constitue un bel exemple de programme virtuel fondé sur des données probantes et conçu pour aider les gens qui vivent avec une maladie neurologique!

[Une jeune femme vêtue d'une robe rose s'étire devant un ordinateur portable.]

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

[\[INSCRIVEZ-VOUS DÈS AUJOURD'HUI\]](#)

Détecter la SP des années avant la survenue de symptômes

Une équipe de recherche a découvert un ensemble unique de marqueurs biologiques (biomarqueurs), à savoir des autoanticorps, au sein d'un groupe de personnes chez qui la SP a été diagnostiquée. Dans ce groupe, les scientifiques ont déterminé que ces biomarqueurs auraient pu être détectés dans le sang des années avant l'apparition des symptômes de la SP et qu'ils pouvaient l'être même après le déclenchement de la SP. Les travaux de recherche dont il est ici question étayaient l'hypothèse selon laquelle des processus biologiques sous-jacents à la SP peuvent commencer bien avant l'apparition de symptômes de cette maladie.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Une équipe de recherche de la Saskatchewan identifie un nouveau facteur qui favorise la neurodégénérescence en cas de SP

Lors d'une récente étude, le Dr Michael Levin et son équipe de recherche, de l'Université de la Saskatchewan, ont découvert un lien entre un facteur appelé ribonucléoprotéine nucléaire hétérogène

A1 (RNPnh A1) et la neurodégénérescence, soit la lente détérioration des fibres nerveuses qui caractérise la SP. Cette découverte intéressante favorisera l'accroissement des connaissances quant à la progression de la SP, ce qui pourrait mener à l'amélioration du traitement de cette maladie.

[Cliquez](#) sur le lien suivant pour entendre le Dr Michael Levin parler de cette étude (en anglais seulement).

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)



Restez au fait des avancées de la recherche sur la SP

« Ça a été difficile pour moi après l'annonce du diagnostic, mais j'étais déterminée à apprendre tout ce que je pouvais sur cette maladie afin de me préparer à tout ce qui pourrait m'arriver. Ce qui m'importait également, c'était d'en savoir plus sur les travaux de recherche en cours et sur ceux que les chercheurs et chercheuses envisageaient de réaliser non seulement pour découvrir un remède contre cette maladie, mais pour aider les personnes atteintes de SP à vivre mieux au quotidien. C'est grâce à SP Canada que j'ai trouvé l'information que je cherchais. » – *Beatrice, qui a reçu un diagnostic de SP en 2008*



Nous nous sommes donné comme mandat d'offrir aux personnes atteintes de SP – ainsi qu'à leurs aidants et aidantes, aux membres de leur famille et à leurs amis et amies – de l'information exacte et à jour, de même que des ressources fiables, actuelles et accessibles de différentes façons. Apprenez-en davantage sur les travaux de recherche sur la SP et restez à l'affût des récentes avancées en accédant aux [ressources que nous proposons en lien avec la recherche](#) sur notre site Web!

[Beatrice, brunette vêtue d'une blouse bleue, est assise à l'extérieur.]

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Impliquez-vous pour changer les choses

Ultra-Trail Harricana du Canada™ 2024 (UTHC)

Courir pour réaliser un objectif personnel, c'est bien! Mais ajouter une signification profonde à sa course, c'est encore plus satisfaisant! En vous inscrivant à l'UTHC, non seulement vous pourrez vous dépasser, mais vous aurez aussi la possibilité d'amasser des fonds au profit de SP Canada et de vous joindre à une collectivité de coureuses et de coureurs engagés.

[\[S'INSCRIRE\]](#)

Vélo SP

Vivez une expérience cycliste d'excellence à l'occasion du Vélo SP alors que vous pourrez compter sur notre appui à chaque kilomètre que vous parcourrez pour soutenir les Canadiennes et Canadiens qui, d'une manière ou d'une autre, doivent composer avec la SP. Nous nous occupons de tout, qu'il s'agisse des possibilités d'entraînement une fois votre inscription faite, de la provision de nourriture et de boissons du départ à l'arrivée durant l'événement, ou encore du soutien tout le long du parcours. Inscrivez-vous ou inscrivez votre équipe dès aujourd'hui!



[Une participante au Vélo SP sourit à côté d'un vélo.]

[\[INSCRIVEZ-VOUS DÈS AUJOURD'HUI\]](#)

Aimeriez-vous en apprendre davantage sur la SP et d'autres sujets auprès de spécialistes?

Webinaires « Ce qu'en disent les experts »

La série de webinaires « [Ce qu'en disent les experts](#) » vise à aider les gens à mieux comprendre la SP. Elle met en lumière des ressources pouvant être utiles aux personnes touchées par cette maladie et procure des outils et des conseils permettant aux participants et participantes de cheminer aux côtés de la SP avec confiance et d'acquérir les connaissances dont ils ont besoin.

[\[INSCRIVEZ-VOUS DÈS AUJOURD'HUI\]](#)

Vous souhaitez participer à des travaux de recherche?

Efficacité des cannabinoïdes pour le soulagement des symptômes chez les personnes atteintes de sclérose en plaques : essai comparatif avec répartition aléatoire (étude CANSEP)

L'étude CANSEP consiste à administrer aux personnes participantes différentes doses de delta 9-tétrahydrocannabinol (THC) utilisé seul, de cannabidiol (CBD) utilisé seul, ou de THC et de CBD combinés. Nous comparerons l'efficacité de ces traitements afin de déterminer lequel d'entre eux offre le plus d'avantages en tant que thérapie complémentaire aux traitements standards actuels pour le

soulagement de la spasticité et la diminution d'autres manifestations symptomatiques (spasmes et raideurs musculaires).

Si vous souhaitez prendre part à cette étude, veuillez communiquer avec l'équipe de recherche pour obtenir plus d'information : canseprct@gmail.com.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Apprenez-en plus sur les essais cliniques et sur la façon d'y prendre part. Pour trouver des essais cliniques menés partout au Canada ou dans votre région, faites appel à l'un des outils de recherche suivants : [Recherche clinique Ontario](#) (outil de recherche d'essais cliniques – permet de localiser des études menées partout au pays) ou [Recherche clinique Québec](#).

[EN SAVOIR PLUS](#)