

RAPPORT D'IMPACT 2025

Mobilisation et innovation pour un monde sans SP



SP Canada

Table des matières

03	Plan stratégique		
04	Nos objectifs d'impact		
05	Message de la présidente et chef de la direction et du président du conseil d'administration		
06	La collectivité de la SP au Canada		
08	Alimenter les futures découvertes dans le domaine de la recherche sur la SP	22	• de crédit d'impôt pour personnes handicapées • Amélioration de l'accès aux traitements • Renforcement de l'inclusivité dans le domaine de la recherche • Compréhension et enrayement de la progression de la SP • Avancées au chapitre des biomarqueurs et des paramètres d'évaluation • Réparation des tissus lésés et récupération des fonctions perdues
12	Nos objectifs d'impact dans les faits – la recherche en bref	25	• D'éminents scientifiques canadiens sur la scène internationale • Accroissement des capacités en matière de recherche • Prévention de la SP • Optimisation de l'impact de la recherche grâce à des partenariats internationaux • Facteurs de risque • SP préclinique
	• Amélioration des traitements et des soins ◦ Médecine personnalisée ◦ Retombées des programmes • Renforcement du bien-être ◦ Élargissement de l'admissibilité au programme	28	Des progrès alimentés par la mobilisation de la collectivité
		33	Données financières



« Lorsque je pense à l'avenir des personnes atteintes de SP, j'ai de l'espoir, car les gens qui reçoivent aujourd'hui un diagnostic de SP ont beaucoup plus de raisons de croire qu'il leur sera possible de vivre une vie normale que moi il y a 20 ans, lorsque j'ai appris que j'avais la SP. J'ai beaucoup d'espoir aussi en raison de tout ce que nous apprenons sur cette maladie grâce à la recherche. »

Marilyn, qui vit avec la SP

Plan stratégique

Nous travaillons aux côtés de la collectivité canadienne de la SP de façon à favoriser les découvertes et l'innovation ainsi qu'à optimiser le pouvoir de l'action collective, afin d'atténuer l'incertitude qu'entraîne la SP. Nous veillons aussi à faciliter l'accès aux outils de prise en charge de cette maladie et militons pour l'élimination des obstacles à une vie meilleure et pour l'amélioration du bien-être des gens de notre pays vivant avec la SP – tout en veillant à nous rapprocher de la concrétisation de notre vision d'un monde sans SP.

Notre mission

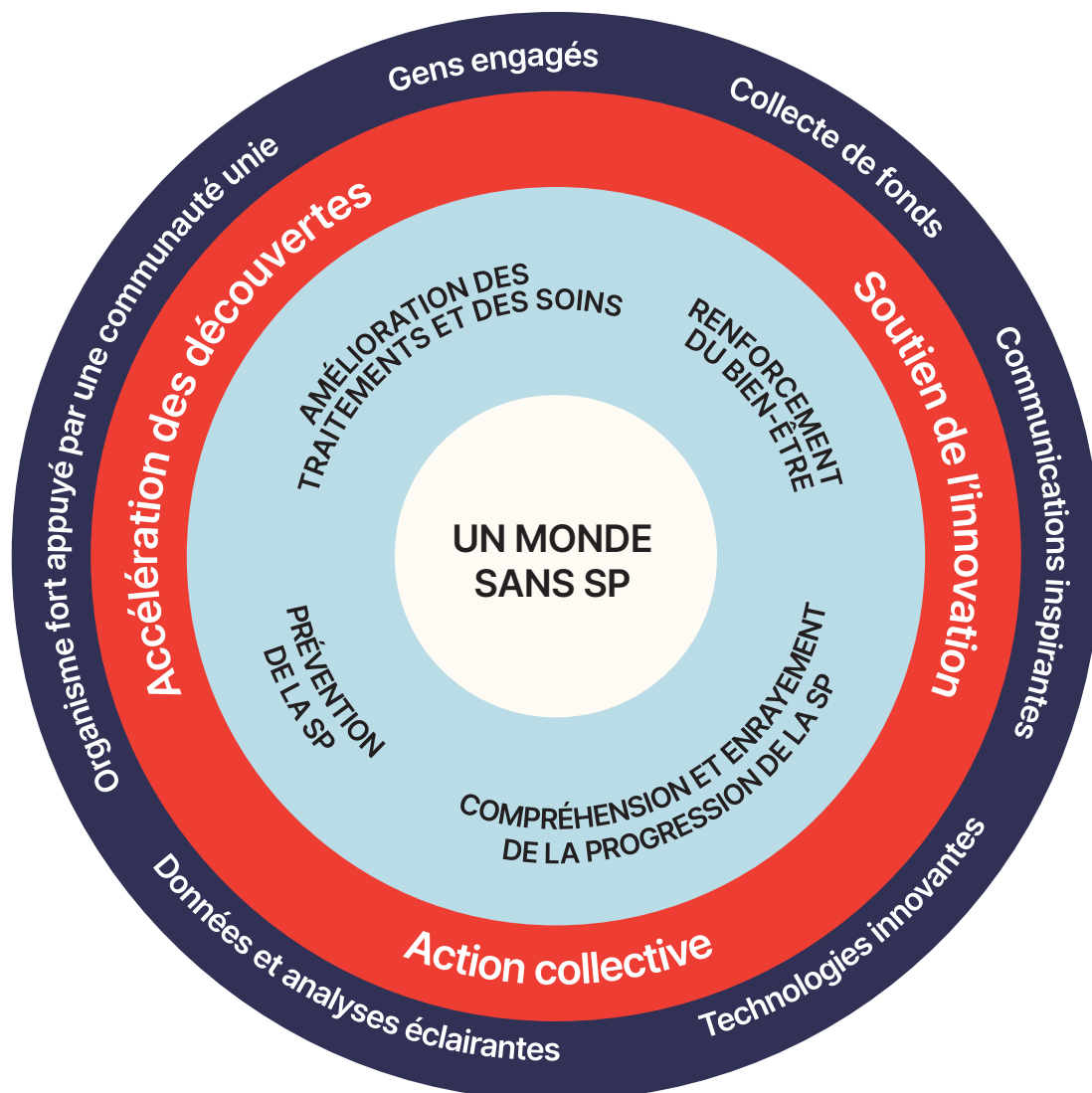
Mobiliser la collectivité de la SP en vue de la réalisation de progrès notables.

Notre vision

Un monde sans SP.

Nos valeurs

- De l'action à l'impact
- Collaboration
- Compassion
- Audace
- Résilience



Nos objectifs d'impact



Amélioration des traitements et des soins

Le fait de disposer d'une variété d'options thérapeutiques et de soins efficaces en matière de prise en charge des symptômes, de mieux-être et de soins autogérés aidera les personnes atteintes de SP dans leur cheminement aux côtés de cette maladie.



Renforcement du bien-être

L'élimination des obstacles physiques et sociaux au sein des collectivités permettra aux personnes atteintes de SP de bénéficier d'un nombre accru de possibilités et de mesures de soutien.



Compréhension et enrayement de la progression de la SP

La compréhension du processus complexe que constitue la progression de la SP mènera à l'élaboration d'un remède qui stoppera cette maladie.



Prévention de la SP

Le fait d'entraver la SP avant qu'elle fasse son apparition réduira le nombre de personnes atteintes de cette maladie.

Message de la présidente et chef de la direction et du président du conseil d'administration

Au Canada, un diagnostic de sclérose en plaques (SP) est posé toutes les deux heures. Cela signifie que chaque jour, environ douze personnes voient leur vie bouleversée et doivent porter le fardeau de l'incertitude générée par la SP. Le Canada affiche l'un des taux de SP les plus élevés du monde, ce qui nous confère l'immense responsabilité de chercher sans relâche des réponses, des traitements et des solutions – **responsabilité que nous ne prenons pas à la légère**. À ce propos, nos quatre objectifs d'impact guident chacune de nos décisions. Les efforts que nous déployons visent l'amélioration des traitements et des soins, le renforcement du bien-être, l'enrayement de la progression de la SP et la prévention de cette maladie.

Cela fait près de 80 ans que SP Canada s'emploie à transformer la vie des gens de notre pays touchés par la SP, **notamment en suscitant l'innovation en recherche pour aider le monde à mieux comprendre les rouages et le traitement de cette maladie**. De nos jours, nous savons que le temps compte lorsqu'il est question de la SP, et le rythme des découvertes n'a jamais été aussi soutenu. Pendant la dernière décennie seulement, des avancées dans la compréhension du processus pathologique de la SP ont fondamentalement changé la prise en charge au chapitre des traitements et des soins. Les cliniciens et les cliniciennes peuvent maintenant s'appuyer sur des biomarqueurs fiables et des techniques d'imagerie avancées pour établir des diagnostics de SP plus rapidement et avec plus de précision qu'auparavant, ce qui permet d'accélérer le recours à des traitements appropriés et d'améliorer les résultats en matière de santé à long terme. Au chapitre des traitements, nous nous orientons vers un nouveau paradigme, centré sur une médecine personnalisée, dans le cadre de laquelle les cliniciennes et les cliniciens spécialisés en SP **prodigueront des soins adaptés selon le cours de la maladie unique à chaque personne**.

Nous montrons la voie au chapitre de la recherche axée sur la prévention de la SP en contribuant à la formation d'une alliance internationale d'organismes de la SP qui ont pour objectifs d'accélérer le dépistage de la SP, d'entraver cette maladie avant qu'elle ne cause des lésions ainsi que de favoriser les découvertes grâce auxquelles notre vision d'un monde sans SP pourra enfin devenir réalité. Cette initiative de collaboration inédite mobilise des spécialistes du monde entier déterminés non seulement à comprendre les mécanismes qui sous-tendent la SP, mais également à trouver des façons de **stopper la progression de cette maladie et même d'en empêcher l'apparition**.

Les progrès auxquels nous avons assisté au cours des 20 dernières années sont attribuables à l'engagement indéfectible de la collectivité de la SP envers un monde exempt de SP. Les membres de cette collectivité résiliente et dynamique relatent leurs expériences, suscitent des changements en matière de politiques et s'engagent dans la constitution de solides réseaux axés sur l'établissement de liens qui, en plus de faciliter la sensibilisation à la SP, permettent aux gens touchés par cette maladie de bénéficier d'un soutien extraordinaire.

Ensemble, nous jetons les bases d'un avenir meilleur pour toutes les personnes qui ont à composer avec la SP.



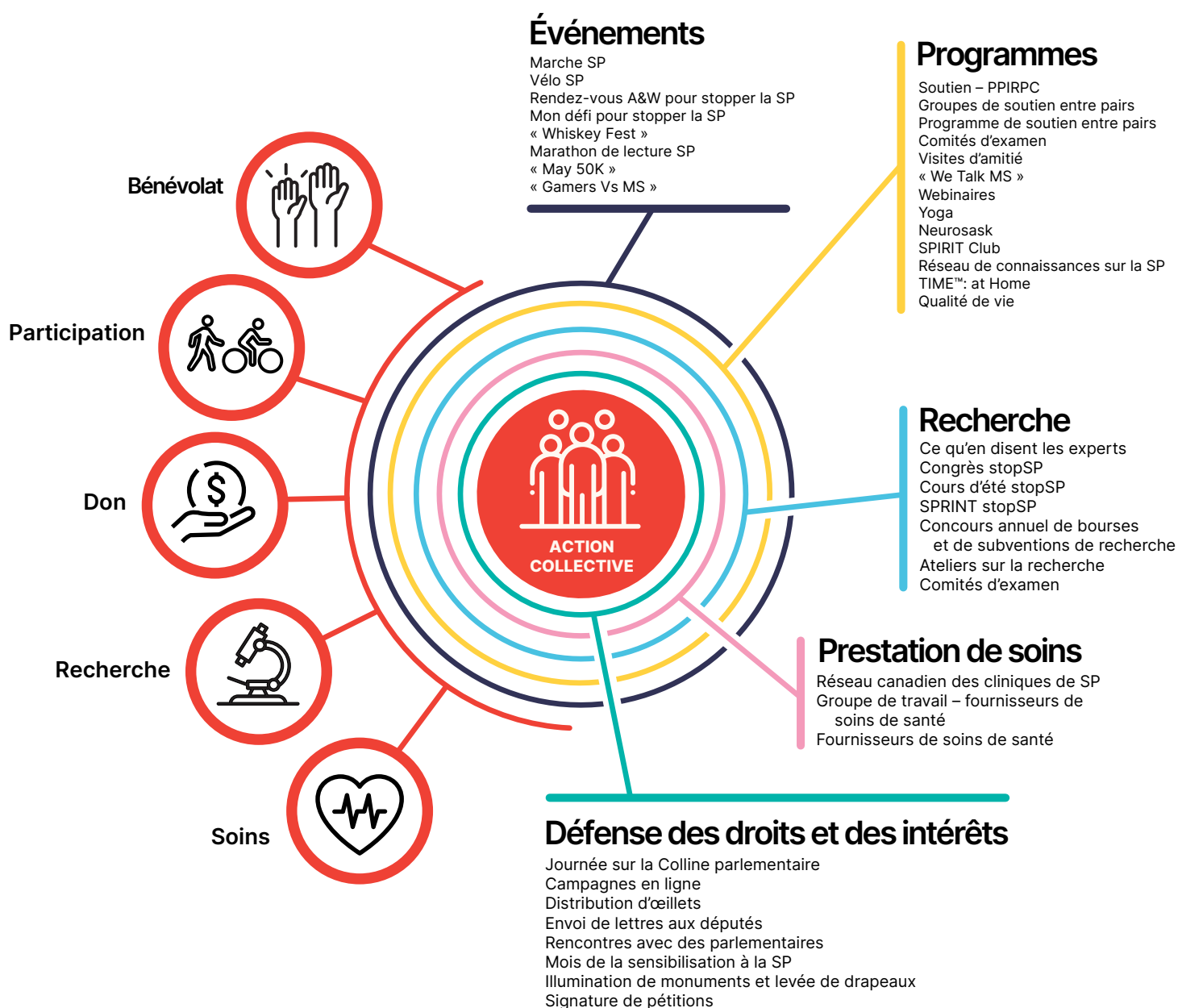
Pamela Valentine, Ph. D.
Présidente et chef de la direction, SP Canada



John Clifford
Président du conseil, SP Canada

La collectivité de la SP au Canada

En 2025, les membres de la collectivité canadienne de la SP ont continué de se mobiliser avec force et conviction, en donnant de leur temps, en mettant à contribution leurs ressources et en faisant de la sensibilisation de différentes façons. Ensemble, nous profitons de l'élan alimenté par chacune de nos actions pour nous rapprocher concrètement de la réalisation de notre vision commune d'un monde sans SP.



En 2025 : Le temps de bénévolat que vous avez cumulé au profit de la collectivité de la SP équivaut à **plus de deux années.**

Vous avez consacré **plus de 7 729 heures** à la marche et parcouru **plus de 297 000 kilomètres à vélo** pour stopper la SP.

Vous avez amené **3 185 personnes** à se mobiliser contre la SP en s'adonnant à leur passe-temps habituel ou à l'une de leurs passions pour accomplir une action extraordinaire.

À l'occasion du Rendez-vous A&W pour stopper la SP, **215 bénévoles et membres du personnel** de notre organisme ont rendu visite à **412 restaurants A&W** et ainsi facilité la collecte de plus de **1,73 million de dollars.**

Au cours des 17 dernières années, le Rendez-vous A&W pour stopper la SP a permis d'amasser **plus de 23 millions de dollars** grâce auxquels nous avons pu financer des programmes axés sur le soutien et le bien-être, des activités menées au chapitre de la défense des droits et des intérêts dans divers domaines (sécurité de l'emploi et du revenu, traitement de la SP, soins destinés aux gens atteints de SP, et hébergement), de même que des travaux de recherche essentiels.

Toutes les actions significatives dont il est ici question se traduisent par des changements concrets. En 2025, vous nous avez aidés à collecter **42,5 millions de dollars**, fonds qui nous ont permis de favoriser l'établissement de liens au sein de la collectivité de la SP, de contribuer à l'élimination d'obstacles à l'accessibilité au profit des Canadiennes et des Canadiens touchés par la SP, ainsi que de favoriser l'innovation dans des domaines de la recherche dont l'avancement nous rapprochera du jour où la SP sera enfin chose du passé.



Caitlyn a appris en 2014 qu'elle avait la SP après avoir éprouvé, durant des mois, des symptômes inexpliqués tels que des engourdissements, des picotements, de la fatigue et des épisodes de brouillard cognitif.

« Lorsque j'ai enfin reçu des réponses à propos de ces troubles, j'ai ressenti une forme de soulagement tout en vivant une expérience déroutante. Toutefois, j'ai appris à être patiente avec moi-même, à demander de l'aide, et à me tourner vers ma famille, mes amis et ma collectivité. Voilà pourquoi j'appuie le Rendez-vous A&W pour stopper la SP. Je me réjouis toujours de voir les gens si nombreux à se rendre dans un restaurant A&W et de sentir parmi eux un réel sentiment d'appartenance et la volonté d'aider autrui. »

Alimenter les futures découvertes dans le domaine de la recherche sur la SP

Depuis 1948, SP Canada a investi plus de **233 millions de dollars** dans la recherche sur la SP. Uniquement en 2025, nous avons affecté **9,1 millions de dollars** à ce domaine, ce qui porte nos investissements actuels à **34,5 millions de dollars**. Toutefois, les avancées dans le domaine de la recherche sur la SP n'arrivent pas par miracle – elles sont le fruit des efforts conjugués de notre remarquable collectivité de la SP. Votre soutien indéfectible et votre détermination sans faille nous ont permis, encore cette année, de repousser les limites du savoir. En 2025, nous avons financé **65 initiatives de recherche**, soutenant ainsi les idées de **21 chercheurs et chercheuses** et de **44 stagiaires de recherche**. Ensemble, nous pouvons faire progresser les choses de façon à susciter de nouvelles découvertes – maintenant et dans les années à venir.

Investissement de **6,2 millions de dollars** dans **30 subventions de recherche** destinées à des travaux axés sur l'amélioration des traitements et des soins.



Investissement de **1,6 million de dollars** dans **7 subventions de recherche** destinées à des travaux axés sur le renforcement du bien-être.



Investissement de **24 millions de dollars** dans **59 subventions de recherche** destinées à des travaux sur la compréhension et l'enrayement de la progression de la SP.



Investissement de **1,5 million de dollars** dans **11 subventions de recherche** destinées à des travaux axés sur la prévention de la SP.



* Information fondée sur les investissements totaux de 34,5 millions de dollars de SP Canada dans le domaine de la recherche.

D'éminents scientifiques canadiens sur la scène internationale

Le Canada s'est doté d'un réseau de recherche de calibre mondial, dans le cadre duquel des scientifiques de renommée internationale – issus de diverses disciplines et se trouvant à différents stades de leur carrière – unissent leurs efforts. Ces scientifiques veillent à l'avancement de la recherche sur la SP afin d'optimiser les investissements et d'accélérer les découvertes dans ce domaine. **Le milieu canadien de la recherche sur la SP est à nul autre pareil** : il contribue à la mise en commun de ressources et de connaissances – tout comme à la réalisation conjointe d'avancées – en vue de soutenir l'innovation et de faciliter l'obtention de résultats concrets au profit de la collectivité de la SP. Les chercheuses et les chercheurs canadiens continuent de s'investir dans des activités qui ont un impact à l'échelle mondiale. La **Dre Jiwon Oh**, la **Dre Ruth Ann Marie**, **Mme Helen Tremlett, Ph. D.**, et le **Dr Mark Freedman** ont fait partie d'une équipe internationale de spécialistes de la SP qui, en 2024, a procédé à l'actualisation des critères de McDonald. Les critères ainsi révisés marquent le début d'une ère nouvelle, où il sera possible d'intervenir précocement quant à la prise en charge de la SP, soit de poser un diagnostic exact et de recourir à un traitement adéquat dans de meilleurs délais, ce qui se traduira par l'amélioration des résultats en matière de santé.



Le **Dr Mark Freedman** a reçu le prix international « Giants of Multiple Sclerosis » en reconnaissance de ses travaux novateurs et de son engagement indéfectible envers la recherche sur la SP. Le Dr Freedman a fait œuvre de pionnier quant au traitement des formes de SP à évolution rapide et participé à la découverte de biomarqueurs dont l'exploitation facilite le suivi de l'activité de la maladie.

Dre Kristen Krysko
Neurologue au BARLO MS Centre
et professeure adjointe à
l'Université de Toronto



Je me consacre tous les jours à des travaux de
recherche sur la SP,

La **Dre Kristen Krysko**, neurologue canadienne et chercheuse subventionnée par SP Canada, s'est vu décerner le Prix Rachel-Horne pour la recherche sur la SP réalisée par des femmes 2025. Ses travaux de recherche d'avant-garde contribuent à l'orientation des soins prodigués aux femmes atteintes de SP durant la grossesse et la période d'allaitement.



Balayez
le code
QR pour
visionner
la vidéo

Accroissement des capacités en matière de recherche

La collectivité que forment les chercheuses et les chercheurs canadiens spécialisés en SP doit en partie son dynamisme au Programme national de formation stopSP (PNF), dont l'objectif est de contribuer au maintien d'un vivier de talents en favorisant le recrutement, la formation et la rétention de jeunes scientifiques qui consacreront leur carrière à l'étude de la SP. Cette année, deux stagiaires du PNF se sont distingués. M. **Adam Groh**, Ph. D, a été admis au programme « Outstanding Scholars in Neuroscience Award Program » (OSNAP) des National Institutes of Health (organisme états-unien) – programme visant à souligner le travail de chercheuses et de chercheurs exceptionnels à l'œuvre dans le domaine des neurosciences. Actuellement stagiaire inscrite à un programme d'études médecine-sciences, Mme **Katherine Sawicka** s'est quant à elle vu décerner le prix de la meilleure présentation dans le cadre du concours « Whitaker Track for Young Investigators » – concours nord-américain très compétitif, présenté par le Consortium of Multiple Sclerosis Centers.



Durant ses études de premier cycle, Paul a travaillé dans un camp de vacances pour enfants handicapés et s'est occupé d'enfants atteints de SP.

« C'est cette expérience de travail auprès de ces enfants qui m'a incité à devenir ergothérapeute, puis chercheur. »

Après l'obtention de son doctorat, Paul s'est joint à l'équipe de la Dre Ann Yeh, qui étudiait la SP pédiatrique à l'Hôpital pour enfants malades de Toronto, et s'est vite rendu compte que bon nombre des patients de la neurologue avaient déjà pris part au camp de vacances où il avait lui-même travaillé.

« Ce fut pour moi un moment d'une grande plénitude que je n'oublierai jamais. »

Paul Yoo, Ph. D., ancien stagiaire du programme stopSP



Investissement de **1,2 million** de dollars en 2025 dans le Programme national de formation stopSP visant à soutenir la prochaine génération de spécialistes de la SP.

Joshua a entamé sa carrière en 2008 et a participé au cours d'été stopSP en 2010. Ses travaux portaient alors sur les facteurs environnementaux et génétiques liés à la SP, et il s'intéressait notamment à la SP parmi les populations asiatiques. Durant la dernière décennie, il a poursuivi ses études pour devenir neurologue spécialisé en SP. Il travaille actuellement à l'Université de la Colombie-Britannique.

« Dès le début de ma carrière, j'ai été fasciné par le fait que nous savions si peu de choses à propos de la SP, laquelle était pourtant connue depuis des siècles. Je voulais qu'il en soit autrement. Le fait de constater tous les progrès réalisés au cours des dernières années est très motivant. Il y a encore beaucoup de pistes à explorer pour en savoir plus sur la SP et sur la meilleure façon de soutenir les gens de notre pays aux prises avec cette affection. »

Dr Joshua Lee, ancien stagiaire du programme stopSP



Au cours de l'année 2025, cinq anciens stagiaires de recherche subventionnés par SP Canada ont obtenu des postes de professeure adjointe ou de professeur adjoint, tout en continuant de faire avancer la recherche sur la SP en tant que chercheuses ou chercheurs indépendants. Votre contribution a rendu tout cela possible. Vous avez non seulement aidé de jeunes scientifiques en début de carrière, mais aussi contribué au renforcement de la collaboration au sein du milieu de la recherche sur la SP et, par conséquent, à la réalisation d'avancées qui, au fil du temps, auront des retombées concrètes.

Félicitations à :

Nabeela Nathoo
Université de l'Alberta

Paul Yoo
Université d'État du Colorado

Simon Thebault
Université McGill

Joshua Lee
Université de la Colombie-Britannique

Stephanie Zandee
Université McGill

Nos objectifs d'impact dans les faits – la recherche en bref

Une chose est claire : notre collectivité se mobilise. Chaque année, ses membres mettent à contribution leurs compétences, misent sur leurs champs d'intérêt et ne ménagent pas leurs efforts quant à leurs multiples engagements envers la collectivité de la SP, qu'il s'agisse de participer à la Marche SP ou au Vélo SP, de s'investir bénévolement ou de poursuivre une carrière en recherche axée sur les découvertes en lien avec la SP. Ensemble, nous nous donnons les moyens de progresser vers l'atteinte de nos quatre objectifs d'impact.



Amélioration des traitements et des soins

Nous sommes parvenus à un tournant décisif quant à notre compréhension de la SP. Grâce à des décennies de recherche et à d'importantes avancées au chapitre des traitements, la communauté scientifique conçoit maintenant cette maladie comme un continuum que sous-tendent des processus biologiques complexes qui entrent en jeu à divers degrés dès son apparition et qui évoluent au fil du temps. Ce changement de paradigme quant à la conceptualisation de la SP ouvre la voie à de nouveaux champs de découvertes grâce auxquels nous pourrions améliorer notre capacité à diagnostiquer cette maladie, à la traiter et à en faire le suivi.

Médecine personnalisée

Progrès thérapeutiques

Cette année, nous avons assisté à l'arrivée massive de nouveaux traitements et de traitements en devenir qui ciblent l'inflammation confinée au système nerveux central (SNC), les formes de SP à évolution rapide, et l'activité de cette maladie liée à sa progression. Parallèlement, de récents travaux ont mis en évidence l'innocuité et l'efficacité du traitement par l'ocrelizumab au profit de populations mal desservies telles que les enfants et les femmes enceintes qui vivent avec la SP.



L'essor des inhibiteurs de la BTK

Au premier rang de cette déferlante figurent les inhibiteurs de la tyrosine kinase de Bruton (BTK, pour *Bruton's tyrosine kinase*) – constituant une nouvelle classe de molécules capables de franchir la barrière hémato-encéphalique et d'agir ainsi sur l'inflammation confinée au SNC qui favorise la progression de la maladie. Les trois membres de cette classe qui sont évalués actuellement en sont à des stades différents de leurs programmes de développement clinique respectifs. Le fénébrutinib, que nous devons à plusieurs équipes de recherche, dont celle qui est dirigée par la Dre Jiwon Oh, est l'inhibiteur de la BTK qui se démarque cette année. Un traitement de deux ans par ce médicament a quasiment freiné l'activité de la maladie chez des personnes atteintes de SP cyclique et considérablement réduit de ce fait les poussées et la progression de la maladie. Le fénébrutinib fait actuellement l'objet d'un essai de phase III.

Élargissement de la portée de l'ocrélizumab

SP pédiatrique	Grossesse et allaitement	Nouvelle présentation
Un essai clinique déterminant a démontré l'efficacité et l'innocuité de l'ocrélizumab chez des enfants et des adolescents atteints de SP. L'ocrélizumab a été associé à une amélioration de la capacité de récupération après les poussées chez les jeunes qui l'ont reçu, comparativement à un médicament approuvé appelé <i>fingolimod</i>. Ces résultats ouvrent la voie à l'ajout de l'ocrélizumab à la courte liste d'options thérapeutiques dont dispose cette population de patients.	Selon un suivi effectué dans un contexte de pratique clinique réel, l'administration de l'ocrélizumab pendant la grossesse et l'allaitement n'a pas eu d'effets délétères significatifs sur la croissance des nourrissons ni sur l'immunité conférée à ceux-ci par les vaccins standard. Il s'agit là de nouvelles rassurantes à propos de la planification familiale dans le contexte de la SP dont la collectivité avait bien besoin.	Des études de recherche indiquent que l'administration par voie sous-cutanée deux fois par an est tout aussi sûre et efficace que l'administration par voie intraveineuse. C'est donc dire que les personnes qui vivent avec la SP disposeront désormais d'une option thérapeutique plus commode. De plus, cette nouvelle présentation est associée à une réduction significative du temps passé au centre de traitement et permettrait aux personnes qui vivent dans des régions éloignées d'avoir accès à leur traitement plus facilement.

Lignes directrices cliniques relatives aux soins

Les lignes directrices publiées récemment sur le diagnostic et le traitement de la SP favorisent l'intégration à la pratique clinique de nouvelles stratégies et de nouveaux outils perfectionnés permettant de déceler et de surveiller l'activité de cette maladie.

Critères diagnostiques de McDonald révisés en 2024

Un comité formé de 55 spécialistes de la SP de 16 pays différents a réexaminé et actualisé les critères diagnostiques de McDonald datant de 2017. Ce travail de révision a été motivé par les dernières avancées technologiques dans le domaine de l'imagerie par résonance magnétique (IRM) et la découverte de nouveaux biomarqueurs. Il importe de souligner que cette révision se veut un moyen d'améliorer l'expérience diagnostique, mais qu'elle n'a aucun effet rétrospectif sur les diagnostics de SP qui ont été déjà posés. Les critères diagnostiques actualisés devraient :

- faciliter l'établissement du diagnostic de SP;
- permettre de diagnostiquer la SP plus tôt;
- permettre de mieux préciser le diagnostic (autrement dit de s'assurer qu'il s'agit bel et bien de la SP et non d'une autre affection).

Lignes directrices consensuelles formulées au Canada sur les traitements médicamenteux hautement efficaces

Douze neurologues spécialistes de la SP exerçant aux quatre coins du pays ont uni leurs forces pour établir des recommandations nationales visant à aider leurs collègues à déterminer dans quelles circonstances et de quelle façon instaurer, ajuster ou abandonner un traitement modificateur de l'évolution de la SP hautement efficace – une initiative destinée à améliorer la prise en charge de toutes les personnes qui vivent avec la SP et l'évolution à long terme de leur santé.

« Lorsque j'ai appris que j'avais la SP, le médecin m'a dit qu'un traitement devait être amorcé. J'avais le choix entre deux médicaments. Aujourd'hui, grâce aux avancées de la science et de la recherche, davantage d'options sont offertes. »

Lizelle, qui vit avec la SP



Retombées des programmes

En plus de contribuer à l'avancement de la recherche, **votre soutien a eu des retombées concrètes pour la collectivité.** Nous avons encore permis aux membres de la collectivité de la SP d'accéder à de l'information fiable et utile grâce à notre Réseau de connaissances sur la SP et à nos divers programmes d'information, en plus de leur offrir des programmes de soutien axés sur l'amélioration du bien-être parmi les gens qui vivent avec la SP.



Réseau de connaissances sur la SP : traitement de **10 090 demandes.**

« Merci d'offrir tout cela! Il y a beaucoup d'information décourageante et erronée qui circule à propos de la SP. C'est une bonne chose qu'on puisse disposer d'une source de renseignements fondés sur les faits et la science, de même qu'on ait la possibilité d'obtenir de l'aide grâce à des groupes de soutien et de parler avec des gens qui vivent les mêmes choses que nous. Seuls les gens qui ont la SP peuvent vraiment comprendre! »

Personne atteinte de SP ayant recours au Réseau de connaissances sur la SP



Programmes axés sur le bien-être : **5 091 personnes** ont bougé et se sont étirées pour favoriser leur santé.



Programme de soutien entre pairs : **144 personnes** ont obtenu du soutien auprès de **183 bénévoles.**



Groupes de soutien entre pairs : **157 bénévoles** ont permis à **2 818** personnes de s'entraider.

« Un grand merci à l'ensemble des bénévoles. J'éprouve beaucoup de reconnaissance pour leur dévouement indéniable et leur soutien. Je me sens plus solide physiquement et mentalement. Après chaque séance, j'ai vraiment l'impression d'avoir rechargé mes batteries. »

Personne atteinte de SP participant au programme « TIME at Home »



« Mon parcours avec la SP a débuté en 2008, année où j'ai appris que j'étais atteint de cette maladie, mais à bien y penser, cela faisait des années que je devais composer avec des symptômes de SP. Le diagnostic que j'ai reçu m'a vraiment donné l'impression d'être pris dans un tourbillon : je profitais pleinement de la vie, puis, du jour au lendemain, je me suis trouvé face à une nouvelle réalité. Vivre avec une maladie invisible a été difficile, notamment parce que j'avais l'impression que je devais cacher l'existence de la SP dans ma vie. »

Depuis des années, Terry s'investit dans divers groupes de soutien destinés aux gens vivant avec la SP, et ce, comme participant ou animateur. Il anime maintenant le groupe national destiné aux hommes atteints de SP.

« Actuellement, les hommes disposent de peu d'espaces où ils peuvent se confier, tisser des liens, parler de leurs expériences et s'aider mutuellement. En fait, notre groupe connaît un succès extraordinaire. Tous les mois, des hommes de toutes les régions du pays se joignent au groupe pour bénéficier d'un espace où ils peuvent être eux-mêmes, se sentir écoutés et communiquer avec d'autres hommes capables de comprendre ce que signifie le fait de vivre avec la SP. »

Terry, membre d'un groupe de soutien entre pairs et animateur



Renforcement du bien-être

Élargissement de l'admissibilité au programme de crédit d'impôt pour personnes handicapées

Notre collectivité s'active avec passion pour réaliser des progrès notables et significatifs, et chaque année, nous constatons les retombées de nos initiatives. Aux côtés de la collectivité de la SP, nous militons en faveur de politiques qui permettront d'éliminer les obstacles qu'ont à surmonter les gens de notre pays touchés par la SP et qui contribueront à l'amélioration de leur bien-être. Nous sensibilisons le public et la classe politique à la SP, cherchons à influencer sur les politiques de notre pays, facilitons la création de liens et incitons l'ensemble des Canadiens et Canadiennes à se mobiliser à nos côtés. En 2025, nos efforts ont eu un impact indéniable dans des domaines clés – notamment en ce qui concerne l'accès équitable aux traitements et aux possibilités de remboursement, l'inclusivité et la diversité dans le domaine de la recherche, ainsi que la modernisation du crédit d'impôt pour personnes handicapées (CIPH), lequel peut renforcer la sécurité financière et améliorer la qualité de vie. À l'approche de l'élection fédérale tenue en avril 2025, nous nous sommes adressés à tous les partis politiques pour nous assurer que leurs plans tiendraient compte de la situation des personnes de notre pays touchées par la SP.

1 200 interactions
avec des
parlementaires
durant le Mois de la
sensibilisation à la SP



80 rencontres avec
des représentantes
et représentants élus
et des membres du
gouvernement

71 mémoires plaidant en
faveur de l'amélioration
des politiques



16 625 lettres
envoyées par la
collectivité de la SP
à nos décideurs

Durant des années, **Amanda Fraser**, bénévole de SP Canada établie à Edmonton, a fait preuve d'un engagement sans faille en ce qui a trait à la promotion de la sécurité de l'emploi et du revenu. En 2025, elle a surtout plaidé en faveur d'un accès équitable au CIPH, sur lequel repose l'admissibilité à un nombre croissant de prestations destinées aux personnes handicapées. Dans un article paru dans le [Globe and Mail](#) elle a relaté son histoire et démontré le caractère restrictif et laborieux des critères d'admissibilité au CIPH et du processus de demande applicable à celui-ci, soulignant qu'en raison de la nature limitative du CIPH, des gens atteints de SP sont victimes des failles de notre système de santé.

Chaque personne a un parcours unique aux côtés de la SP. Amanda a découvert que, pour être admissible au CIPH, il fallait être incapable de marcher au moins 90 p. 100 du temps et que le formulaire de demande ne permettait pas de prendre en compte l'impact de la fatigue et des douleurs chroniques sur sa vie. Devinant que, comme elle, bien des gens atteints de SP ne pouvaient répondre aux critères d'admissibilité au CIPH, elle a décidé de faire campagne pour demander l'actualisation de ces exigences.



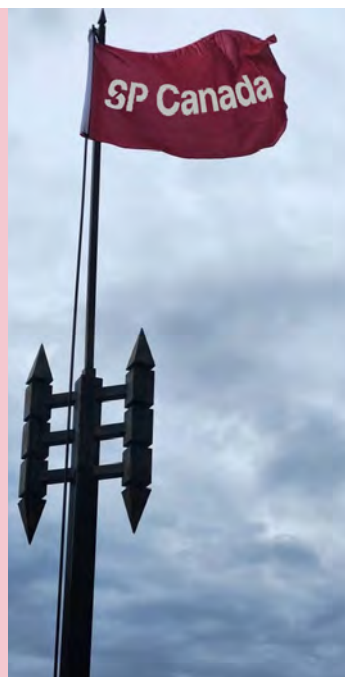
« J'aurais peut-être tenté ma chance si le processus n'était pas si long, ne suscitait pas tant de confusion et n'entraînait pas de coût. De plus, il aurait fallu que je fasse remplir en partie un très long formulaire par mon neurologue ou mon médecin de famille, tous deux déjà très occupés – sans compter le coût que cela aurait probablement comporté. »

Amanda Fraser, porte-parole et bénévole auprès de SP Canada



Les bénévoles comme **Joni Straker** montrent que la mobilisation autour de préoccupations du quotidien peut contribuer à l'amélioration des politiques en place au profit de la collectivité de la SP. Dans le cadre de nos activités de défense des droits et des intérêts, Joni a parlé avec le ministre de la Santé de la Saskatchewan à propos de son médicament modificateur de l'évolution de la SP (MMÉSP), ainsi que des contraintes et de l'incertitude qu'implique le processus de renouvellement annuel de ce médicament pour une personne aux prises avec une maladie imprévisible. Quelques mois après, le gouvernement de la Saskatchewan faisait passer le délai de renouvellement des MMÉSP de un à deux ans – allégeant ainsi le fardeau associé à ce processus.

Au chapitre de la défense des droits et des intérêts, la collectivité canadienne de la SP se mobilise chaque année, d'un océan à l'autre, à l'occasion d'une campagne extraordinaire en vue de sensibiliser les gens de notre pays à la SP et d'inciter ces derniers à passer à l'action. En 2025, dans le cadre d'ententes avec des dirigeantes et dirigeants locaux, la collectivité de la SP est parvenue à organiser **125 lectures de proclamation, levées de drapeaux et illuminations d'édifices ou de monuments, d'un bout à l'autre du Canada.** Ces manifestations de solidarité et de soutien suscitent des discussions, favorisent la compréhension et nous aident à réitérer notre engagement envers l'éradication de la SP.



Amélioration de l'accès aux traitements

L'Agence des médicaments du Canada a lancé un programme pilote en vue d'améliorer la prise de décisions dans le cadre de l'évaluation des médicaments en intégrant directement l'expérience vécue par les patients à l'élaboration des recommandations. Ainsi, les membres de la collectivité de la SP qui participent à ce programme contribuent à la prise de décisions relatives aux traitements contre la SP à l'échelle nationale.

Une personne qui a pris part à ce nouveau programme décrit l'impact qu'a eu sa participation :

« Je dois avouer que j'ai été ému quand j'ai appris que la recommandation était favorable. Quand je pense que ma contribution, aussi minime soit-elle, y est pour quelque chose... C'est tout simplement incroyable! »

Julia Nimilowich, qui vit avec la SP

SP Canada, de concert avec le Réseau canadien de cliniques de SP, milite en faveur de changements à l'échelle des provinces et des territoires relativement aux listes de médicaments remboursables afin que les pratiques s'harmonisent avec l'ensemble des recommandations.

Le milieu de la recherche ne ménage pas ses efforts pour améliorer l'accès aux traitements partout au Canada. En 2025, une publication majeure a mis en évidence les inégalités en matière d'accès aux MMÉSP dont les enfants et les adolescents vivant avec la SP pédiatrique font les frais. L'équipe de recherche en question a décelé des lacunes dans les soins que reçoivent les jeunes patients, ce qui a incité notre équipe de défense des droits et des intérêts et d'autres membres de la collectivité de la SP à militer en faveur de changements dans les politiques actuelles.



(De gauche à droite)
Chelsey, Molly et Sarah. Molly et Sarah sont toutes les deux atteintes de SP.

Renforcement de l'inclusivité dans le domaine de la recherche

Le milieu de la recherche maintient le cap après avoir amorcé un virage inclusif pour mieux comprendre les réalités diverses des personnes qui vivent avec la SP. Au cours des 12 derniers mois, cet engagement soutenu s'est traduit principalement par des activités visant à générer de nouvelles données cruciales sur le vieillissement, la santé des femmes et la ménopause, et la diversité globale de la collectivité de la SP.

SP et diversité

Deux initiatives canadiennes contribuent à changer notre façon d'envisager le profil des personnes touchées par la SP. D'une part, une étude menée par la **Dre Ruth Ann Marrie** et financée par SP Canada, qui a mis en évidence des lacunes considérables dans nos connaissances sur la diversité parmi les gens qui vivent avec la SP au Canada, illustre bien à quel point on en sait peu sur les groupes sous-représentés. Cette étude fait ressortir deux grands axes de recherche importants sur lesquels se penche l'équipe de la Dre Marrie, soit l'amélioration de la prise en compte des groupes sous-représentés dans les activités de recherche sur la SP et la standardisation de la description des caractéristiques liées à la diversité.



Kelly-Ann,
qui vit avec
la SP

Fraîchement nommée à un poste de professeure, la **Dre Nabeela Nathoo** est en train de mettre sur pied un nouveau laboratoire qui doit justement faire de ces groupes sous-représentés sa priorité. Ces 12 derniers mois, son équipe a publié les premières publications sur l'expérience de la SP au sein de communautés autochtones.



« Dans bien des cas, ces populations sous-représentées ont des facteurs de risque de SP qui diffèrent de ceux qu'on connaît et peuvent être aux prises avec une forme plus grave de la maladie, d'où la nécessité de les étudier, afin de mieux comprendre l'évolution de leur maladie, d'en savoir plus sur la SP en général, et d'optimiser la prise en charge de toutes les personnes atteintes de cette affection. »

Dre Nabella Nathoo

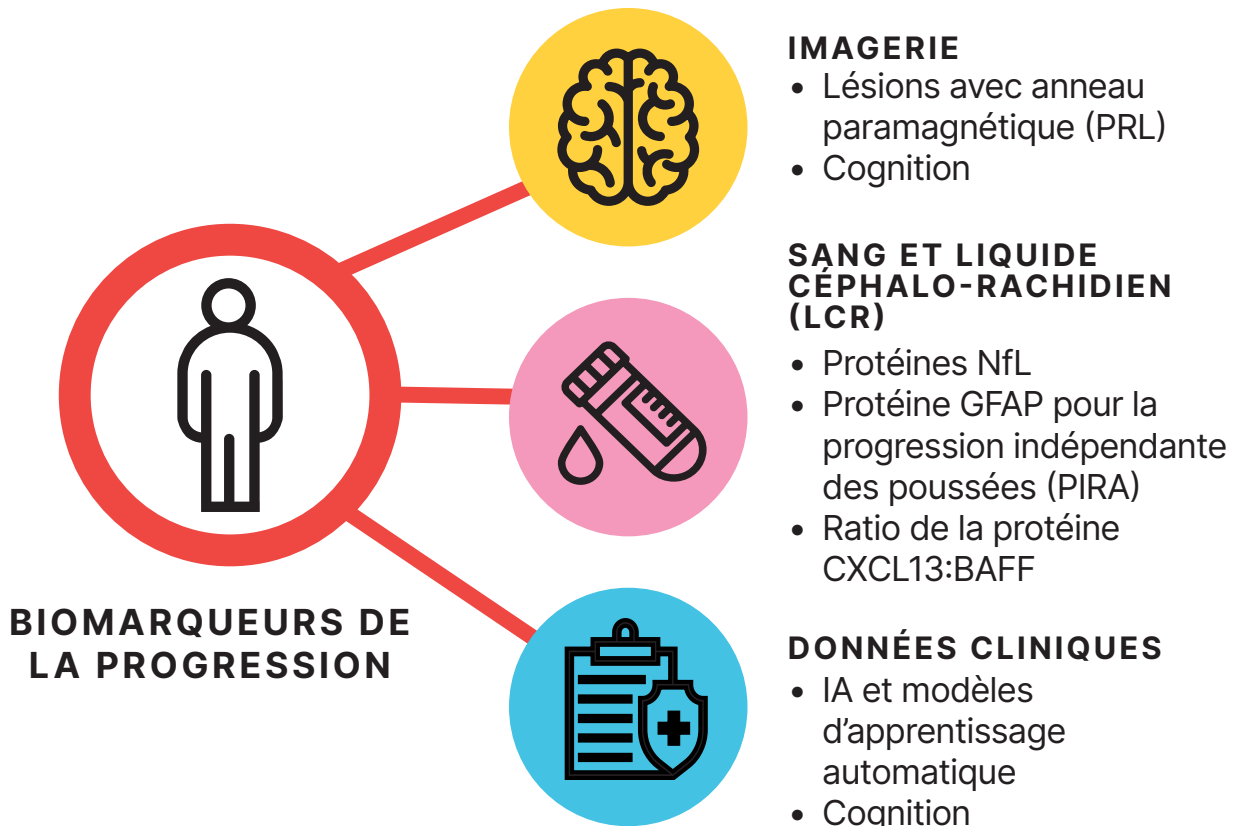


Compréhension et enrayment de la progression de la SP

Aujourd'hui, nous comprenons mieux les mécanismes biologiques qui sous-tendent la SP. Nous savons désormais que l'inflammation confinée au SNC est l'un des principaux facteurs qui favorisent la progression des incapacités. Des équipes de recherche sont d'ailleurs en train d'élaborer des outils puissants (qui vont des biomarqueurs aux analyses propulsées par l'intelligence artificielle [IA]) pour déceler ce type de progression et repérer de nouvelles cibles thérapeutiques. De nouvelles données indiquent par ailleurs qu'il est possible de restaurer des fonctions perdues.

Avancées au chapitre des biomarqueurs et des paramètres d'évaluation

Ne serait-ce que cette année, des équipes de recherche ont découvert un grand nombre de biomarqueurs devant contribuer précisément à la surveillance de la progression de la maladie et de l'un des principaux mécanismes en cause, à savoir la progression indépendante des poussées (PIRA, pour *progression independent of relapse activity*). La PIRA, « progression silencieuse » des incapacités qui persiste même lorsque la poussée a été maîtrisée, est devenue l'un des principaux axes de recherche sur la SP. S'ils disposent de méthodes de mesure de cette forme de progression généralement silencieuse, les neurologues pourront prendre des décisions thérapeutiques plus éclairées, ce qui se traduira par une amélioration des résultats thérapeutiques.



Dans le cadre de travaux financés par SP Canada, **Mme Jennifer Gommerman, Ph. D., et Mme Valeria Ramaglia, Ph. D.,** ont créé le tout premier modèle murin (souris) de l'inflammation confinée au SNC destiné à l'étude de ce phénomène. Elles ont découvert en utilisant ce modèle qu'un rapport de taux particulier (CXCL13:BAFF) pouvait servir de biomarqueur de l'inflammation confinée au SNC.



« Si on parvient à l'utiliser comme biomarqueur de substitution pour repérer les patients qui devraient recevoir un médicament ciblant l'inflammation confinée au SNC, ce rapport révolutionnera la conduite des essais cliniques tout comme les stratégies de traitement des patients. »

Valeria Ramaglia, Ph. D.

Application de l'IA et de l'apprentissage automatique aux mégadonnées

Notre investissement de longue date dans l'Alliance internationale pour la recherche sur la SP progressive continue de favoriser la réalisation de progrès considérables. En 2025, l'Alliance a lancé la MS-CIDR (MS Clinical and Imaging Data Resource), ressource en matière de données cliniques et d'imagerie en lien avec la SP), soit une base de données internationales harmonisées créée dans le cadre de travaux menés par le Dr Douglas Arnold et financés par cet organisme, qui réunit un vaste corpus de données cliniques et de données d'IRM, ainsi que des données recueillies auprès de personnes atteintes de SP progressive. Cette ressource partagée unique en son genre permet à des équipes de recherche d'analyser au moyen de l'IA et de l'apprentissage automatique des données permettant de déceler des signes de progression de la SP. Grâce à ces outils informatiques très évolués, ces équipes sont bien placées pour accélérer la découverte de nouveaux biomarqueurs et prédire la capacité de certains traitements à cibler la progression de la maladie, ce qui viendrait combler l'une des lacunes actuelles dans la prise en charge de la SP.

« Idéalement, le recours à de nouveaux outils faisant appel à l'IA et à d'autres méthodes statistiques devrait optimiser les essais, qui seront plus courts et plus efficaces et – espérons-le – plus fructueux. » Dr Arnold ([source](#))

L'altération des fonctions cognitives – un marqueur de la progression

L'altération des fonctions cognitives est de plus en plus considérée comme l'un des tout premiers signes avant-coureurs de la progression de la SP, qui survient parfois des années avant l'apparition de troubles notables de la démarche, de l'équilibre ou de la dextérité. Lors de la séance plénière d'ouverture du congrès de l'ECTRIMS (Comité européen pour le traitement et la recherche dans le domaine de la SP), la Dre Maria Pia Amato s'est appuyée sur des années de recherche pour démontrer qu'il est essentiel d'évaluer efficacement les fonctions cognitives dès l'apparition de la SP pour pouvoir déceler par la suite des altérations subtiles de celles-ci au fil de l'évolution de la maladie. Son message était clair : l'altération des fonctions cognitives est un marqueur précoce et sensible de la progression de la SP qui peut révéler des changements à cet égard aux personnes vivant avec cette maladie et à leur médecin avant qu'ils puissent être décelés au moyen des méthodes classiques d'évaluation des incapacités.

Réparation des tissus lésés et récupération des fonctions perdues

Le milieu de la recherche se rapproche de plus en plus de l'un de nos objectifs, à savoir enrayer la progression de la SP, tout en s'efforçant sans relâche d'en atteindre un autre, soit favoriser la réparation des lésions liées à la SP et la récupération des fonctions perdues. Cette année aura été marquée par de grandes découvertes en la matière qui prouvent que ces objectifs sont à notre portée et qu'il existe une multitude de stratégies pour les réaliser.

Essai O'HAND – Récupération des fonctions en cas de SP progressive

Il s'agit de la première étude à avoir démontré qu'il est possible pour les personnes atteintes de SP progressive primaire de récupérer la fonction de leurs membres supérieurs. Il ressort de cette étude – menée par le **Dr Gavin Giovannoni** et les membres de son équipe, parmi lesquels figure la **Dre Jiwon Oh** – que le traitement par l'ocrélizumab a entraîné une amélioration de la fonction des membres supérieurs chez les personnes qui vivent avec la SP progressive primaire, tout en ralentissant la progression des incapacités. Ces résultats confirment qu'il est possible de modifier le cours de l'évolution de la SP et de favoriser effectivement la restauration de certaines fonctions en cas de SP avancée.

Réparation – Exercice et remyélinisation

Certains traitements peuvent moduler la remyélinisation, et de nouvelles données probantes indiquent que les exercices aérobiques peuvent eux aussi entraîner une augmentation mesurable de ce processus dans certaines régions du cerveau. Ces découvertes découlent de travaux majeurs en la matière catalysés par des résultats antérieurs obtenus par le laboratoire de **M. Wee Yong, Ph. D.**, qui est la sommité dans le domaine des mécanismes biologiques sous-jacents à la remyélinisation dans le contexte de la SP. Par ailleurs, les travaux de la **Dre Lindsey Wooliscroft** fournissent des données biologiques probantes cruciales qui permettent d'expliquer les bienfaits procurés par l'exercice aux personnes atteintes de SP.



Nombreuses sont les équipes de recherche qui s'activent dans l'ombre dans le domaine de la recherche sur la remyélinisation – menant des travaux importants qui contribuent à faire progresser celle-ci et sans lesquels il serait impossible de réaliser des essais de grande envergure. Citons à titre d'exemple Mme Véronique Miron, Ph. D., qui comprend l'importance de vos investissements pour la poursuite des travaux qu'elle mène.

« Je tenais à vous remercier pour l'intérêt que vous portez à la recherche sur la SP et pour votre soutien à cet égard. La générosité dont vous faites preuve en faisant des dons à SP Canada continuera à contribuer directement au financement de travaux axés sur la réparation de la myéline. C'est un axe de recherche qui, à mon avis, nous permet de tendre un peu plus vers une solution vraiment transformatrice pour les gens qui vivent avec la SP. Mais la communauté scientifique ne peut y arriver seule. C'est le soutien de tous les instants que nous apportent des gens comme vous qui nous permet de concrétiser des idées prometteuses par des solutions ayant des répercussions réelles sur la vie des patients. J'ose espérer que nous réussirons à bâtir un avenir dans lequel la SP ne définira plus la vie des personnes qui en sont atteintes. »

Véronique Miron, Ph. D., Hôpital St. Michael's



Prévention de la SP

L'une des stratégies importantes envisagées pour prévenir la SP consiste à dépister les signes avant-coureurs de cette affection, avant la survenue de symptômes évidents. Cette démarche permettrait d'intervenir précocement, de façon à stopper la SP avant que celle-ci ne s'impose. Au cours des dernières décennies, une multitude de facteurs de risque ont pu être cernés, et nos chercheurs et chercheuses travaillent assidûment afin d'en savoir plus sur les interactions entre ces différents facteurs, de découvrir de nouveaux facteurs de risque, ainsi que de mettre au jour des biomarqueurs révélateurs d'un risque accru de SP ou d'une phase prodromique possible de cette maladie. L'accumulation de connaissances à ce chapitre permet d'envisager de nouvelles possibilités en matière d'interventions précoces et ciblées pouvant retarder, voire prévenir, l'apparition de la SP.

Optimisation de l'impact de la recherche grâce à des partenariats internationaux

En 2025, SP Canada et MS Australia ont tenu conjointement le **premier atelier organisé dans le cadre de l'initiative mondiale sur la prévention de la SP**. À cette occasion, des spécialistes de renom, des personnes atteintes de SP, ainsi que des représentants et représentantes d'organismes de la SP du monde entier ont uni leurs efforts en vue de déterminer les priorités et la feuille de route à suivre au chapitre de la prévention de la SP. Les recommandations formulées dans le cadre de cet atelier ont fait l'objet d'un article publié dans la prestigieuse revue *Multiple Sclerosis Journal* et jettent les bases d'une stratégie mondiale relative à la recherche axée sur la prévention de la SP.

Au sujet de la prévention de la SP, voici les propos de l'autrice principale de l'article publié dans la revue *Multiple Sclerosis Journal* :

« De récentes avancées scientifiques sur la compréhension de la SP – tout comme divers progrès réalisés au chapitre de la prévention d'autres affections auto-immunes – suscitent de nouveaux espoirs qui font que la prévention de la SP ne constitue plus une simple aspiration, mais plutôt un objectif réaliste. »

Dre Ruth Ann Marrie





« La recherche sur la SP est en plein essor, et c'est très inspirant. En apportant notre soutien à SP Canada, nous contribuons dès aujourd'hui à l'amélioration de la qualité de vie des gens vivant avec la SP, tout en appuyant des travaux qui permettront, demain, de prévenir cette maladie et de réparer les tissus lésés. Le lien de notre famille avec la SP nous incite à continuer d'appuyer la recherche au profit de toutes les personnes atteintes de cette maladie. Les progrès qui sont réalisés suscitent de véritables espoirs pour l'avenir. »

Patricia Barford Mann, directrice générale de la Ralph M. Barford Foundation

Facteurs de risque

Tous les ans, de nouvelles données de recherche nous permettent de mieux cerner les profils des personnes exposées à un risque de SP et de mieux comprendre pourquoi celles-ci sont à risque. Voici ce que des études ont révélé en 2025 :

SP pédiatrique

Un lien significatif a été établi, d'une part, entre une forte pollution atmosphérique par l'ozone et une augmentation du risque de SP pédiatrique et, d'autre part, entre la prolongation de l'allaitement et une réduction de ce risque, ce qui illustre bien l'importance des facteurs environnementaux pendant les premières années de vie.

Facteurs environnementaux et liés au mode de vie

Selon des travaux menés auprès d'adultes, une forte consommation d'aliments ultra-transformés est associée à une augmentation de l'activité de la SP lorsque cette maladie en est à ses débuts, et le maintien d'un taux élevé de vitamine D peut réduire le risque de SP, du moins au sein de certaines populations.

Virus d'Epstein-Barr (VEB) et mononucléose

Une étude d'observation de 20 ans a révélé que la mononucléose infectieuse causée par le VEB est associée à une incidence accrue de la SP, ce qui étaye l'hypothèse selon laquelle le VEB doit constituer l'une des principales cibles des futures stratégies de prévention.

Chacune de ces études nous permet d'ajouter une nouvelle pièce à ce casse-tête que sont les facteurs de risque de SP et nous oriente vers des moyens d'action concrets susceptibles de réduire le nombre de nouveaux cas de SP et de contribuer à la mise en place de politiques axées sur la prévention.

SP préclinique

Prodromes de la SP

Mme Helen Tremlett, Ph. D. et son équipe continuent de faire la lumière sur les tout premiers stades de la SP. Cette année, leurs travaux ont permis de mettre au jour des altérations de l'état de santé survenues jusqu'à 15 ans avant l'apparition des symptômes typiques de la SP. Ces résultats indiquent que la SP s'installerait bien plus tôt qu'on ne le pense et que certains problèmes de santé mentale figureraient parmi les tout premiers signes avant-coureurs de cette maladie, ce qui ouvre de nouvelles possibilités de détection et d'intervention précoces. L'équipe a également démontré que la SP pédiatrique est elle aussi précédée par des prodromes qui apparaîtraient jusqu'à 12 ans avant l'établissement du diagnostic.



« Je puise mon inspiration surtout auprès des gens atteints de SP qui ont le temps ou la volonté de nous parler, à nous scientifiques, de leur parcours avec la maladie. »

Helen Tremlett, Ph. D.

Évaluation de la SP préclinique

Fort du corpus croissant de données probantes relatives à l'ensemble de signes et de symptômes prodromiques non spécifiques de la SP, le milieu de la recherche porte désormais son attention sur le repérage et l'évaluation de ce stade de la SP. Un nombre croissant de travaux démontrent que des perturbations minimales du système immunitaire surviennent plusieurs années avant l'établissement du diagnostic de SP. La diminution des capacités cognitives qui s'observe également pendant cette période serait, comme on le pense de plus en plus, l'un des premiers signes de l'activité de la maladie. Les fonctions cognitives constitueraient donc un critère d'évaluation de la SP préclinique digne d'intérêt. Parallèlement, de nouveaux travaux sur les biomarqueurs semblent indiquer que la myéline et les lésions axonales peuvent être décelées avant l'apparition des signes cliniques de la SP, ce qui permet d'envisager la possibilité d'effectuer un dépistage chez les personnes à haut risque en vue de détecter plus tôt certains changements liés à la SP.

Des progrès alimentés par la mobilisation de la collectivité

La collectivité canadienne de la SP est plus que déterminée à susciter le changement. En 2025, près de la moitié des gens de notre pays ayant reçu un diagnostic récent de SP ont obtenu du soutien par l'entremise de la collectivité de la SP, soit en rencontrant d'autres personnes touchées par la SP dans le cadre d'un événement de collecte de fonds, telle la Marche SP, en prenant part à un programme d'aide ou en se joignant à un groupe de soutien, ou simplement en faisant appel au Réseau de connaissances sur la SP afin d'en savoir plus sur la maladie. Quelle que soit la façon dont ces gens se joignent à la collectivité de la SP, il ne fait aucun doute que **le rapprochement avec cette communauté favorise le progrès**. Une première prise de contact ou interaction avec la collectivité de la SP peut mener à un engagement accru envers un réseau de soutien complexe destiné à briser l'isolement parmi les gens qui vivent avec la SP. Les quelques témoignages figurant ci-après démontrent **le pouvoir de la solidarité au sein de la collectivité ainsi que l'impact que peut avoir le renforcement du sentiment d'appartenance sur notre parcours collectif vers un monde sans SP**.



Près de **45 %** des personnes de notre pays qui ont reçu un diagnostic de SP ont obtenu du soutien auprès de la collectivité de la SP.



« J'y ai trouvé un réseau de personnes atteintes de SP qui comprennent vraiment ce que signifie vivre avec cette maladie. »

Jean-Sébastien, qui vit avec la SP

De la Marche SP à un événement de collecte de fonds axé sur le ski joering – un franc succès!

James a reçu un diagnostic de SP à l'âge de 25 ans, peu de temps avant le premier anniversaire de son fils – diagnostic auquel il ne s'attendait pas du tout. Grâce à un dépistage précoce, James a pu amorcer un traitement sans perdre de temps, et il est d'avis que c'est cette intervention rapide qui lui a permis de préserver sa santé au cours des deux dernières décennies. Peu après le diagnostic, James participait pour la première fois à la Marche SP pour rencontrer des gens capables de comprendre ce qu'il vivait.



« Alors que je venais d'apprendre que j'avais la SP, j'ai entendu parler de la Marche SP de St. Paul à la radio. Au début, il était question que je participe à cet événement en compagnie de mon épouse et de quelques membres de ma famille proche, mais des amis et des collègues se sont rapidement joints à nous. La première année, notre équipe comptait déjà 60 personnes et, ensemble, nous sommes parvenus à amasser plus de 20 000 \$! »

James, qui vit avec la SP

Sa volonté de défier la SP l'a amené à mobiliser l'ensemble de son réseau personnel en vue de la Marche SP : sa famille, ses amis et ses collègues ont répondu à l'appel pour montrer leur soutien. Depuis, James parvient à amasser pas moins de 30 000 \$ chaque année. Toutefois, sachant qu'il pouvait en faire plus dans sa lutte contre la SP, il a mis sur pied, dans le cadre de l'initiative Mon défi pour stopper la SP et avec l'aide de ses proches, un événement de ski joering, dont l'idée lui a été inspirée par la passion de sa famille pour les chevaux. Les skieurs et skieuses qui participent à cette activité se laissent tirer par des chevaux pour glisser sur la neige. Au cours des quatre dernières années, l'événement a permis de recueillir plus de 100 000 \$.

« Je pense à un avenir où plus personne n'aurait la SP. Pouvez-vous imaginer un tel scénario? Tant que je pourrai être actif physiquement, je continuerai de collecter des fonds avec passion de sorte qu'un avenir sans SP devienne réalité. »

James, qui vit avec la SP



Rapprochement avec la collectivité et sentiment d'appartenance pour une famille touchée par la SP

Lorsqu'il a appris en 2013 qu'il avait la SP, Brennan a été submergé par un sentiment d'incertitude. Sa grand-mère Alice a aussi vécu avec la SP. Cette maladie ayant touché plusieurs générations de sa famille, Brennan a décidé de passer à l'action. Toutefois, il ne s'attendait pas à recevoir autant de soutien de la part de la collectivité au profit de laquelle se mobilisent les gens qui participent au Vélo SP.

« Grâce au Vélo SP, j'ai pu tisser des liens qui revêtent une grande importance pour moi. Les souvenirs que j'accumule depuis le début de mon parcours resteront gravés en moi pour toujours. À la collectivité de la SP et à ses membres, je tiens à exprimer ma gratitude, car je leur suis très reconnaissant de me "tirer vers le haut", de pédaler à mes côtés, et de me rappeler que je ne suis jamais seul. Cette collectivité est extraordinaire, et je me réjouis tous les jours d'en faire partie. »

Brennan, qui vit avec la SP



1 682 bénévoles ont contribué au bon déroulement de nos événements de la Marche SP et du Vélo SP



257 bénévoles ont contribué à la prestation de nos services de soutien

Renforcement de la mobilisation en vue d'un impact accru pour la collectivité

En septembre 2025, six bénévoles très engagés, membres de la collectivité de la SP résidant à Hamilton, en Ontario, ont uni leurs efforts pour mettre sur pied un pôle communautaire après avoir animé des groupes de soutien à titre bénévole et participé à la Marche SP et au Rendez-vous A&W pour stopper la SP durant des années. Inspirés par le fort sentiment d'appartenance qu'ils avaient suscité, ils se sont donné pour mandat de renforcer les liens au sein de leur quartier. Leur initiative a rapidement eu un écho considérable, comme l'a démontré la présence de plus de 40 personnes venues assister à la première rencontre du pôle afin d'en savoir plus sur la SP au Canada et les façons de s'impliquer.

Promotion de l'innovation grâce aux investissements effectués au profit du milieu de la recherche sur la SP

L'an passé, **Mme Atefeh Rayatpour, Ph. D.**, s'est vu décerner la toute première bourse de recherche stopSP Rebecca Scott Rawn dans le cadre du programme de bourses de personnel de SP Canada. Effectuant actuellement un stage d'études postdoctorales à l'Institut Hotchkiss de recherche sur le cerveau (Université de Calgary), sous la supervision de M. Wee Yong, Ph. D., cette chercheuse s'emploie à étudier les facteurs contribuant à la neuro-inflammation et à la démyélinisation caractéristiques de la SP. Son objectif est de tester de nouveaux traitements antioxydants afin de déterminer leur efficacité quant à la neuroprotection et à la réparation des tissus cérébraux.

Mme Rayatpour pense que c'est grâce au soutien financier de SP Canada qu'elle est en mesure d'explorer des approches et des techniques novatrices qui, autrement, pourraient ne pas être à sa portée. « Le soutien financier que m'accorde SP Canada m'offre diverses possibilités en matière de collaboration avec des scientifiques et des établissements de renom, ce qui ne peut que rehausser la qualité et l'impact de mon travail. »

« Merci encore de croire en l'importance de la recherche sur la SP et de permettre à de jeunes scientifiques comme moi de réaliser des découvertes dont les retombées pourraient changer le cours des choses. Je suis vraiment honorée de bénéficier de votre soutien. »

Atefeh Rayatpour, Ph. D.



Il existe de nombreuses façons d'appuyer, par l'entremise de SP Canada, les gens de notre pays qui vivent avec la SP : dons uniques, commandites d'entreprises, ou participation à des événements nationaux de collecte de fonds, comme la Marche SP et le Vélo SP. Les gens peuvent aussi effectuer des dons mensuels ou annuels, ou encore opter pour un don testamentaire ou des retenues sur leur salaire. Toutes les contributions ne sont pas financières. Il est possible de changer la vie des Canadiennes et des Canadiens atteints de SP en investissant de son temps et en mettant à contribution ses compétences et ses ressources. Nous sommes reconnaissants envers tous ceux et celles qui nous prêtent main-forte pour concrétiser notre mission et notre vision communes. Les fonds qui nous sont confiés nous aident à stimuler l'innovation dans la recherche, à offrir des programmes axés sur le soutien et le bien-être, à intensifier nos activités au chapitre de l'information et de la défense des droits et des intérêts, ainsi qu'à consolider les liens au sein de la collectivité.



Grâce aux dons planifiés de 86 personnes, **5,1 millions** de dollars ont été amassés.



Amy Bienkowski nous a relaté l'histoire de sa famille, l'impact de la SP sur celle-ci et l'espoir de ses proches quant à l'avenir. Sa mère, **Margaret Higgins**, a reçu un diagnostic de SP peu après la naissance de son autre fille, Anne, en 1972. Margaret est décédée à l'âge de 64 ans, et Anne est décédée 12 ans plus tard. De son vivant, Anne avait décidé de faire un don testamentaire au profit de SP Canada. Puissants témoignages de détermination et d'espoir, les dons planifiés, comme celui qu'Anne a effectué, ont des retombées qui vont bien au-delà de la durée d'une vie. Motivée par l'impact considérable que la SP a eu sur sa famille, Anne avait choisi d'honorer la mémoire de sa mère en laissant en héritage une contribution fondée sur la résilience et l'espoir en la découverte d'un remède contre la SP dans un avenir proche. Elle espérait qu'en faisant ce don à SP Canada, elle contribuerait à la réalisation de progrès au profit des gens de notre pays qui ont reçu ou recevront un jour un diagnostic de SP.

« Ma mère serait impressionnée par la recherche menée actuellement sur la SP ainsi que par le nombre de traitements maintenant offerts contre cette maladie, dont beaucoup n'existaient pas de son vivant. »

Amy Bienkowski



Chaque don compte! Plus de **1,4 million** de dollars ont été recueillis grâce à 113 429 dons de moins de 20 \$.



Pas moins de **1,89 million** de dollars ont été amassés grâce au soutien de 9 250 participants et participantes à notre programme de dons mensuels.

Adhérez à notre programme de dons mensuels pour soutenir tous les gens de notre pays qui ont la SP. Votre appui fera progresser la recherche qui nous permet de nous rapprocher d'un monde sans SP.

Balayez le code QR

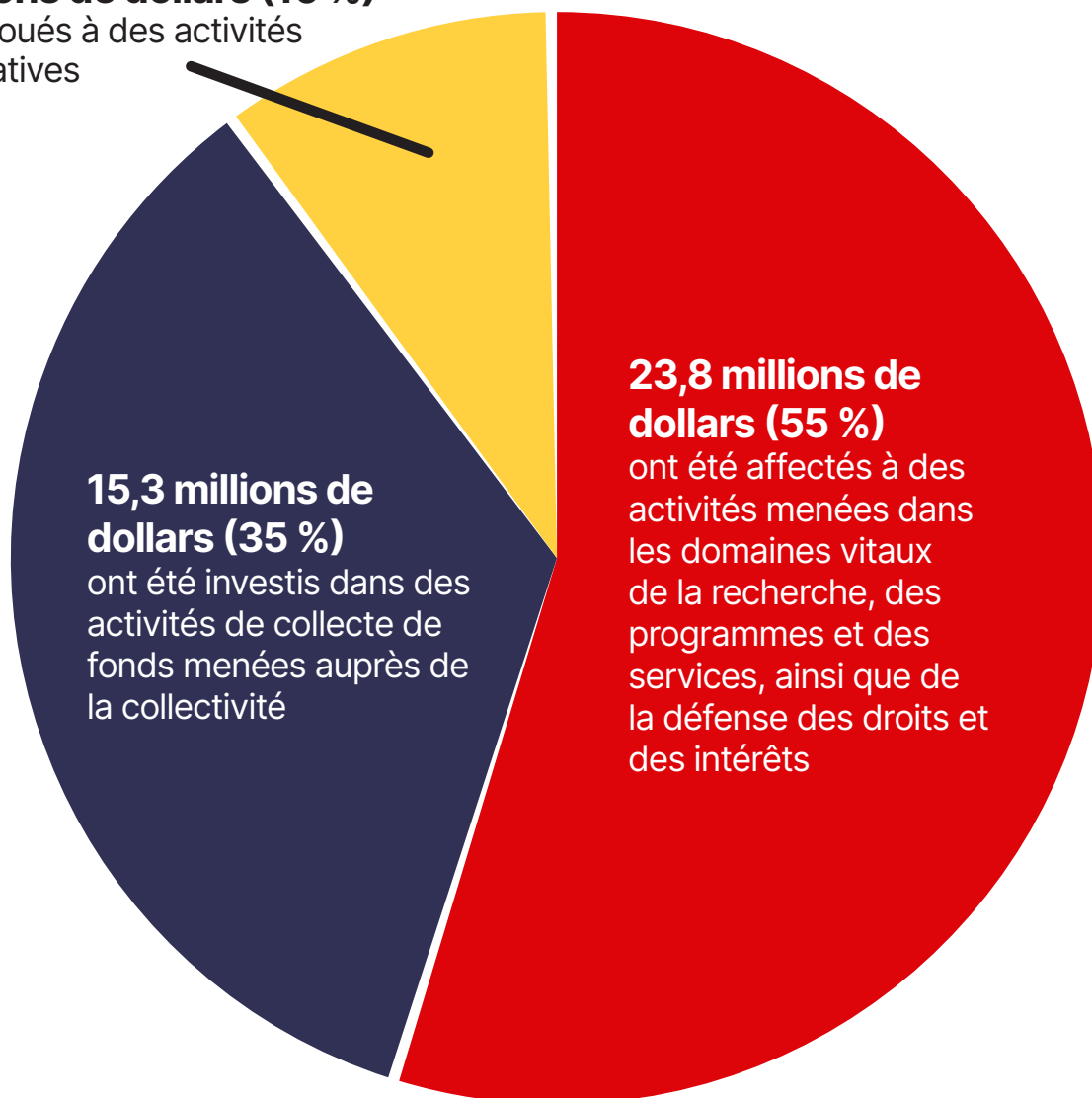


Données financières

Un montant de **43,4 millions** de dollars (**42,6 millions** de dollars amassés en 2025 et **840 479 \$** provenant d'un surplus) a été investi de la façon suivante dans la recherche qui change des vies, dans des activités axées sur l'amélioration des systèmes en place, de même que dans la mobilisation de la collectivité au profit des personnes touchées par la SP :

4,3 millions de dollars (10 %)

ont été alloués à des activités administratives



250, rue Dundas Ouest
Bureau 500
Toronto (Ontario)
M5T 2Z5

1 800 268-7582
info@spcanada.ca
spcanada.ca

SP Canada