

Rapport d'activités 2019



Société
canadienne
de la sclérose
en plaques



Section Est de Montréal

Notre mission

Section Est de Montréal

Depuis plus de 30 ans, notre mission est d'offrir des activités, des services et des événements aux personnes atteintes de la sclérose en plaques et leur entourage dans le but de briser leur isolement, de stimuler leur corps et leur esprit.

Nous nous évertuons à fournir un support téléphonique psycho-sociale afin de les soutenir dans les transitions de leur condition de vie, de les orienter aux ressources d'appoint, de représenter leur droit civique et de s'assurer qu'ils aient une qualité de vie respectable.

La Société de la SP

PLAN STRATÉGIQUE 2019 : Découvrir. Innover. Agir.

En 2019, nous avons rendu public un plan stratégique qui, en plus de s'inscrire dans le prolongement de tout ce qui a été accompli par l'ensemble de la collectivité de la **SP** depuis 1948, permettra, nous l'espérons, d'amorcer un chapitre au cours duquel nous ferons progresser notre mission, qui consiste à mobiliser la collectivité de la **SP** en vue de la réalisation de progrès notables, et ce, dans le but de concrétiser

notre vision : un monde sans **SP**.

Ensemble, nous favoriserons les découvertes, l'innovation et l'action collective afin d'atténuer l'incertitude causée par la **SP** et de faciliter l'accès aux outils de prise en charge de la maladie, et travaillerons de concert avec nos partenaires pour contribuer à l'élimination des ~~barrières physiques et sociales~~ dans nos communautés.

Notre nouveau plan stratégique trace la voie à suivre pour bâtir un monde sans **SP**. Nous espérons qu'il incitera en outre tous les membres de la collectivité de la **SP** à s'unir et à collaborer pour favoriser l'amélioration des traitements et des soins, le renforcement du bien-être, la compréhension et l'enrayement de la progression de la **SP**, et la prévention de cette maladie.

Résumé

En 2019, la Société canadienne de la sclérose en plaques Section Est de Montréal a connu une année très active et bien propice!

L'accent a été mis sur le développement d'activités abordables et d'intérêts pour nos membres. En plus de nos activités courantes, plusieurs nouveautés se sont retrouvées dans le calendrier, tel que le Yoga adapté, un atelier de thérapie de groupe, ainsi que des sorties au Bingo de Pointe-aux-Trembles. De plus, la Section a organisé deux événements de levée de fonds qui ont davantage permis d'offrir des activités gratuites aux membres utilisateurs de services, tel que le Souper Vacances Soleil.

Merci à tous les membres, bénévoles, partenaires et collaborateurs!

Ce rapport fait état des faits saillants de l'année et les données financières pour l'exercice se terminant le 31 décembre 2019.

Table des matières:

RÉSUMÉ	2
LE MOT DE LA DIRECTION	3
LA SECTION EST DE MONTRÉAL.....	4
VISIBILITÉ.....	5
LES SERVICES : INFORMATION	6
LES SERVICES : ACTIVITÉS DE	7
LES SERVICES : LE SOUTIEN.....	8
NOUVELLES ACTIVITÉS.....	9
ACTIVITÉS PONCTUELLES.....	10
ACTIVITÉS DE LEVÉE DE FONDS.....	11
GRANDS ÉVÈNEMENTS.....	12
LA COLLABORATION ET L'ACTION SOCIALE	13
POINTS SAILLANTS	14
LE PORTRAIT FINANCIER 2019	15
ORIENTATIONS ET OBJECTIFS 2020	16
CONCLUSION	17



Lors du Congrès des sections en Avril 2019, Louis Adam et Pamela Valentine ont profité de l'occasion pour remettre le prix du président à Monsieur Luc Hébert. Félicitations Luc!



Un grand MERCI au CIUSSS de la pointe-de-l'île pour leur personnel extraordinaire!



Félicitations à notre bénévole de l'année :
Ginette Bouvier!
(accompagnée de Luc Hébert et Aminata Millaire)

Le mot de la Direction

L'année 2019 a été une excellente année pour notre section.

Grâce à l'ajout de deux nouvelles campagnes de financement (souper-spaghetti/karaoké, quille-o-thon) et la hausse de nos subventions gouvernementales (PSOC, bingo), nos revenus ont augmenté de plus de \$26 000. Cela nous a permis d'augmenter le nombre et la qualité de nos services (activités physiques, activités sociales, activités ponctuelles, sorties, ...). De plus, tous ces services ont été offerts gratuitement ou à prix modique à tous nos membres. Il y a déjà plusieurs nouveautés et surprises prévues à notre calendrier de 2020 et je vous invite donc à consulter nos différentes publications et à nous suivre sur les réseaux sociaux.



Luc Hébert

Luc Hébert

Président du Conseil d'Administration

Lors du Congrès des sections en Avril 2019, Louis Adam et Pamela Valentine ont profité de l'occasion pour remettre le prix du président à Luc Hébert (président du CA). Le prix du président constitue la récompense la plus prestigieuse décernée par la Société de la SP. Il est remis à une personne atteinte de sclérose en plaques dont l'apport à la Société canadienne de la SP s'est avéré considérable.

Merci Luc !

La Section Est de Montréal

Le Conseil d'Administration - 7 réunions et 1 extraordinaire

- Luc Hébert..... Président
- Manon Ciarlo..... Vice-Présidente
- Danielle Cardinal..... Trésorière
- Karine Gommier..... Secrétaire
- Lisette Brosseau..... Administratrice
- Benoit Guitard..... Décès (juin)
- Yvette Royal..... Démission (Avril)

Équipe de la Section Est de Montréal

- Aminata Millaire Directrice Régionale
- Cynthia Morgan Coordinatrice des programmes et services
- Christine Bourque Adjointe administrative (de septembre à janvier)
- Ann Comtois Infirmière auxiliaire

La clientèle

- Plus de 50 membres en règle qui sont utilisateurs de services
- Plus de 300 appels et plus de 2000 présences dans nos activités en 2019 !

Les bénévoles

- 7 bénévoles dévoués aux activités et aux événements: Danielle Cardinal, Ginette Bouvier, Ginette Roy, Guylaine Rivest, Jocelyne Pierre, Nancy Smith et Sylvie Thibodeau.
- 7 bénévoles siégeant au CA
- Total de 277 présences et 1193 heures travaillées – Merci chers bénévoles!

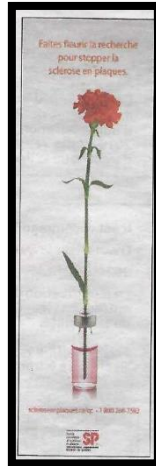


Présence dans les médias et les réseaux sociaux

Le Flambeau et L'Avenir de l'Est

BESOIN URGENT DE BÉNÉVOLES

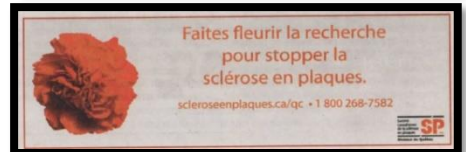
La Société Canadienne de la Sclérose en Plaques-Section Est de Montréal a besoin de bénévoles pour l'activité d'exercices en douceur (animée par deux ergothérapeutes du CIUSSS de l'Est de l'île de Montréal), suivie d'un café-rencontre. Le tout aura lieu les lundis, de 12 h 45 à 15 h 30, jusqu'au 10 décembre, au Centre communautaire Roussin. La coordonnatrice, Cynthia Morgan, m'informe que les tâches impliquent l'accueil des participants, les assister pour l'habillage-déshabillage (lorsque nécessaire), l'accompagnement pendant l'activité d'exercices et lors de la collation, ainsi que la supervision durant l'attente des transports. Pour plus de détails, contactez Cynthia au 514 640-5472.



Merci à Jim Orell qui a toujours une place dans son cœur pour notre organisme et notre cause !

ICI ET LÀ...

■ Cynthia Morgan de la Société canadienne de la sclérose en plaques-Section Est de Montréal me mentionne qu'il y aura une activité de thérapie de groupe, animé par Claudine Blier, thérapeute en relation d'aide. Le thème sera « Y'a toujours 'ben' des limites ». Cela se déroulera mercredi 20 février, entre 13 h 30 et 15 h, au Centre Roussin. L'activité sera suivie d'un café-rencontre jusqu'à 16h. Gratuit. Il faut obligatoirement s'inscrire à l'avance au 514 640-5472.



ICI ET LÀ...

■ Cynthia Morgan, coordonnatrice des programmes de la Société canadienne de la Sclérose en plaques - section Est, nous donne des nouvelles de cet organisme situé au Centre communautaire Roussin. En effet, Cynthia a parlé du grand succès de leur fête de Noël; 54 personnes y étaient pour déguster ensemble un bon repas. Les activités régulières pour les membres reprendront dès lundi 21 janvier. Il est possible d'avoir des détails au 514 640-5472.

ICI ET LÀ...

■ Cynthia Morgan, coordonnatrice des programmes de la Société canadienne de la Sclérose en plaques - section Est, nous donne des nouvelles de cet organisme situé au Centre communautaire Roussin. En effet, Cynthia a parlé du grand succès de leur fête de Noël; 54 personnes y étaient pour déguster ensemble un bon repas. Les activités régulières pour les membres reprendront dès lundi 21 janvier. Il est possible d'avoir des détails au 514 640-5472.

ICI ET LÀ...

■ Les circonstances ont fait en sorte que le Dîner-causerie organisé par la Société canadienne de la Sclérose en Plaques -Section Est de Montréal est remis. La nouvelle date: mercredi le 27 février, de 11h30 à 14h30, au restaurant Mike's de la rue Sherbrooke, à PAT. On peut réserver sa place en communiquant avec Cynthia Morgan au 514 640-5472.

Réseaux Sociaux

Notre Section profite des réseaux sociaux pour partager l'information concernant les activités, services et évènements. De plus, on y retrouve une grande quantité d'information sur les ressources et sur le progrès de la recherche.

Facebook :

- Plus de 375 abonnés à la page Facebook de la Section
- Suivez-nous sur Facebook : <https://www.facebook.com/estdemtl/>

Arrondissement.com :

- La page a été consulté par 7871 personnes en 2019 (Sortie Bingo 8946 fois/ Espoir Famille 4627 fois / Conférences 3626 fois / Souper spaghetti-Soirée Karaoké 411 fois / Recherche de bénévoles 68 fois / Exercices en douceur 2052 fois / Journée de Jeux 2450 fois, etc...)
- Consultez le lien : <https://www.arrondissement.com/montreal/associationscleroseenplaquesdelestdemontreal>

Les services

Information

La section Est de Montréal

Téléphone : La grande majorité des appels téléphoniques reçus ont été des demandes de soutien : information sur la maladie, sur les logements adaptés, les ressources disponibles, et sur les activités et services offerts par la Section.

Centre de documentation : Entièrement révisé et mis à jour régulièrement, notre centre de documentation contient un nombre impressionnant de publications fort intéressants sur divers sujets. La plupart de ces publications sont gratuites et également disponibles sur le site de la Société canadienne de la **SP**

www.scleroseenplaques.ca.

Nous avons aussi un service de prêt de DVD et de livres qui traitent sur différents sujets en lien avec la maladie.

Calendrier d'activités : Le calendrier d'activités est publié trois fois par année, à l'automne, à l'hiver et au printemps. On y annonce la programmation des activités offertes comme les conférences, les activités de loisirs et les groupes de rencontres. Il est envoyé à toutes les membres par courrier électronique et par courrier régulier pour ceux qui n'ont pas accès aux outils informatiques. Il est également disponible sur notre page Facebook, de l'Arrondissement.com et notre site web : https://scleroseenplaques.ca/section/section-est-de-montreal?fbclid=IwAR3-SYNQI0-Ti1JUL0rY0OP63DnGXiiJ5ph9rjZ9NUd_pykv87Es0JdnHLY

Journal **SP de la Section Est de Montréal** : Le Journal *Au Courant* est publié trois fois par année, à l'automne, à l'hiver et au printemps. On y annonce la programmation des activités à venir et les faits saillants d'événements passés. Des nouvelles sur la recherche et de bons conseils sont également inclus dans ce précieux bulletin. Il est envoyé à toutes les membres par courrier électronique et par courrier régulier pour ceux qui n'ont pas accès aux outils informatiques. Il est également disponible sur notre page Facebook et notre site web :

https://scleroseenplaques.ca/section/section-est-de-montreal?fbclid=IwAR3-SYNQI0-Ti1JUL0rY0OP63DnGXiiJ5ph9rjZ9NUd_pykv87Es0JdnHLY

La Division du Québec

Site internet : Entièrement révisé et mis à jour régulièrement, le site de la Société regroupe une vaste panoplie d'information concernant l'information sur la **SP**, les médicaments, les ressources, ainsi que des nouvelles récentes sur la recherche et les droits, etc...

Pour consulter le site de la **SP** : <https://scleroseenplaques.ca>

Le Réseau de connaissances sur la **SP** : est un système d'information et d'orientation mis sur pied par la Société de la **SP**, visant à fournir de l'information et des services de soutien uniformes, fiables et de grande qualité aux Canadiens. Les agents **info-SP** peuvent vous renseigner sur tous les aspects de la vie avec la **SP**. Si vous êtes aux prises avec cette maladie, travaillez avec une personne vivant avec la **SP** ou êtes un proche aidant, vous avez besoin d'information fiable et à jour pour prendre des décisions éclairées. Les agents **info-SP** sont accessibles dans tout le pays, du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h (HE).

Téléphone : 1 844 859-6789

Courriel : agentinfosp@scleroseenplaques.ca

Les services

Loisirs

Exercice en douceur (CLSP)

L'exercice en douceur demeure l'activité de loisir la plus populaire parmi nos membres. Au cours de l'année 2019 la Section a pu intégrer un bon nombre de nouveaux participants. Les ateliers d'exercices en douceur sont très dynamiques et consiste d'une période d'échauffement et d'étirement, des exercices adaptés en position assise principalement, des jeux d'adresse et d'équipe pour l'intégration des acquis, de la danse pour maximiser les schèmes corporels, ainsi que des périodes de relaxation. Cet atelier a lieu chaque lundi de septembre à juin, et implique un groupe d'environ 15 à 20 personnes. En 2019, 31 cours de 1 h ont été dispensés et plus de 490 présences enregistrés. Cette activité est organisée en partenariat avec le CIUSSS de la Pointe-de-l'île qui nous a fourni une ergothérapeute hors-pair ainsi que deux auxiliaires pour assister les participants peu mobiles.



Merci à Marie-Josée Filion et le CIUSSS de la Pointe-de-l'île.

Yoga adapté

Depuis le 11 avril, la Section offre des ateliers de yoga adapté animée par Stéphanie Kitembo. Les bienfaits du Yoga sont nombreux et ont été constatés par les participants: amélioration de l'endurance, de la souplesse et de la posture, réduction de la fatigue, du stress et de l'anxiété. Même nos bénévoles qui assistent les participants me disent bien apprécier ce moment de détente. L'essayer, c'est l'adopter! Il y a eu 22 ateliers et 66 présences des membres enregistrés, pour une moyenne de 6 participants par atelier.



Merci à Stéphanie Kitembo pour la sérénité qu'elle enseigne.

Journée de Jeux – Game Day Desjardins

Introduit dans l'Est par Maria Cannata, et grâce à une subvention des caisses populaires Desjardins P.A.T., R.D.P et Anjou, Journée de Jeux-Game Day a continué d'attirer des membres qui désiraient passer l'après-midi à s'amuser en bonne compagnie, tout en s'aiguillant la matière grise. Breuvages et collations ont été servis à chaque occasion. L'activité a eu lieu 21 fois en 2019 avec un total de 167 présences, donc une moyenne de 9 participants chaque fois.

Les services

Soutien

Café-rencontre

Il y a eu 53 café-rencontre en 2019 avec plus de 935 présences, pour une moyenne de 17 personnes par rencontre. La Section a profité de ces moments pour s'assurer du bien-être de leurs membres, repartir avec de l'information sur les ressources et services, prendre des inscriptions aux activités, etc.... Les café-rencontres de la Section Est ont été bien appréciés par les membres et ont notamment servi de moments de discussion, de partage et de support entre pairs.

Dîner-causerie

Il y a eu trois occasions en 2019 pour la Section Est de sortir prendre un bon dîner ensemble, en bonne compagnie. Nos dîners-causeries se sont déroulés au Mikes de Pointe-aux-Trembles. Plus de quarante-cinq participants ont pu recevoir un bon repas à coût modique. Ceci a également été l'occasion d'échanger, de partager et de se familiariser avec les membres.



Dîners-Conférences

Au cours de l'année 2019, la Section Est a organisé quatre conférences à l'intention de nos membres. Soixante-huit de nos membres ont su en profiter. La première conférence le 13 mars animée par Rosemary Tiklé, visait la prévention de la SP par l'alimentation. La deuxième conférence a eu lieu le 29 septembre, animé par Émilie Lecompte et Marie-Josée Filion, elle portait sur l'œdème, spécifiquement sur les bas de support et l'aide technique. La troisième conférence du 25 septembre était une présentation sur L'Approche ECHO par Caroline Marion, Ph. D., M. A. éducation-psychologie, spécialiste sur le fonctionnement des mécanismes internes de guérison, sur les composantes du mal-être et du bien-être ainsi que du plaisir et de la souffrance au travail à l'Université du Québec à Trois-Rivières. La quatrième conférence était sur les chiens d'accompagnement MIRA. Cette conférence a été animée par une représentante Mira en compagnie de deux adorables chiens MIRA et a permis aux membres d'apprendre les étapes, les avantages et les responsabilités liés à l'adoption.

De nouvelles activités offertes en 2019

Activités sociales

Sortie : Bingo!

À trois reprises cette année, nos membres ont eu l'opportunité de sortir s'amuser, en plus d'avoir la chance de gagner un peu d'argent. La Section a offert cette activité gratuitement à nos 23 participants qui ont su en profiter. Deux de nos membres ont aussi eu la chance de participer à l'occasion du 25e anniversaire, ce qui incluait un souper, un spectacle de Pierre Pall et la chance de gagner 25 000\$! Malheureusement nous n'avons eu aucun gagnant cette année, mais nos membres ont quand même bien aimé l'activité. Merci à tout le personnel de Bingo P.A.T. pour la belle accueil et le bon service!



Café 'Retrouvailles'

Le 05 septembre dernier, plus de vingt-huit membres se sont retrouvés afin d'échanger sur leurs vacances. Les membres ont pu profiter de l'occasion pour compléter leurs inscriptions et ont eu la chance de participer au tirage eSPoir Famille! Merci à nos élus qui étaient présents! Félicitations aux gagnants des forfaits eSPoir Famille: Mario, Sylvie, François et Manon !



Soirée Reconnaissance des bénévoles R.D.P/P.A.T

Cette année, la Section Est de Montréal a reçu une invitation pour participer à la Soirée Reconnaissance des bénévoles organisé par l'Arrondissement de Rivière-des-Prairies et Pointe-aux-Trembles. La coordonnatrice ainsi que quatre bénévoles ont bien apprécié le succulent repas et l'animation de la soirée. Lors de cet événement, notre chère bénévole Ginette Bouvier a reçu le prix pour bénévole en loisir. Félicitations et merci Ginette pour ton implication et tes nombreuses heures de bénévolat!



Les activités ponctuelles

Section Est en fête

Fêtes de fin de session: Exercices CLSP

Cette année, la fête de fin de session des ateliers d'exercices CLSP a permis de réunir 31 participants, soulignant les efforts des membres qui nous ont fait la démonstration d'une danse composée par Marie-Josée Filion.



Souper Vacances Soleil

Le 17 juin dernier, sur le bord de l'eau à l'arrière de la Maison du Citoyen a eu lieu le *Souper Vacances Soleil* soulignant la fin des activités et le début des vacances. Ce fut une belle journée ensoleillée, un évènement très festif et bien apprécié par les 44 membres, bénévoles et collaborateurs qui étaient présents. Les gens ont pu recevoir un bon repas de brochettes, riz, patate et salade. Des breuvages, incluant bière, vin et sangria ont aussi été offerts.

Fête de Noël

Le 19 décembre s'est tenu la fête de Noël de la Section Est au Centre Roussin. Plus de 61 personnes se sont réunis afin de partager un bon repas traditionnel en bonne compagnie. L'ambiance a été des plus chaleureuse et festifs, ayant un chanteur cette année pour nous animés! Tous les gens ont reçu un beau cadeau! Un grand merci à Danielle Cardinal pour son assistance à l'organisation, à son mari Hubert Girouard qui a été le photographe, et à tous nos bénévoles présents qui ont le bonheur de nos membres à cœur!



Les activités de levée de fonds

Section Est toujours en fête

La 1ere Édition du Souper spaghetti-Soirée karaoké de la Section Est de Montréal

Cette année, a vu naître la 1ere Édition du Souper spaghetti-Soirée karaoké de la Section Est de Montréal. L'évènement a eu lieu au Centre Edouard Rivest et a permis de réunir plus de 150 personnes dans le but de manger, chanter, danser et festoyer ensemble. Plus de 2500\$ de profits ont été amassés lors de la soirée! Ce fut un grand succès! Merci à notre président d'honneur, le Maire Robert Coutu et à tous ceux qui ont contribué et étaient présents lors de cette soirée des plus mémorables!



SouperSpag.com
SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE!



La 13e Édition du QUILL-THON de la Section Est de Montréal

Dimanche le 27 octobre c'est tenu la 13e édition du QUILL-THON de la Section Est au Salon de Quilles St-Georges. Plus de 108 personnes étaient présents pour jouer aux quilles malgré le mauvais temps, ce qui nous a permis d'amasser plus de 2 200\$ en profits! Merci à notre président d'honneur, Monsieur Gilles Déziel (conseiller d'Arrondissement), ainsi que nos chers partenaires, collaborateurs, bénévoles, familles et amis qui ont faite de cette journée un grand succès!

Nos grands événements

Pour les familles...

Congrès Espoir Famille

Cette année, lors d'un tirage, la Section Est a offert des forfaits pour que nos membres puissent participer au Congrès eSPoir famille gratuitement, ceci incluait le transport. C'est donc 8 adultes, 2 enfants et 1 chien MIRA de notre Section qui ont profité de cette fin de semaine tenu à l'hôtel le Victorin de Victoriaville. Cet événement annuel s'adresse aux personnes atteintes de sclérose en plaques et à leur famille et permet à tous les participants d'échanger et de s'entraider, dans le but de mieux composer avec la SP. Des ateliers et des conférences ont été offerts sur différents thèmes en lien avec la SP, et un programme d'activités a été organisé pour les jeunes de 6 à 17 ans. Un autre beau succès !



Et pour la recherche...

I Challenge MS

Lindsay Morgan a écrit et illustré son premier livre d'enfant, intitulé *Winter is coming!* Lindsay s'est engagé à contribuer 10% de ses profits à la recherche! Merci Lyndsay!
<https://www.amazon.com/dp/179829348X/>



Mon Défi SP

Lisette Brosseau, membre du CA a relevé toute un défi cet année – elle a fait une longue randonnée pèlerine, marchant plus de 1300 km et s'est même rendu à la Compostelle en Espagne. Elle a réussi à amasser plus de 1 545\$ pour la recherche afin de STOPPER la SP. Bravo et merci Lisette !



Le 22 aout dernier, PLUS de 2 millions de dollars ont été amassé grâce au
 Rendez-vous A&W
 Pour STOPPER la SP 2019.



C'est un record ! Merci A&W !



La Marche de l'eSPoir 2019 a permis d'amasser plus de 950 000\$ pour la Société canadienne de la sclérose en plaques afin d'accélérer le rythme des découvertes et d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes. Félicitations à Manon Ciarlo, François Cherrier, Magma, Ginette Bouvier et notre coordonnatrice d'avoir parcouru les 5 km malgré la pluie et la bouette! Nous remercions David Arsenault, porte-parole, et GENZYME, partenaire présentateur de la Marche de l'eSPoir !

La collaboration et l'Action sociale

Financement

- La section Est de Montréal est subventionnée en partie par le CIUSSS de la Pointe-de-l'île, via le programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).
- Le financement provenant du Bingo Pointe-aux-Trembles est utilisé pour les services aux membres. L'utilisation des profits est vérifiée annuellement.

Collaborateurs

- La Société canadienne de la sclérose en plaques Division du Québec nous offre leur soutien tout au long de l'année. L'appui que nous recevons est inestimable.
- Jim Orell journaliste du Flambeau et de l'Avenir de l'Est nous favorise en postulant des informations concernant nos activités et fait même du recrutement de bénévoles pour nous par l'entremise de ces chroniques.
- Le CIUSSS de la Pointe-de l'île nous fournit les services d'une ergothérapeutes et d'une à deux auxiliaire-familiale hors-pairs de septembre à juin qui anime et supervise les exercices en douceur CLSP.
- AlterGo offre des formations, le prêt d'équipement adapté et des opportunités de participer à des projets tel que l'accessibilité universelle.
- Le Centre communautaire Roussin, lieu du bureau de la Section Est de Montréal ainsi que la plupart de nos activités est très bien adapté et sécuritaire pour nos membres. Le personnel du Centre sont très aimables, accommodants et serviables. Leur appui est considérable.
- Les intervenants des CLSC du territoire ainsi que du Centre Lucie Bruneau nous réfèrent des gens ayant besoin de services et de soutien.
- Louise Croussett de l'Association bénévole de Pointe-aux-Trembles/Montréal Est nous partage de l'information sur les services et activités divers qui pourrait intéresser nos membres.

Action sociale

- Accès bénévolat: Nous sommes toujours inscrits dans la banque d'offres pour bénévoles.
- Arrondissement : Nous sommes membres du site Arrondissement.com qui nous permet d'avoir de la visibilité et de faire la promotion de nos activités et événements, ainsi que le recrutement de personnel.
- Nous sommes aussi membre de la CDC qui assure la participation active du communautaire au développement socioéconomique en faisant la promotion des intérêts de ces membres du territoire et en représentant le milieu communautaire aux instances locales, régionales et nationales.
- La Section Est de Montréal est associée avec la Société canadienne de la sclérose en plaques et partage une mission commune : la recherche dans le but d'améliorer la vie des gens atteints de sclérose en plaques et dans l'espoir de retrouver un remède universel pouvant guérir toutes les formes de **SP**.

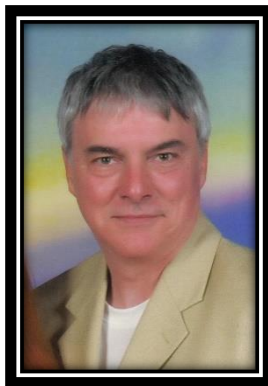
Points saillants 2019

Tristement, en 2019, trois de nos membres nous ont quittés. À la douce mémoire de :

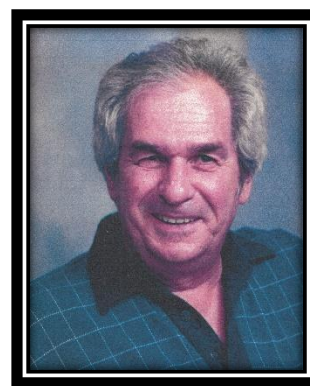
Marguerite Hamel le 4 juin



Benoit Guitard le 26 juin



Denis Bourassa le 20 octobre



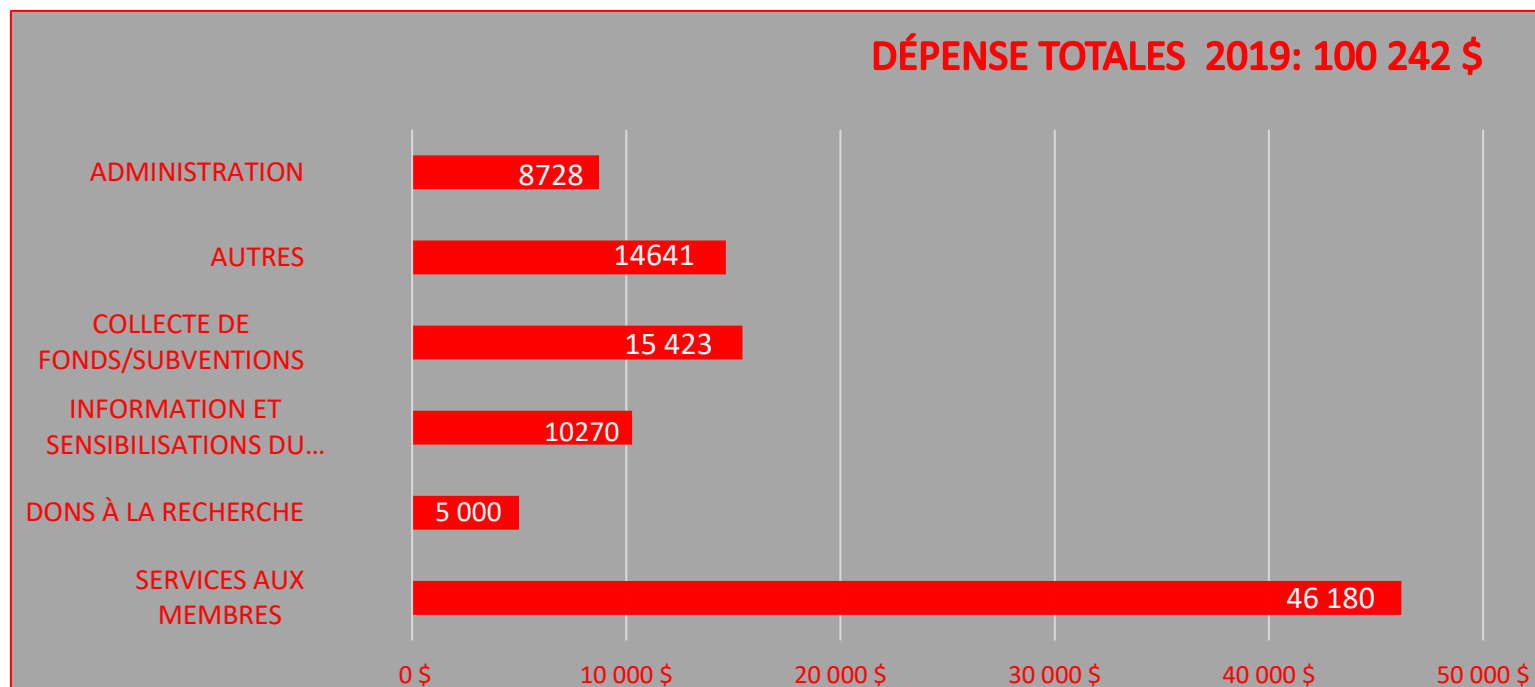
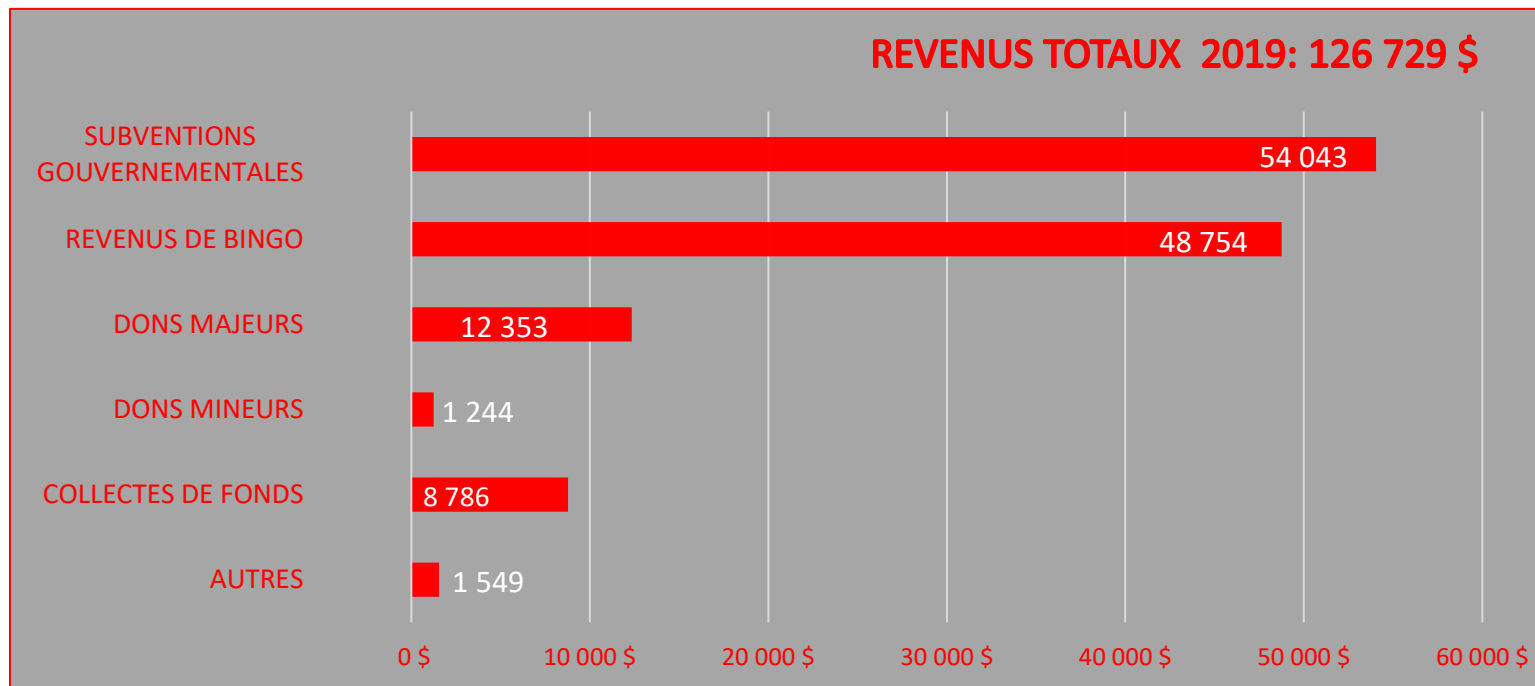
Bons coups de 2019

- 2 activités de levée de fonds ont vu le jour : Quill-o-thon et le Souper spaghetti-Soirée karaoké.
- Plusieurs activités ont pu être offerts gratuitement par la Section.
- 29 membres étaient présents lors du dernier AGA, le jeudi 28 mars 2019.
- La Section Est a fait un don pour la recherche de 5 000 \$ encore cette année
- Le 31 janvier notre ergothérapeute préférée Marie-Josée Filion a reçu le prix Hugo d'or ! Félicitations et merci pour ton implication au sein de la Section !
- Nos chers élus ont non-seulement contribuer, mais ont aussi activement participé lors de nos divers activités et événements. Merci beaucoup !
- Lors du Souper Vacances Soleil, la Section Est a reçu deux généreux dons : un don de 800\$ nous a été remis par Dominic Gauthier de l'Association de Hockey de Pointe-aux-Trembles (AHMPAT) et 1 000\$ de Monsieur Serge Roy. Un grand MERCI !



Le Portrait Financier 2019

Bilan 2019



SURPLUS 2019 : 26 487 \$

Orientations et Objectifs 2020

Orientation et Objectifs 2020

- **AUGMENTER LE NOMBRE DE MEMBRES ET DE PARTICIPANTS**
- **AUGMENTER NOTRE CONTRIBUTION À LA RECHERCHE**
- **AUGMENTER NOTRE VISIBILITÉ DANS LE SECTEUR**
- **DÉVELOPPER DE NOUVELLES ACTIVITÉS POUR NOS MEMBRES**
- **INFORMER NOS MEMBRES SUR LES AVANCÉES DE LA RECHERCHE**
- **MAINTENIR LA QUALITÉ ET LA VARIÉTÉ DES SERVICES OFFERTS**
- **TROUVER DE NOUVELLES SOURCES DE FINANCEMENT**
- **SENSIBILISER LA COMMUNAUTÉ SUR LA RÉALITÉ DES PERSONNES ATTEINTES DE SCLÉROSE EN PLAQUES**

Conclusion

Remerciements

L'équipe de la Section Est de Montréal profite de ce moment pour remercier tous les membres, bénévoles, partenaires et collaborateurs qui ont contribué activement à notre mission pendant l'année. Les efforts unis de tous ont assurément fait une différence dans la vie des gens atteints de la **SP** et a sans doute fait avancer la cause.

Cynthia Morgan, coordonnatrice des programmes et services nous assure que l'année 2020 connaîtra encore beaucoup de développements et que la Section Est continuera de prospérer!

A tous et chacun, merci de votre implication!

MERCI

Notre bureau

Société canadienne de la sclérose en plaques Section Est de Montréal

12 125, rue Notre-Dame, local : 315
PAT, Québec H1B 2Y9
Tel: (514) 640-5472
Fax: (514) 640-4141

info.estdemontreal@scleroseenplaques.ca
www.facebook.com/estdemtl

Société
canadienne
de la sclérose
en plaques



Section Est-de-Montréal

Le bureau est ouvert toute l'année, de 9 h à 17 h, du lundi au vendredi.
Il faut prendre rendez-vous avant de s'y présenter.