

Stationery - Research in Action

Subject line: Bulletin Recherche en action – Août 2026

ADD IN BELOW HEADER:

Voici nos nouvelles les plus récentes sur la recherche.

Vous pensez que ce bulletin pourrait intéresser quelqu'un que vous connaissez? Transmettez-le à cette personne afin qu'elle puisse s'y [abonner](#).

Au besoin, veuillez mettre à jour l'information relative à votre langue de préférence en lien avec le Bulletin *Recherche en action*. | Update your *Research in Action* Newsletter language preference.

Sous les projecteurs

Profils de chercheurs et chercheuses : Paul Yoo, Ph. D.



Derrière toute découverte se trouve une personne motivée par une soif insatiable de savoir, une immense bienveillance et le désir profond de changer des vies.

M. Paul Yoo, Ph. D., s'est joint récemment au Département d'ergothérapie de l'Université d'État du Colorado en tant que professeur adjoint, entamant ainsi un nouveau chapitre de sa carrière de chercheur, qu'il consacre à l'amélioration de la qualité de vie des enfants atteints de sclérose en plaques (SP).

Ayant déjà reçu une [bourse de recherche postdoctorale stopSP](#) et participé au programme [SPRINT](#) (*Scholar Program for Researchers in Training*), M. Yoo compte parmi les membres du milieu de la recherche consacrée à la SP depuis de nombreuses années.

Consultez la série intitulée « Profils de chercheurs et chercheuses », publiée sur notre blogue, afin d'en savoir plus sur les travaux de recherche auxquels se consacre M. Yoo ainsi que sur les retombées du travail que ce dernier accomplit auprès de personnes touchées par la SP. Vous apprendrez aussi dans quelle mesure le soutien que lui a apporté SP Canada l'a aidé à lancer sa carrière universitaire en s'appuyant sur des bases solides ainsi qu'à orienter ses perspectives de recherche.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

[Paul Yoo, Ph. D., porte un t-shirt blanc et une veste bleu pâle. Il sourit et se tient debout devant un immeuble bordé d'arbres.]

Quelles sont les nouvelles les plus récentes en lien avec la recherche?

Des chefs de file internationaux du domaine de la SP marquent la Journée mondiale de la sclérose en plaques en affirmant que la SP est une maladie évitable

Le 30 mai dernier, à l'occasion de la Journée mondiale de la sclérose en plaques, l'organisme SP Canada a franchi une étape historique en se joignant aux signataires fondateurs de la [Déclaration de Nice](#). Émanant d'un atelier qui a été tenu cette année à Nice, en France, dans le cadre de l'initiative mondiale sur la prévention de la SP, cette déclaration consiste en un engagement solidaire international d'organismes de la SP du monde entier de faire en sorte que la prévention de la SP devienne une priorité à l'échelle mondiale.

« La prévention de la SP ne constitue plus qu'une simple aspiration. Elle consiste maintenant en un objectif mondial réaliste. En unissant nos efforts à ceux de nos partenaires internationaux dans le cadre de l'[initiative mondiale sur la prévention de la SP](#), nous définissons un cadre scientifique clair qui nous permettra d'harmoniser nos ressources, de favoriser le dépistage précoce de la SP, et d'élever la prévention de la SP au rang de priorité absolue à l'échelle mondiale. » – Pamela Valentine, Ph. D., présidente et chef de la direction de SP Canada

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Inscrivez-vous à la Journée de la communauté de patients 2026, qui sera tenue dans le cadre de l'événement MSToronto 2026

Journée de la communauté de patients 2026

De la recherche à la vie quotidienne

Dans un langage simple, apprenez-en plus sur les dernières découvertes sur la SP, le TSNMO et la maladie associée aux Ac anti-MOG, et sur ce que cela signifie pour vous au quotidien.

23 octobre | de 15 h à 18 h, HE
Toronto (Canada) et en ligne

AVEC TRADUCTION EN DIRECT EN FRANÇAIS ET DANS PLUS DE 50 LANGUES

Organized by **ECTRIMS**
In Partnership With **MSToronto2026**

Proposée par le European Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis ([ECTRIMS](#) – comité européen pour le traitement et la recherche dans le domaine de la sclérose en plaques), la [Journée de la communauté de patients](#) constitue l'occasion de présenter de façon claire, concrète et utile les plus récentes avancées dont il a été question lors du dernier congrès de l'ECTRIMS, au profit des personnes vivant avec la SP, le TSNMO (trouble du spectre de la neuromyéélite optique) ou la maladie associée aux Ac anti-MOG (maladie associée aux anticorps [Ac] anti-glycoprotéine myélinique oligodendrocytaire).

Pourquoi participer?

- La recherche expliquée simplement : Obtenez de l'information dans un langage clair et accessible sur les plus récentes découvertes.

- Poser des questions à des experts et expertes : Soumettez vos questions et obtenez des réponses en direct.
- Du contenu adapté à votre réalité : Séance consacrée à la SP, au TSNMO et à la maladie associée aux Ac anti-MOG.
- Accessible partout : Séance offerte en ligne avec traduction simultanée dans plus de 50 langues, dont le français.

Parmi les points forts du programme figurent des tables rondes avec des experts et expertes, des témoignages de personnes atteintes de SP ou d'une maladie connexe, une séance consacrée au TSNMO et à la maladie associée aux Ac anti-MOG, ainsi qu'une période de questions-réponses en direct. Consultez le [programme](#) complet de l'événement (en anglais seulement).

La Journée de la communauté de patients est un événement en ligne et en personne organisé par le European Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis (ECTRIMS), avec le soutien de SP Canada.

[\[S'INSCRIRE MAINTENANT\]](#)

[Inscrivez-vous à la Journée de la communauté de patients 2026, qui aura pour thème « From Research to Real Life » (De la recherche à la vie quotidienne). Proposée par l'ECTRIMS dans le cadre de l'événement MSToronto 2026, cette activité se déroulera à Toronto, le 23 octobre 2026, de 15 h à 18 h (HE), en personne et en ligne.]

Cours d'été stopSP 2026 – La diversité de la recherche sur la SP : de la cellule à la clinique à la collectivité (*The Diversity of MS Research: From Cells to Clinic to Community*)

Cette année, le cours d'été stopSP s'est tenu à l'Université Queen's et à la clinique de SP du Centre des sciences de la santé de Kingston, à Kingston, en Ontario, du 15 au 18 juin dernier, sous la houlette de Marcia Finlayson, Ph. D., d'Afolasade Fakolade, Ph. D., et de Nader Ghasemlou, Ph. D. Le programme scientifique proposé aux participants et participantes était axé sur divers sujets en lien avec l'éventail de méthodes et d'outils dont dispose le milieu scientifique et médical pour évaluer la SP et ses effets. Il a notamment été question de l'impact des rythmes quotidiens de l'organisme sur la gravité des symptômes de la SP, ainsi que de l'incidence de la diversité sur la santé des personnes atteintes de cette maladie et l'utilisation des soins de santé par ces dernières.



[De nombreuses personnes se tiennent debout ou assises à l'extérieur d'un édifice, sur une terrasse bordée de garde-corps en verre. Au milieu de ce groupe se trouve une banderole sur laquelle on peut lire l'inscription « endMS Summer School » (qui se traduit par « cours d'été stopSP »). Ces personnes sont souriantes et portent un badge au bout d'un cordon noir ou rouge.]

Cette année, le cours d'été stopSP a réuni 81 participantes et participants, parmi lesquels figuraient des stagiaires menant des travaux de recherche sur la SP, des conférenciers et conférencières, des animateurs et animatrices d'ateliers, des personnes atteintes de SP, ainsi que des bénévoles.

Les stagiaires qui étaient présents ont pu rencontrer des spécialistes de renom à l'œuvre dans diverses disciplines, des pairs, de même que des personnes atteintes de SP, et enrichir leurs connaissances auprès de tous ces gens. Des séances axées sur le perfectionnement professionnel ont aussi permis d'aborder différents sujets (parcours professionnels, mobilisation des connaissances, meilleures pratiques pour la préparation de résumés vulgarisés).

Consultez le [Bulletin stopSP en bref](#) (*endMS Bits and Pieces*) pour être au fait des nouvelles et des possibilités intéressantes relatives au Programme national de formation stopSP.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Vous souhaitez en apprendre davantage sur la SP auprès de spécialistes?

La série de webinaires « [Ce qu'en disent les experts](#) » vise à aider les gens à mieux comprendre la SP. Elle met en lumière des ressources pouvant être utiles aux personnes touchées par cette maladie et procure des outils et des conseils permettant aux participants et participantes de cheminer aux côtés de la SP avec confiance et d'acquérir les connaissances dont ils ont besoin. Visionnez nos plus récents webinaires :

[Un mode de vie sain pour le cerveau](#) – webinaire présenté par les Dres Katherine Knox et Jennifer Graves.

[Réadaptation en cas de SP](#) – webinaire présenté par Sarah Donkers, Ph. D.

[\[VISIONNER LES WEBINAIRES\]](#)

Vous souhaitez participer à des travaux de recherche?

Recours à l'exercice dans la prise en charge des personnes qui en sont à un stade avancé de SP

Dans le cadre d'une étude qui consistera à évaluer les effets de la pratique d'exercices aérobiques chez les personnes atteintes de SP qui utilisent un fauteuil roulant, Mme Lara Pilutti, Ph. D., de l'Université d'Ottawa, et son équipe procèdent actuellement au recrutement de participants et participantes. Outre un programme comportant deux séances d'entraînement hebdomadaires sur une période de douze semaines, la participation à cette étude impliquera plusieurs visites de suivi à l'Université d'Ottawa. La chercheuse et son équipe ont pour objectif de vérifier si la pratique d'exercices aérobiques peut contribuer au soulagement des symptômes de la SP chez les personnes qui sont en fauteuil roulant.

Répondez-vous aux critères d'admissibilité? Peuvent prendre part à cette étude les personnes atteintes de SP qui ont 18 ans ou plus et qui utilisent un fauteuil roulant au quotidien. N'hésitez pas à communiquer avec l'équipe de recherche pour en savoir plus sur les modalités de participation à l'étude et les autres critères d'admissibilité applicables à celle-ci.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Diversité et résultats sur la santé chez les personnes vivant avec la SP

La Dre Ruth Ann Marrie, de l'Université Dalhousie, souhaite réaliser des entrevues par téléphone avec des personnes atteintes de SP provenant de divers milieux en vue d'en savoir plus sur l'incidence des gènes, du vécu et des caractéristiques relatives à la diversité sur la santé globale et le bien-être. L'objectif à long terme de l'équipe de recherche de la Dre Marrie consiste en l'amélioration de la santé des personnes aux prises avec la SP qui, jusqu'à présent, étaient sous-représentées dans le cadre de la recherche consacrée à cette maladie. Nous vous invitons à visualiser une [vidéo](#) pour en savoir plus sur cette étude.

Répondez-vous aux critères d'admissibilité? Les critères d'admissibilité sont les suivants : avoir reçu un diagnostic de SP, avoir au moins 18 ans, pouvoir participer à des entrevues téléphoniques en anglais, vivre au Canada et s'identifier comme faisant partie d'un groupe sous-représenté jusqu'ici dans le cadre de la recherche consacrée à la SP. Les personnes participantes devront en outre faire parvenir un échantillon de salive par la poste à l'équipe de recherche.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

[\[DÉCOUVRIR D'AUTRES ÉTUDES À PARTIR DU PORTAIL SUR LA RECHERCHE EN SP\]](#)

Impliquez-vous pour changer les choses

L'initiative Mon défi pour stopper la SP consiste en un mouvement national dont l'objectif est de donner à l'ensemble des Canadiens et Canadiennes la possibilité d'accomplir une action extraordinaire tout en s'adonnant à leur passe-temps habituel ou à l'une de leurs passions. Que vous choisissiez de faire appel à votre créativité, de diffuser du contenu en ligne, d'organiser des jeux, de pratiquer une activité artisanale, de marcher, de pédaler, de courir, ou de faire de la pâtisserie, vous contribuerez au financement de travaux de recherche novateurs et prometteurs axés sur la SP.

Inscrivez-vous dès aujourd'hui à Mon défi pour stopper la SP ou faites un don dans le cadre d'une activité organisée par quelqu'un d'autre!

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)



[Mon défi pour stopper la SP]

Pour trouver des essais cliniques menés dans tout le Canada ou dans votre région, faites appel à l'un des outils de recherche suivants : [Recherche clinique en Ontario](#) (outil de recherche d'essais cliniques – permet de localiser des études menées dans tout le pays) ou [Recherche clinique Québec](#).



[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

[Un stéthoscope et un stylo sont posés sur une chemise en carton bleu et une feuille de papier.]

Restez au fait des avancées de la recherche sur la SP

Nous nous sommes donné comme mandat d'offrir aux personnes atteintes de SP – ainsi qu'à leurs aidants et aidantes, aux membres de leur famille et à leurs amis et amies – de l'information exacte et à jour, de même que des ressources fiables, actuelles et accessibles de différentes façons. Apprenez-en davantage sur les travaux de recherche sur la SP et restez à l'affût des récentes avancées en accédant aux ressources que nous proposons en lien avec la recherche sur notre site Web!

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Vous avez manqué l'un des précédents numéros du bulletin *Recherche en action*? Consultez la [bibliothèque sur la recherche](#) de SP Canada.

Si vous avez des questions ou souhaitez vous désinscrire de notre liste d'envoi, veuillez communiquer avec nous en écrivant à msresearchgrants@mscanada.ca.
