

Conseils pour une fin de jumelage réussie

Planifier la fin de la relation de jumelage et lancer la conversation :

- Il importe de préciser à quel moment la relation de jumelage prendra fin et de préparer cette étape le mieux possible. Adoptez une attitude proactive plutôt que réactive et n'attendez pas la dernière journée pour préparer le terrain.
- Discutez de la date prévue de la fin de la relation et de la façon dont celle-ci se terminera (p. ex. « Nous avons encore un mois devant nous... »).

Jeter les bases d'une discussion réfléchie sur la fin de la relation :

- Établissez des règles qui encadreront la discussion pour permettre une rétroaction constructive.
- Discutez des progrès accomplis depuis le début de la relation et de l'objectif initial de la personne.
- Réfléchissez à ce qui a bien fonctionné et à ce qui aurait pu être fait différemment.
- Penchez-vous sur les connaissances acquises par la personne et sur les gains réalisés.
- Pensez aux acquis que la personne pourra utiliser dans l'avenir.
- Répondez aux dernières questions que la personne pourrait avoir avant la fin de la relation.

Fournir du renforcement positif et des encouragements :

- Dites à la personne qu'elle vous impressionne et donnez-lui des exemples de ses progrès. Faites de votre mieux pour que la personne ait confiance en ses capacités au sortir de la relation.
- Soulignez les forces et les habiletés que la personne a acquises ou développées au fil de la relation.
- Encouragez-la.

Discuter des émotions et du soutien à venir :

- Reconnaissez et validez les sentiments de la personne, dont le sentiment de perte.
- Encouragez-la à parler aux autres membres de son réseau de soutien et discutez des prochaines étapes qu'elle peut entreprendre.

Exprimer une appréciation mutuelle et fixer des limites :

- N'hésitez pas à exprimer à la personne la façon dont elle vous a marquée et à lui dire que vos conversations vous manqueront.
- N'oubliez pas de la remercier : « Cette relation m'a beaucoup apporté également. »
- Pendant la dernière rencontre, au moment de conclure la conversation, dites « Je vous souhaite bonne chance pour la suite » plutôt que « Appelez-moi quand vous voulez ».

Réflexion personnelle du bénévole :

- N'oubliez pas de réfléchir à ce que vous avez appris, à ce que vous auriez fait différemment et aux bonnes pratiques à appliquer à votre prochaine expérience de bénévolat.