

Stationery – Recherche en action

Subject line: Bulletin Recherche en action – Février 2026

ADD IN BELOW HEADER:

Voici nos nouvelles les plus récentes sur la recherche.

Vous pensez que ce bulletin pourrait intéresser quelqu'un que vous connaissez? Transmettez-le à cette personne afin qu'elle puisse s'y **abonner**.

Update your Research in Action Newsletter language preference | Au besoin, veuillez mettre à jour Au besoin, veuillez mettre à jour l'information relative à votre langue de préférence en lien avec le Bulletin *Recherche en action*.

Pleins feux sur la recherche

Cibler l'inflammation confinée au SNC dans le contexte de la SP



Une [étude](#) menée récemment par les chercheuses [Jennifer Gommerman](#), Ph. D., et Valeria Ramaglia, Ph. D., a permis d'obtenir de nouvelles données sur les mécanismes moléculaires à l'origine de l'inflammation confinée au système nerveux central (SNC) et touchant plus particulièrement le cerveau – laquelle constitue un élément clé de la progression des incapacités en cas de sclérose en plaques (SP).

Ces travaux de recherche jettent les bases de la mise au point de traitements contre la SP plus personnalisés et permettent de croire en la découverte de nouvelles façons de stopper la progression de cette maladie.

[Photo : Les chercheuses Jennifer Gommerman, Ph. D., et Valeria Ramaglia, Ph. D., sourient devant l'objectif.]

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Quelles sont les nouvelles les plus récentes en lien avec la recherche?

Pleins feux sur une année marquée par l'innovation et les avancées dans la recherche consacrée à la SP – revue annuelle 2025

Ensemble, jetons un regard rétrospectif sur les faits saillants de l'année écoulée, soulignons nos réalisations communes et ouvrons la voie à de nouvelles possibilités exaltantes.

Apprenez en plus au sujet des avancées en matière de recherche et des diverses études subventionnées par notre organisme en 2025 – une façon pour vous de prendre connaissance des progrès réalisés quant à la concrétisation de nos objectifs d'impact. Tout cela a été rendu possible seulement grâce aux formidables contributions et au généreux soutien des membres de la collectivité de la SP.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Vers l'adoption d'un plan mondial relatif à la recherche axée sur la prévention de la sclérose en plaques



Un rapport publié dans la revue *MS Journal* souligne la création de la première stratégie mondiale coordonnée ayant pour objet la prévention de la SP. Il rend compte des conclusions du premier [atelier](#) international organisé par SP Canada et [MS Australia](#), qui a réuni à Lisbonne, au Portugal, plus de 60 spécialistes issus de disciplines diverses, dont l'objectif était de discuter des

connaissances actuelles et des priorités en matière de prévention de la SP.

[Photo : Des scientifiques, des cliniciens et cliniciennes ainsi que des gens atteints de SP se sont réunis à Lisbonne à l'occasion du premier atelier mondial consacré à la prévention de la SP.]

« Notre objectif est ambitieux, mais des découvertes majeures, l'évolution de la technologie et l'essor que connaît la recherche sur la SP nous offrent une occasion sans précédent. La stratégie que nous mettrons en œuvre mènera à l'approfondissement des connaissances sur les risques de SP et aidera les médecins à diagnostiquer et à traiter cette affection de façon plus précoce qu'à l'heure actuelle. Il est maintenant temps de miser sur la prévention de la SP », précise Mme Pamela Valentine, présidente et chef de la direction à SP Canada.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Points saillants du congrès 2025 de l'ECTRIMS

Le congrès de l'[ECTRIMS](#) (European Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis – comité européen pour le traitement et la recherche dans le domaine de la sclérose en plaques) s'est tenu en 2025 à Barcelone, en Espagne.



[Photo : Logo de l'ECTRIMS présenté en format géant au congrès.]

Au programme du congrès figuraient des sujets tels que les avancées réalisées au chapitre du traitement de la SP, les options thérapeutiques émergentes, de même que le bien-être des personnes atteintes de SP et l'importance des facteurs liés au mode de vie. Apprenez-en davantage sur les faits saillants qui ont marqué le domaine de la recherche et dont il a été question au congrès de l'ECTRIMS.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Une étude démontre une incidence élevée de troubles de la santé mentale chez les femmes atteintes de SP durant la grossesse et après l'accouchement

Une équipe de recherche s'est intéressée aux facteurs qui pourraient influencer sur le risque de troubles de santé mentale chez les femmes atteintes de SP durant la grossesse et après l'accouchement. Les scientifiques ont découvert que le manque de soutien social et un fort degré d'incapacité étaient associés à des taux élevés de troubles mentaux.

Les résultats de cette étude pourraient permettre aux professionnels et professionnelles de la santé d'orienter les soins qu'ils offrent aux femmes atteintes de SP au chapitre de la santé mentale, afin que ces dernières puissent recevoir toute l'aide nécessaire au moment où elles en ont le plus besoin.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Découvrez les ressources que nous proposons en lien avec la SP

Comprendre l'utilité des biomarqueurs quant à la qualité de vie en cas de SP



Les biomarqueurs sont en quelque sorte des indices fournis par votre corps sur votre état de santé. Présents dans le cerveau, le sang, le liquide céphalorachidien et d'autres composantes de l'organisme, ils constituent des indications mesurables qui aident les médecins à mieux saisir l'état de santé de leurs patients et patientes.

Pour les personnes qui vivent avec la SP, et celles qui se demandent si elles sont atteintes de cette affection, les biomarqueurs permettent d'éliminer les doutes qui peuvent subsister. Ces indices aideront les gens atteints de SP, de même que leur équipe soignante, à prendre davantage de décisions éclairées quant au traitement et aux soins, et ils pourraient aider ces personnes à obtenir rapidement des réponses ainsi qu'à y voir plus clair relativement à la suite des

choses.

Nous vous invitons à visualiser une [vidéo animée](#) qui vous permettra d'en savoir plus au sujet des biomarqueurs et de la SP.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

[Image : Personne assise dans une clinique en compagnie d'un médecin.]

Mieux vivre avec la SP : guide à l'intention des hommes

La SP se manifeste différemment chez les hommes et les femmes. Or, les expériences que vivent les hommes en lien avec la SP ont fait l'objet de peu d'attention jusqu'ici.

Les hommes qui ont la SP doivent souvent composer avec des difficultés physiques, émotionnelles et sociales qui leur sont propres. Apprenez-en plus sur les ressources destinées aux hommes et les outils pratiques conçus pour aider ces derniers à préserver leur santé, ainsi qu'à demeurer engagés et confiants au quotidien.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Vous souhaitez en apprendre davantage sur la SP auprès de spécialistes?

La série de webinaires « [Ce qu'en disent les experts](#) » vise à aider les gens à mieux comprendre la SP. Elle met en lumière des ressources pouvant être utiles aux personnes touchées par cette maladie et procure des outils et des conseils permettant aux participants et participantes de cheminer aux côtés de

la SP avec confiance et d'acquérir les connaissances dont ils ont besoin. Visionnez notre plus récent webinaire :

[Activité et progression de la SP](#) – Webinaire présenté par le Dr Raphael Schneider (en anglais seulement pour le moment)

[\[À voir\]](#)

Vous souhaitez participer à des travaux de recherche?

Participant·es et participants recherchés en vue de l'étude CircaMS

Une équipe de recherche recrute actuellement des personnes prêtes à témoigner sur leur expérience en lien avec la prise en charge de leurs symptômes de SP. L'étude menée par cette équipe est dirigée par M. Nader Ghasemlou, Ph. D., de l'Université Queen's. Les scientifiques tentent de cerner les raisons pour lesquelles des symptômes tels que la douleur et la fatigue peuvent fluctuer au quotidien chez les personnes atteintes de SP. Le succès de leur démarche contribuera à la découverte de nouvelles stratégies permettant de mieux prendre en charge, et même de prévenir, les symptômes de la SP.

Répondez-vous aux critères d'admissibilité? Les personnes qui souhaitent prendre part à cette étude doivent être atteintes de SP, vivre au Canada et éprouver de la fatigue et/ou de la douleur.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#) (étude menée en anglais seulement)

À propos du genre dans le contexte de la SP

Mme Jennifer Collins, Ph. D., souhaite en savoir plus sur la façon dont le genre influe sur les expériences des personnes atteintes de SP qui s'identifient ou se sont déjà identifiées comme des femmes. Seront notamment explorés les facteurs socioculturels et les déterminants sociaux de la santé (p. ex. l'impact du genre sur l'hébergement, le revenu et l'emploi). L'étude menée par cette chercheuse fournira des indications importantes relativement aux besoins des femmes qui vivent avec la SP et aux mesures de soutien qui pourraient être utiles à ces dernières.

Répondez-vous aux critères d'admissibilité? Les personnes de notre pays atteintes de SP qui s'identifient ou se sont déjà identifiées comme des femmes peuvent prendre part à cette étude.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#) (étude menée en anglais seulement)

Impliquez-vous pour changer les choses

Le Canada affiche l'un des plus forts taux de SP du monde. Et nous marchons pour qu'il en soit autrement.

Joignez-vous à nous le dimanche **31 mai 2026** en participant à la Marche SP dans votre région et passez à l'action pour soutenir les personnes atteintes de SP. Cet événement de collecte de fonds est bien plus qu'une simple marche menée au profit d'un organisme de bienfaisance. Il s'agit pour vous d'une occasion véritable de souligner la force des personnes qui vivent avec la SP et de manifester de façon concrète votre appui envers celles-ci.

MARCHE^{SP}

[Logo de la Marche SP]

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Apprenez-en plus sur les essais cliniques et sur la façon d'y prendre part. Pour trouver des essais cliniques menés dans tout le Canada ou dans votre région, faites appel à l'un des outils de recherche suivants : [Recherche clinique en Ontario](#) (outil de recherche d'essais cliniques – permet de localiser des études menées dans tout le pays) ou [Recherche clinique Québec](#).



[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Restez au fait des avancées de la recherche sur la SP

Nous nous sommes donné comme mandat d'offrir aux personnes atteintes de SP – ainsi qu'à leurs aidants et aidantes, aux membres de leur famille et à leurs amis et amies – de l'information exacte et à jour, de même que des ressources fiables, actuelles et accessibles de différentes façons. Apprenez-en davantage sur les travaux de recherche sur la SP et restez à l'affût des récentes avancées en accédant aux [ressources que nous proposons en lien avec la recherche](#) sur notre site Web!

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Vous avez manqué l'un des précédents numéros du bulletin *Recherche en action*? Consultez la [bibliothèque sur la recherche](#) de SP Canada.

Si vous avez des questions ou souhaitez vous désinscrire de notre liste d'envoi, veuillez communiquer avec nous en écrivant à msresearchgrants@mscanada.ca.
