

Stationery – Recherche en action

Subject line: Bulletin Recherche en action – Octobre 2025

ADD IN BELOW HEADER:

Voici nos nouvelles les plus récentes sur la recherche.

Vous pensez que ce bulletin pourrait intéresser quelqu'un que vous connaissez? Transmettez-le à cette personne afin qu'elle puisse s'y abonner.

Sous les projecteurs

Atefeh Rayatpour, Ph. D. : titulaire de la bourse de recherche stopSP Rebecca Scott Rawn



Atefeh Rayatpour, Ph. D., est une chercheuse passionnée qui contribue à façonner l'avenir de la recherche consacrée à la sclérose en plaques (SP). Dans le cadre d'un stage d'études postdoctorales qu'elle effectue à l'Institut Hotchkiss de recherche sur le cerveau (Université de Calgary), sous la supervision de M. Wee Yong, Ph. D., Mme Rayatpour explore les mécanismes et processus complexes qui sous-tendent la SP. Elle espère ainsi contribuer à la mise au point de nouveaux traitements qui permettront de freiner la progression de cette maladie.

La chercheuse s'est vu décerner la toute première bourse de recherche stopSP Rebecca Scott Rawn dans le cadre de notre [programme de bourses de personnel](#) – en reconnaissance de son fort potentiel et de son engagement remarquable envers le domaine de la SP.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

[Photo montrant Mme Rayatpour, souriante.]

« L'obtention de fonds, comme ceux que j'ai reçus en lien avec la bourse de recherche stopSP Rebecca Scott Rawn, est cruciale pour l'avancement de ma formation de chercheuse spécialiste de la SP. Grâce à cette bourse, je dispose des fonds dont j'ai besoin pour mener ma nouvelle étude, ce qui me permet d'explorer des approches et des techniques novatrices qui, autrement, pourraient ne pas être à ma portée. Le soutien financier que m'accorde SP Canada m'offre diverses possibilités en matière de collaboration avec des scientifiques et des établissements de renom, ce qui ne peut que rehausser la qualité et l'impact de mon travail. »

– Atefeh Rayatpour, titulaire de la bourse de recherche stopSP Rebecca Scott Rawn

[**\[EN SAVOIR PLUS SUR NOS BOURSES DE PERSONNEL\]**](#)

La Dre Kristen Krysko reçoit le Prix Rachel-Horne pour la recherche sur la SP réalisée par des femmes 2025



La [Dre Kristen Krysko](#), neurologue canadienne et chercheuse subventionnée par SP Canada, a été reconnue pour son apport exceptionnel à la recherche sur la SP et la santé des femmes. Par ses travaux de recherche, elle vise à optimiser les stratégies de traitement durant la période périnatale et à évaluer l'innocuité des traitements contre la SP avant et pendant la grossesse ainsi que pendant l'allaitement. Les travaux de recherche d'avant-garde effectués par la Dre Krysko contribueront à l'orientation des soins et des mesures de soutien dont les femmes pourraient avoir besoin dans une période importante de leur vie.

[**\[EN SAVOIR PLUS\]**](#)

[Portrait de la Dre Krysko, souriante.]

Quelles sont les nouvelles les plus récentes en lien avec la recherche?

Révision des critères diagnostiques de la SP de McDonald

Les méthodes diagnostiques de la SP sont de plus en plus précises et rapides. [Les critères de McDonald](#) – ensemble de lignes directrices relatives au diagnostic de la SP – ont été révisés pour tenir compte des dernières connaissances sur cette maladie et des plus récentes avancées technologiques.

Pourquoi cela est-il important?

- Accélération de l'établissement du diagnostic.
- Instauration d'un traitement aussitôt que possible.
- Prévention des erreurs de diagnostic.
- Amélioration des résultats à long terme.

« Les avancées dans le domaine de la recherche sur la SP permettent de réduire le temps requis pour l'établissement d'un diagnostic de SP, lequel pourrait prendre des mois plutôt que des années dans certains cas. »

– Pamela Valentine, présidente et chef de la direction à SP Canada.

[**\[EN SAVOIR PLUS\]**](#)

Effets de l'alimentation et de la flore bactérienne intestinale chez les jeunes ayant la SP

Une équipe de recherche de l'Université de la Colombie-Britannique, dirigée par [Mme Helen Tremlett, Ph. D.](#), a constaté qu'une alimentation riche en fibres et en fer, tel le régime méditerranéen, peut avoir des effets positifs sur la composition de la flore bactérienne résidant dans l'intestin et être associée à un risque moindre de SP pédiatrique. Il importe donc de poursuivre la recherche sur l'incidence de l'alimentation et de la flore bactérienne intestinale pour en comprendre les effets sur la SP.

[**\[EN SAVOIR PLUS\]**](#)

De jeunes scientifiques contribuent à l'avancement de la recherche sur la SP

Nous avons à cœur d'appuyer la croissance de la communauté scientifique canadienne en soutenant les chercheuses et chercheurs spécialisés dans le domaine de la SP à chacune des étapes de leur carrière – qu'il s'agisse de stagiaires des cycles supérieurs ou de chercheuses et chercheurs expérimentés ou en début de carrière. Depuis 1948, dans le cadre de son [programme de recherche](#), notre organisme a investi plus de 224 millions de dollars dans des travaux de recherche grâce à la générosité de ses donateurs et donatrices, de ses commanditaires, ainsi que de ses collecteurs et collectrices de fonds!

Nous avons souligné le début de carrière de cinq chercheurs et chercheuses qui consacrent leurs travaux à des champs d'études prioritaires. Apprenez-en plus au sujet de ces jeunes scientifiques et de la manière dont leurs efforts contribuent à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de SP.

[**\[EN SAVOIR PLUS\]**](#)

Découvrez les ressources que nous proposons en lien avec la SP

Alimentation et SP



Bon nombre de personnes affirment que « nous sommes ce que nous mangeons », et avec raison! Une vidéo animée et un article de blogue publiés récemment nous permettent d'approfondir nos connaissances sur les liens puissants entre l'alimentation et la SP. Apprenez-en plus sur la façon dont une alimentation saine peut contribuer à l'amélioration de votre santé globale et à l'atténuation

des effets de la SP. [Regardez, lisez et laissez-vous inspirer!](#)

Par ailleurs, dans notre billet de [blogue sur l'alimentation et la SP](#), vous trouverez des témoignages de personnes qui ont constaté les bienfaits d'une saine alimentation.

[**\[EN SAVOIR PLUS\]**](#)

[Image d'une personne qui mange.]

Activité physique et SP

À quoi ressemble l'activité physique quand on a la SP?



Il n'y a pas de formule universelle à ce chapitre, et c'est très bien ainsi. Que vous dansiez dans votre salon, fassiez des étirements sur une chaise ou parcouriez de courtes distances en marchant, l'essentiel est de bouger. Nous avons demandé à une personne atteinte de SP, à une infirmière et à une chercheuse spécialisée en SP de nous exposer leurs perspectives sur l'activité physique et la sclérose en plaques, puis nous avons créé une [courte vidéo](#)

animée afin d'illustrer leur témoignage.

Voyez comment vous pouvez bouger d'une manière qui vous convient et ajuster vos habitudes quotidiennes grâce à de petits changements dont l'impact pourrait être considérable.

[**\[EN SAVOIR PLUS\]**](#)

[Image de trois personnes faisant de l'exercice.]

Agents et agentes d'impact – faites la connaissance des nouveaux représentants et représentantes de la collectivité de la SP

Nous sommes ravis de vous présenter notre groupe de nouveaux représentants et représentantes de la collectivité de la SP! Dans le cadre du concours annuel de bourses et de subventions de recherche, nous offrons l'occasion [à des représentantes et représentants de la collectivité touchés par la SP](#) de faire entendre leur voix pour contribuer à l'établissement des priorités en matière de recherche sur la SP, ce qui nous permet en retour de nous assurer de financer des travaux de recherche importants et prometteurs.

Découvrez nos nouveaux représentants et représentantes de la collectivité et apprenez en plus relativement à leur expérience avec la SP et à leurs champs d'intérêt dans le domaine de la recherche.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Vous souhaitez en apprendre davantage sur la SP auprès de spécialistes?

La série de webinaires « [Ce qu'en disent les experts](#) » vise à aider les gens à mieux comprendre la SP. Elle met en lumière des ressources pouvant être utiles aux personnes touchées par cette maladie et procure des outils et des conseils permettant aux participants et participantes de cheminer aux côtés de la SP avec confiance et d'acquérir les connaissances dont ils ont besoin. Visionnez nos plus récents webinaires (versions françaises à venir).

[Alimentation et SP](#), présenté par la Dre Catherine Larochele.

[Santé du cerveau et SP](#), présenté par la Dre Ruth Ann Marrie.

[Douleur et SP](#), présenté par M. Nader Ghasemlou, Ph. D., et Mme Trudy Campbell, infirmière spécialisée en SP.

[\[À VOIR\]](#)

Vous souhaitez participer à des travaux de recherche?

De quelle façon le cycle menstruel influe-t-il sur les symptômes de SP? La Dre Penny Smyth, de l'Université de l'Alberta, recrute actuellement des participantes dans le cadre d'une étude observationnelle afin d'en apprendre plus sur la variation des symptômes liés à la SP, comme la fatigue et les troubles cognitifs, durant le cycle menstruel des femmes atteintes de SP. Les résultats de cette étude contribueront à l'amélioration des stratégies de prise en charge des symptômes de SP chez les femmes aux prises avec cette maladie.

Répondez-vous aux critères d'admissibilité? Peuvent prendre part à cette étude les femmes qui ont reçu un diagnostic confirmé de SP et qui ont un cycle menstruel normal. Les participantes à l'étude devront télécharger une application et utiliser celle-ci pour faire le suivi de leur cycle menstruel et de leurs symptômes de SP. Cette étude est menée en anglais seulement.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Impliquez-vous pour changer les choses

L'initiative Mon défi pour stopper la SP consiste en un mouvement national dont l'objectif est de donner à l'ensemble des Canadiens et Canadiennes la possibilité d'accomplir une action extraordinaire tout en s'adonnant à leur passe-temps habituel ou à l'une de leurs passions. Que vous choisissiez de faire appel à votre créativité, de diffuser du contenu en ligne, d'organiser des jeux, de pratiquer une activité artisanale, de marcher, de pédaler, de courir, ou de faire de la pâtisserie, vous contribuerez au financement de travaux de recherche novateurs et prometteurs axés sur la SP.

Inscrivez-vous dès aujourd’hui à Mon défi pour stopper la SP ou faites un don dans le cadre d’une activité organisée par quelqu’un d’autre!

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)



[Le logo de Mon défi pour stopper la SP.]

Apprenez-en plus sur les essais cliniques et sur la façon d'y prendre part. Pour trouver des essais cliniques menés dans tout le Canada ou dans votre région, faites appel à l'un des outils de recherche suivants : [Recherche clinique Ontario](#) (outil de recherche d'essais cliniques – permet de localiser des études menées dans tout le pays) ou [Recherche clinique Québec](#).



[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Restez au fait des avancées de la recherche sur la SP

Nous nous sommes donné comme mandat d'offrir aux personnes atteintes de SP – ainsi qu'à leurs aidants et aidantes, aux membres de leur famille et à leurs amis et amies – de l'information exacte et à jour, de même que des ressources fiables, actuelles et accessibles de différentes façons. Apprenez-en davantage sur les travaux de recherche sur la SP et restez à l'affût des récentes avancées en accédant aux [ressources que nous proposons en lien avec la recherche](#) sur notre site Web!

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Si vous avez des questions ou souhaitez vous désinscrire de notre liste d'envoi, veuillez communiquer avec nous en écrivant à msresearchgrants@mscanada.ca.
